

No.54 利用会員と
2017 協力会員のための会報誌

1.25



さわやかだより

主な内容：新年のご挨拶・お出かけ情報…② 移動サービス情報・お知らせなど…③ 住民福祉大会報告・おたのしみコーナー…④

息もぴったり！ 夫婦会員さん

協力会員の
鱈淵清さんと
君子さん



「いえ、に、さん」の掛け声で！

君子さんはさわやかサービスに登録して17年のベテランさん、遅れてご主人も登録し、草むしりや窓ふきなどで活動をお願いしています。協力会員での夫婦登録はお二人のみ。ご夫婦での活動は初めてです。今回は庭の草むしりと、窓拭きをお願いしましたが、お二人の間で事前の打ち合わせはバッチリ!!「あ、うん」の呼吸で作業をすすめていました。ご夫婦での共同作業はいかがですか?…に「たまにはいいもんだね」とご主人が笑顔で答えてくださいました。

平成28年12月31日現在会員数

●利用会員 546人 ●協力会員 190人

平成28年度10月から12月の支えあい件数

生活援助：1,160件／介護：235件／送迎：1,449件 合計 2,844件



謹んで会員みなさまのご清福をお慶び申し上げます。
旧年中は本さわやかサービスの推進にご協力を賜り、誠にありがとうございました。

近年の少子高齢化、核家族化や地域コミュニティの希薄化などにより、高齢者を取り巻く環境は大きく変化しています。様々な課題を抱えている高齢者等の孤立化を防ぐためにも、住民同士の「見守り」「助けあい活動」である本サービスの役割は非常に重要であり、福祉の推進には必要不可欠なサービスであると考えております。

本サービスの更なる発展を願い職員一同、会員のみなさまと共に一層努力することを誓っております。

本年もなにとぞご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、会員みなさまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。



手賀沼おでかけスポット♪

車椅子でも
OK!

手賀沼周辺のグルメや遊びの情報です。寒い時期ですが、家の中にもってばかりでなく、思い切ってお出かけしてみたいかがでしょうか。近くで新しい発見があるかもしれません。



レストラン「ヴィアツヂオ」店内

道の駅にある**ヴィアツヂオ**

住所: 柏市箕輪新田59-2 ☎04-7192-3277
年中無休 8:00~21:00

手賀沼のほとり、柏産の新鮮野菜が購入できる「道の駅しょうなん」、皆さん、一度は足を運んだことがある場所ではないかと思います。その中にあるレストラン「ヴィアツヂオ」では、ちょっと珍しい冬限定、柏産ねぎを使用した「ねぎソフト」やほっかほかで、かわも手作りの肉まん(柏まん、幻霜ポークまん)を販売しています。



柏まん



おおきなハウスの釣り堀 **座間養魚場**

住所: 柏市大井1375 (駐車場有)
☎04-7192-1733
年中無休(元旦はお休み)
営業日・時間等についてはお問い合わせください

レンタル釣り竿と練り餌を使って、鯉とフナ釣りが手軽に出来ます。屋内施設なので、雨でも安心です。その他、屋外にはルアーとフライ専用のトラウト(マス)釣り堀もあります。



鯉の稚魚たちがお出迎え



レストラン「ヴィアツヂオ」

コーヒーカップの看板が目印 **手賀カフェ**

住所: 柏市箕輪字花輪854番 (駐車場有)
☎04-7193-1117
営業8:30~17:00 定休日: 木、金



手賀沼が一望できる店内



美味しいランチはデザートと飲み物付きで1,000円

庭に向けた大きな額縁窓からは手賀沼が見渡せ、店内は可愛い雑貨が飾られた素敵な空間です。美味しいコーヒーを飲みながら、ゆったりとした時間の流れを感じられます。



Information 情報コーナー

運転免許自主返納 (運転免許の申請取消し) について



昨今の高齢者の運転事故増加に伴い、警察では免許証の自主返納制度を設けています。

各市でバスや電車の割引制度などを導入してメリットを全面的に出していますが、柏市は現状メリットが少ないようです。千葉県全体では県内にお住まいの65歳以上の方を対象に3,000円相当の商品券が当たる「いきいきキャンペーン」というものを毎年実施しているそうです。

「運転経歴証明書」 について

運転免許を自主的に返納された方の希望により交付されます(有効期限が切れた免許をお持ちの方は申請できません)。運転免許証と同じ大きさのカードサイズで、公的な身分証明書として使用することができますが、車の運転はできません。



移動サービス



情報

今年も 安全運転に 努めてまいります

スタッフ会議の予定

- 2月28日(火)
- 3月28日(火)
- 4月25日(火)

会議の日は、運行・予約ともに3時までになります。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

会員の皆さんへお知らせ

利用券の確認をお願いします



お手元に平成27年度発行の利用券はありませんか？
使用・払戻しの期限が平成29年3月31日までの生活援助券、介護券をお持ちの方で、使用予定のない場合は、期限内に払戻しが出来ます。

払戻しの際は、必ず事前連絡の上、利用券本体、本人印鑑(代理人の場合は代理人の印鑑も)を持参し、さわやかサービス窓口までお越しください。

現況調査票の提出にご協力お願いいたします

利用会員のみなさんには、平成29年度のご利用について現況調査票を同封いたしました。今後のご支援の参考にさせていただきたいと思っておりますので、2月17日(金)までに、返送をお願いいたします。

また、協力会員のみなさんにも例年通り2月に現況調査票を送付いたしますので、ご協力をお願いいたします。

平成29年度

さわやかサービス会員登録の更新について

4月1日に年会費の振込用紙を発送します。更新される方は年会費(1,200円)を郵便局からお振込みください。

申込は
さわやかサービス
まで

協力会員研修会 「こころの病について」

- 日時 2月17日(金) 13:30~15:00
- 会場 いきいきプラザ2階 研修室
- 対象 協力会員40名程度(先着順)
- 講師 柏保健所保健予防課

柏市非営利団体との合同研修会です。
※ハガキにてお知らせ済です。



産前産後支援研修会

- 日時 3月7日(火) 10:00~15:30
- 会場 いきいきプラザ2階 研修室
- 対象 協力会員15名(先着順)
- 講師 午前:柏市地域健康づくり課 保健師
午後:千葉県助産師会 米村 洋子 助産師
- 持物 筆記用具、エプロン、昼食
(お弁当の注文もできます)



最近の子育て事情や産後のお母さんの状況を学びます。可愛い赤ちゃん人形を使った沐浴体験もあります。年に一度の研修ですので、是非ご参加ください。※活動と重なる場合はご相談ください。

柏市住民福祉大会において さわやかサービス協力会員が表彰されました

12月10日、第43回柏市住民福祉大会(第二部創立60周年記念公演)が柏市民文化会館大ホールにて行われました。

第一部式典では、地域福祉の推進にご尽力された方々への表彰、また多くのご寄付をいただいた方々に感謝状を贈り、敬意と感謝の意を表しました。

さわやかサービスからは10年にわたり、個人ボランティアとして社会福祉の推進に貢献した協力会員4名が表彰されました。

第二部では、創立60周年記念公演として、柏市立柏高等学校吹奏学部による演奏で大会に華が添えられ、盛況のうちに幕を閉じました。

受彰者のみなさん、長い間ご協力ありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。



平成28年度さわやかサービス受彰者

- 網野 耕造さん(写真左)
- 新井 裕美子さん(写真中)
- 荒木 正子さん(写真右)



レシピコーナー 余ったたくあんを使った 超～簡単レシピ

ポテトサラダと刻んだたくあんを混ぜて最後にゴマをふりかければ和風のポテトサラダに変身!



たくあんと同じ大きさに切った大根(水にさらして辛みをとる)をゴマだれであえ刻んだネギを混ぜればちよつとしたおつまみに変身! 二種類の大根の食感が楽しめます。

協力会員登録説明会

第6回 3月13日(月)

- 時間/13:30~15:00
- 会場/いきいきプラザ1階
デイサービス室

つれづれ コーディネーター記



温かい汁物が美味しい季節ですね。野菜がゴロゴロ入ったあったかシチュー、湯気の立った味噌汁…朝に食べれば身体も温まって、活動的になれそうです。思い出の味噌汁は、子どもころ田舎の親戚の家でいただいた、姫竹とサバの味噌汁です。たまに食べたくなって作るのですが、あの味には及ばず…おいしいレシピをご存じの方、ぜひ教えてください!! (N.S)

地域福祉推進に協力します

介護付き有料老人ホーム
ボンノールガーデン

緑溢れる 全室
住み良い 陽当り良好
環境 庭付き

柏市篠籠田1385-1
TEL:04-7143-0555

さわやか会員さんへ
おじいちゃん おばあちゃん
お手元でお知らせお届いたします。
毎月の定額確認と見守りは、
柏市福祉配食
感謝 コニコキッチン柏南店へ
電話 04-7190-5637

編集/発行

社会福祉法人柏市社会福祉協議会
地域支援課 さわやかサービス
〒277-0005 柏市柏5-11-8
いきいきプラザ内

TEL 04-7162-2557
FAX 04-7163-9199