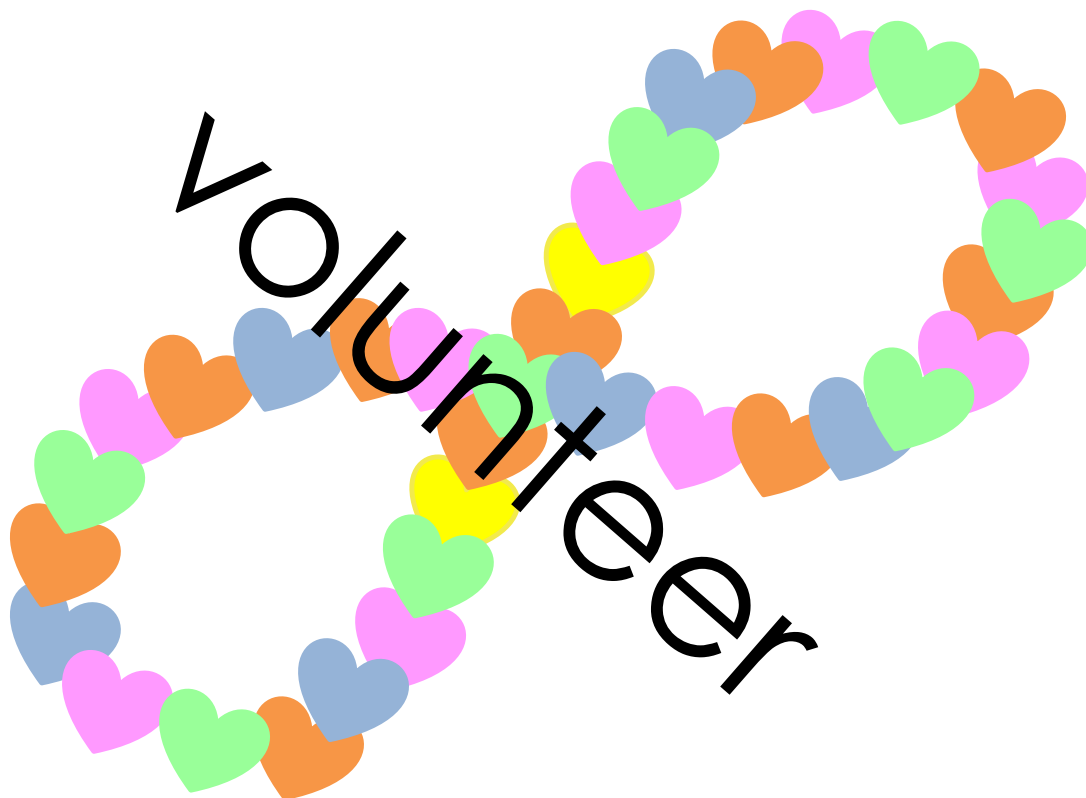


what a great volunteer!!!



♥ さがす

どこでボランティアするか探しましょう！



♥ れんらく

行ってみたい施設や団体に連絡しましょう！



♥ かにゆう

ボランティアセンターで活動保険加入！  
※ボランティア団体で活動する場合は、その団体へ登録！



♥ かつどう

TEL: 04-7165-0880

FAX: 04-7165-1355



社会福祉法人柏市社会福祉協議会  
ボランティアセンター



## 活動までの流れ

### ステップ1

冊子にある施設や団体を見て、希望する活動を探してみましょう。

### ステップ2

活動を希望する施設や団体に、まず連絡しましょう。

連絡した時には、必ず名前、住所、連絡先を伝えましょう。

### ステップ3

活動先が決まったら、活動日・場所・持ち物などを必ず記録しましょう。

### ステップ4

活動先が決まったら、ボランティアセンターで保険に加入しましょう。

ボランティア団体で活動する場合は、その団体で登録しましょう。

### ステップ5 → いざ活動です！

## 活動にあたって【注意事項】

- 1 活動日当日に急に都合が悪くなった時には、必ず活動先に連絡しましょう。
- 2 活動中に何らかの問題が発生した場合は、必ず活動先の職員やボランティアの方に、すぐに連絡・報告しましょう。

## ボランティアの心がまえとマナー

- 1 心がまえ
  - (1) 自分の意思で参加することが大切です（自発性・主体性）
  - (2) みんなで協力し、学びあうことが大切です（社会性・連帯性）
  - (3) 対価は求めず、出会いや感動を得ることが大切です（無償性・無給性）
  - (4) よりよい社会を自分たちで創る活動が大切です（先駆性・開拓性）
- 2 マナー
  - (1) できることから始めましょう
  - (2) 相手の気持ちを大切に
  - (3) 家族の理解と協力を得て、無理せず長く続けましょう
  - (4) 約束は守りましょう
  - (5) 謙虚（けんきょ）な気持ちと学ぶ姿勢を忘れずに
  - (6) 活動で知ったプライバシー（個人情報）は守りましょう

## も く じ

### 施設等（高齢関係）

6ページ	…	リハビリ特化型デイサービス マイホーム柏
6ページ	…	デイサービスセンター八幡苑
6ページ	…	かがゆきデイサービス柏松葉
6ページ	…	高田デイサービス
6ページ	…	グリーンライフ東日本株式会社 シーハーツ柏
7ページ	…	小規模多機能ハウス光ヶ丘
7ページ	…	サポートハウス光ヶ丘
7ページ	…	朝日ケアコンサルタント こひつじ柏南デイサービスセンター
7ページ	…	デイサービス夢の里
7ページ	…	デイサービスひまわり
8ページ	…	デイサービス わたしん家
8ページ	…	デイサービス ほくん家

### 施設等（障害関係）

9ページ	…	社会福祉法人ワナーホーム わたげワークス
9ページ	…	NPO法人 希望の虹 にじっこin豊四季
9ページ	…	社会福祉法人かたくり会 ひびき園
9ページ	…	一般社団法人多夢多夢 多機能型事業所タムの木
9ページ	…	放課後等デイサービス ウィズ・ユー 柏・松葉町
10ページ	…	豊四季光風園
10ページ	…	NPO法人花華 放課後等デイサービス せいび学園
10ページ	…	生活介護デイサービスたいよう
10ページ	…	社会福祉法人 緑の会 いずみ園
10ページ	…	さわる絵本ボランティア チューリップの会

### 施設等（児童関係）

11ページ	…	柏市子育て支援課 しこだ児童センター
11ページ	…	柏市子育て支援課 豊四季台児童センター
11ページ	…	乳幼児一時預かり施設「はぐはぐポケット中央」
11ページ	…	柏市子育て支援課 永楽台児童センター
11ページ	…	柏こばと保育園 びりん
12ページ	…	柏こばと学園
12ページ	…	柏こばと保育園 たまご
12ページ	…	柏市子育て支援課 布施遊戯室
12ページ	…	柏みどりこども園
12ページ	…	柏市子育て支援課 光ヶ丘遊戯室
13ページ	…	柏市子育て支援課 南部こどもの広場
13ページ	…	柏市子育て支援課 高柳児童センター

## ボランティア団体等

- 14ページ … 柏市拡大写本サークル
- 14ページ … マロングラッセ
- 14ページ … ご近所カフェ みんなのたまり場
- 14ページ … カフェみちくさ亭
- 14ページ … 手話クラブ「ふきのとう」
- 15ページ … 人形劇サークル「てんとう虫」
- 15ページ … とこなつ音楽クラブ
- 15ページ … 大堀川の水辺をきれいにする会
- 15ページ … 柏の葉しぜんあそびの会
- 15ページ … 特定非営利活動法人 NPOこどもすべす柏
- 16ページ … リンデン ～千の用途をもつ樹～
- 16ページ … ボランティアグループなばな会

分類	施設等（高齢関係）
----	-----------

施設・団体	リハビリ特化型デイサービス マイホーム柏	中央	柏中央
活動場所	柏市東1-2-44 1階		
持ち物	飲み物	日時	土日と夏季・冬季休業日以外 10:00～12:00、15:00～17:00
担当者	柏崎 幸子	内容	高齢者の話し相手やトレーニングマシンのセッティング、消毒
連絡先	04-7179-5309		

施設・団体	デイサービスセンター八幡苑	中央	豊四季台
活動場所	柏市篠籠田1386-7		
持ち物	動きやすい服装	日時	月～土 9:00～16:00
担当者	黒崎	内容	話し相手、レクリエーション、スタッフの補助
連絡先	TEL:04-7146-6471 FAX:04-7146-5999		

施設・団体	かがやきデイサービス柏松葉	北部	松葉
活動場所	柏市松葉町3-2-8		
持ち物	動きやすい服装（ジャージ、スウェット、ジーパン可）	日時	応相談(2時間～1日)
担当者	林 進吾	内容	話し相手、レクリエーション、配膳等
連絡先	TEL:04-7137-2161 FAX:04-7137-2165		

施設・団体	高田デイサービス	北部	高田・松ヶ崎
活動場所	柏市高田1027-34		
持ち物	特になし	日時	通年
担当者	山下 尚志	内容	お年寄の話し相手、レクの補助
連絡先	04-7136-7688		

施設・団体	グリーンライフ東日本株式会社 シーハーツ柏	北部	富勢
活動場所	柏市根戸445-2		
持ち物	①軍手、飲み物、帽子、汗拭きタオル、虫よけスプレー ②③飲み物	日時	火・木・土・日①10:00～12:00頃 ②10:30～12:30 ③14:15～15:15
担当者	石山 尚子	内容	①外回りの除草作業 ②入居者様のお話を傾聴、配膳下膳のお手伝い ③レクリエーションの補助（ゲーム、書道、お散歩）
連絡先	04-7135-1165		

施設・団体	小規模多機能ハウス光ヶ丘	南部	光ヶ丘
活動場所	柏市東中新宿4-5-7		
持ち物	エプロン、動きやすい服装、昼食、水分、上履き	日時	平日10:00~19:00
担当者	曽根 隆郁	内容	話し相手、レクリエーション、外出する時の付き添い、お茶出し、配膳等。掃除草取りでもOK
連絡先	04-7176-3939		

施設・団体	サポートハウス光ヶ丘	南部	光ヶ丘
活動場所	柏市東中新宿4-5-12		
持ち物	エプロン、動きやすい服装、昼食、水分、上履き	日時	平日9:00~19:00
担当者	曽根 隆郁	内容	高齢者と一緒に過ごす、困った際の手伝い等
連絡先	04-7199-2218		

施設・団体	朝日ケアコンサルタント こひつじ柏南デイサービスセンター	南部	増尾
活動場所	柏市増尾2-22-10		
持ち物	活動に必要なものを準備してもらいたい	日時	通年
担当者	笹谷 正伸	内容	音楽系、運動系ボランティア、それ以外も可
連絡先	04-7170-9180		

施設・団体	デイサービス夢の里	東部	増尾
活動場所	柏市大島田394-12 デイサービス夢の里内		
持ち物	エプロン、スリッパ	日時	月~金 15:00~17:00
担当者	草木	内容	食器洗い、清掃、草取り
連絡先	TEL:04-7170-0740 FAX:04-7170-0741		

施設・団体	デイサービスひまわり	東部	風早北部
活動場所	柏市大井1849-14		
持ち物	内容によってご相談ください	日時	平日(10:00~16:00)
担当者	伊藤 彰	内容	レク、お茶出し・配膳、利用者さんの傾聴、清掃等
連絡先	04-7190-0423		

施設・団体	デイサービス わたしん家		東部	風早北部
活動場所	柏市高南台2-2-11			
持ち物	特になし	日時	月～土 9:00～16:00	
担当者	辰巳 恵利	内容	レクリエーション、話し相手	
連絡先	090-3534-2201			

施設・団体	デイサービス ぼくん家		東部	風早南部
活動場所	柏市高南台2-2-11			
持ち物	特になし	日時	月～土 9:00～16:00	
担当者	辰巳 恵利	内容	レクリエーション、話し相手	
連絡先	090-3534-2201			



分類	施設等（障害関係）
----	-----------

施設・団体	社会福祉法人ワナーホーム わたげワークス	中央	柏中央
活動場所	柏市柏下135-1		
持ち物	多少汚れても良い服装をお願いします。	日時	平日 10:00~15:00の間 短時間でも可
担当者	小助川 左代	内容	菜園 花壇整備
連絡先	04-7160-1211		

施設・団体	NPO法人 希望の虹 にじっこin豊四季	中央	新富
活動場所	柏市豊四季945-543		
持ち物	動きやすい服装、上履き（あれば）	日時	日曜、祝日、年末年始、お盆以外
担当者	瀧野	内容	障がいのある子ども達と運動や手先を使った活動をしています。
連絡先	04-7128-6655		

施設・団体	社会福祉法人かたくり会 ひびき園	北部	田中・柏の葉
活動場所	施設近隣(柏市柏の葉3丁目)		
持ち物	動きやすい服装	日時	月~金曜日 10:00~11:30
担当者	三輪 篤	内容	外出の補助・お茶出し
連絡先	04-7135-6116		

施設・団体	一般社団法人多夢多夢 多機能型事業所タムの木	北部	松葉
活動場所	柏市松葉町6-8-1		
持ち物	上履き	日時	平日9:30~16:00で都合のよい時間
担当者	山口	内容	3障害（知的、精神、視覚）の方々の就労、創作活動
連絡先	04-7128-9100		

施設・団体	放課後等デイサービス ウィズ・ユー 柏・松葉町	北部	松葉
活動場所	柏市松葉町2-14-4-103		
持ち物	動きやすい服装	日時	平日の11:00~17:00(3~5時間程度)
担当者	登丸 正紀	内容	子ども達の生活能力向上の為に必要な訓練の補助
連絡先	04-7132-1280		

施設・団体	豊四季光風園	北部	高田・松ヶ崎
活動場所	柏市十余二584		
持ち物	動きやすい服装、園内履き	日時	10:00~15:00
担当者	高倉 真理	内容	利用者の話し合い手や作業活動のお手伝い
連絡先	04-7143-7603		

施設・団体	NPO法人花華 放課後等デイサービス せいび学園	南部	光ヶ丘
活動場所	柏市新柏3-3-3		
持ち物	特になし	日時	月~金
担当者	佐藤 安代	内容	発達に凹凸にある子どもの支援
連絡先	090-8724-8358		

施設・団体	生活介護デイサービスたいよう	南部	藤心
活動場所	柏市藤心4-22-16		
持ち物	特になし	日時	平日 10:00~16:00(午前中だけでも可)
担当者	井出 全己	内容	車いすを押してもらったり、利用者さんや職員と一緒に活動に参加してもらいます
連絡先	04-7173-0115		

施設・団体	社会福祉法人 緑の会 いずみ園	南部	南部
活動場所	柏市逆井341		
持ち物	室内履き	日時	平日10:30~12:00、13:00~14:45 1時間から
担当者	小鹿 彰太	内容	障がいを抱えた車いすの方と一緒に作業したり、レクリエーションに参加したり、お話ししたりしながら過ごします
連絡先	04-7176-8085		

施設・団体	さわる絵本ボランティア チューリップの会	東部	風早南部
活動場所	柏市風早1-2-2 沼南社会福祉センター ボランティア室		
持ち物	特になし	日時	第1、第3火曜日 9:00~13:00
担当者	深山	内容	さわる絵本やおもちゃの製作
連絡先	090-5547-9639		

分類	施設等（児童関係）
----	-----------

施設・団体	柏市子育て支援課 しこだ児童センター	中央	豊四季台
活動場所	柏市篠籠田609-5 しこだ児童センター		
持ち物	エプロン、動きやすい服装、飲み物、筆記用具、上履き	日時	火～日曜日 9:00～17:00のうち2～3時間 (月・祝日休館)
担当者	児童厚生員	内容	乳幼児・小学生とのふれあい、事業補助、ガーデニング（環境整備含む）
連絡先	04-7145-2522		

施設・団体	柏市子育て支援課 豊四季台児童センター	中央	豊四季台
活動場所	柏市かやの町2-26 豊四季台児童センター		
持ち物	エプロン、動きやすい服装、飲み物、筆記用具、上履き	日時	火～日曜日 9:00～17:00のうち2～3時間 (月・祝日休館)
担当者	児童厚生員	内容	乳幼児・小学生とのふれあい、事業補助、イベントの手伝い
連絡先	04-7144-5363		

施設・団体	乳幼児一時預かり施設「はぐはぐポケット中央」	中央	旭町
活動場所	柏市旭町1-6-5 SHIMAビル5階		
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、動きやすい服装、タオルなど	日時	月～金 9:00～17:00(土日のみ休み、月～金の祝日は営業)
担当者	西藤、原田	内容	乳幼児の保育、フリースペースの見守り
連絡先	04-7148-3655		

施設・団体	柏市子育て支援課 永楽台児童センター	中央	永楽台
活動場所	柏市永楽台2-11-25 永楽台近隣センター内 永楽台児童センター		
持ち物	エプロン、動きやすい服装、飲み物、筆記用具	日時	9:00～17:00のうち3時間以内(第3月曜日を除く)
担当者	児童厚生員	内容	子どもとのふれあいやイベントの手伝い、環境整備
連絡先	04-7163-4050		

施設・団体	柏こばと保育園 ぷりん	北部	永楽台
活動場所	柏市十余二287-271		
持ち物	エプロン	日時	月～金で都合の良い曜日の夕方
担当者	増田	内容	子ども達と遊んだり、お世話をしてくださる方
連絡先	04-7131-4515		

施設・団体	柏こばと学園	北部	田中・柏の葉
活動場所	柏市十余二287-270		
持ち物	エプロン	日時	月～金で都合の良い曜日の夕方
担当者	増田	内容	子ども達と遊んだり、お世話をしてくださる方
連絡先	04-7131-4515		

施設・団体	柏こばと保育園 たまご	北部	松葉
活動場所	柏市松葉町3-15-5		
持ち物	エプロン	日時	月～金で都合の良い曜日の夕方
担当者	増田	内容	子ども達と遊んだり、お世話をしてくださる方
連絡先	04-7131-4515		

施設・団体	柏市子育て支援課 布施遊戯室	北部	富勢
活動場所	柏市布施1196-5 布施近隣センター内 布施遊戯室		
持ち物	エプロン、動きやすい服装、飲み物、筆記用具	日時	13:00～17:00のうち2～3時間(第3月曜日休室)
担当者	児童厚生員	内容	子どもとのふれあいやイベントの手伝い、環境整備など
連絡先	04-7135-3960 (受付13:00～17:00)		

施設・団体	柏みどりこども園	南部	富勢
活動場所	柏市中原1-28-1 中原防災公園		
持ち物	動きやすい服装、昼食、飲み物	日時	奇数月第2土曜日(開催日の変更あり)
担当者	田中、五十嵐	内容	プレーパークの手伝い ※小学生は不可
連絡先	04-7172-0426		

施設・団体	柏市子育て支援課 光ヶ丘遊戯室	南部	光ヶ丘
活動場所	柏市光ヶ丘団地200-5 光ヶ丘近隣センター内 光ヶ丘遊戯室		
持ち物	エプロン、動きやすい服装、飲み物、筆記用具	日時	学校の長期休業期間の13:00～16:00 (月曜、祝日休室)
担当者	児童厚生員	内容	子どもとのふれあいやイベントの手伝い、環境整備
連絡先	04-7170-7600		

施設・団体	柏市子育て支援課 南部こどもの広場	南部	南部
活動場所	柏市新逆井2-5-13 南部近隣センター内 南部こどもの広場		
持ち物	エプロン、動きやすい服装、飲み物、筆記用具	日時	9:00~17:00のうち、3時間度(第3月曜日休室)
担当者	児童厚生員	内容	乳幼児とのふれあい
連絡先	04-7173-1333		

施設・団体	柏市子育て支援課 高柳児童センター	東部	風早南部
活動場所	柏市高柳1652-1 高柳児童センター		
持ち物	エプロン、動きやすい服装、飲み物、筆記用具、上履き	日時	火~日曜日 9:00~17:00のうち2~3時間(月・祝日休館)
担当者	児童厚生員	内容	乳幼児・小学生とのふれあい、事業補助、スタッフの補助、手芸など
連絡先	04-7190-1348		

分類	ボランティア・市民活動団体
----	---------------

施設・団体	柏市拡大写本サークル	中央	柏中央
活動場所	柏市柏5丁目8-12 ヲルツ柏2F講座室 又は点訳準備室		
持ち物	筆記用具	日時	毎週火曜日 10:00~12:00
担当者	傍島 純子	内容	拡大教科書の作りの為の校正、編集、製本
連絡先	04-7147-7722		

施設・団体	マロングラッセ	中央	豊四季台
活動場所	柏市豊四季台4-1-19 豊四季台地域活動館		
持ち物	エプロン	日時	偶数月 第一土曜日 9:30~12:30
担当者	粉川	内容	スイーツデコ体験
連絡先	080-1106-5379		

施設・団体	ご近所カフェ みんなのたまり場	中央	富里
活動場所	柏市緑ヶ丘11-5		
持ち物	特になし	日時	月~木曜日(祝日・年末年始を除く)の10:00~15:00
担当者	石川・吉江	内容	地域住民が集まる集いの場です。食事やお茶の配膳、布草履作り、麻雀などの活動を一緒にします。
連絡先	info@neighborhoodcare.jp		

施設・団体	カフェみちくさ亭	南部	藤心
活動場所	柏市藤心1-29-12		
持ち物	スリッパ、三角巾、エプロン、マスク	日時	毎週月~水曜日 13:00~15:00
担当者	布川 佐登美	内容	弁当の仕込み
連絡先	04-7138-5032 care.michikusa@gmail.com		

施設・団体	手話クラブ「ふきのとう」	東部	風早北部
活動場所	柏市風早1-2-2 沼南社会福祉センター		
持ち物	当会にて準備	日時	毎週水曜日13:00~16:00 ※行事・支援活動の際は別途
担当者	青山 昌弘	内容	手話学習・手話の普及・聴覚障がい者支援及び共同活動
連絡先	090-2631-0393		

施設・団体	人形劇サークル「てんとう虫」	東部	風早北部
活動場所	柏市大島田440-1 (ひまわりプラザ)		
持ち物	動きやすい服装、上履き	日時	毎週水曜日 13:00~17:00
担当者	加藤 美也子	内容	人形劇の公演に向けて、人形、その他の製作など
連絡先	04-7128-7765		

施設・団体	とこなつ音楽クラブ	市内外	風早北部
活動場所	柏市柏6-2-22 アミュゼ柏1階プラザ		
持ち物	特になし	日時	2022年11月12日(土)
担当者	外尾 逸美	内容	とこなつ音楽クラブ ファミリーコンサート2022の運営サポート
連絡先	070-1454-2140		

施設・団体	大堀川の水辺をきれいにする会	市内外	市内外
活動場所	大堀川の上流から手賀沼河口までの川沿い		
持ち物	軽装で汚れてもよい服装(会員になるとお揃いの帽子とベストあり!)	日時	月1回(平日、または土日)午前中2時間程度
担当者	沖田	内容	大堀川の清掃活動(川の中、土手のごみ拾い)
連絡先	ohorigawa@jcom.home.ne.jp		

施設・団体	柏の葉しぜんあそびの会	市内外	市内外
活動場所	県立柏の葉公園、こんぶくろ池自然博物公園		
持ち物	飲み物、お昼ご飯。汚れても良い服装で来てください。	日時	火曜・金曜・日曜 10:00~13:00頃
担当者	福永 智佳子	内容	自然保育、プレーパークなどで子供と自由に外遊びをします。
連絡先	okeratcho.kashiwanoha@gmail.com		

施設・団体	特定非営利活動法人 NPOこどもすぱーす柏	市内外	市内外
活動場所	パレット柏、青少年センター、アミュゼ柏など		
持ち物	なし	日時	活動内容による
担当者	高橋 久枝	内容	おはなし会、デイキャンプ、舞台鑑賞会など
連絡先	080-3738-8451		

施設・団体	リンデン ～千の用途をもつ樹～		市内外	市内外
活動場所	ご自宅、バ^外会場、その他			
持ち物	その都度	日時	ご都合の良い時間帯	
担当者	豊田 裕美子	内容	イベント時ボランティア、準備、製作、梱包等、運搬	
連絡先	080-5182-4396			

施設・団体	ボランティアグループなばな会		市内外	市内外
活動場所	①逆井ふるさと会館 ②柏市地域活動館			
持ち物	運動しやすい服装、上履き、飲み物	日時	①第1、第3金曜日②第2、第4土曜日	
担当者	遠見 トミ子	内容	認知症予防、脳トレコグニサイズ。参加者と一緒に活動します。	
連絡先	080-1246-0324			





---

社会福祉  
法人 柏市社会福祉協議会

ボランティアセンター



令和4年6月発行

TEL04-7165-0880 FAX04-7165-1355

---