



さわやかだより

主な内容：会員の声……② 情報コーナー・移動サービス情報・お知らせ……③ 行事報告……④



利用会員
織戸さん

協力会員 本間さん

こらくだくんで 今日もお出かけ...

2016年2月から移動サービスを利用開始した織戸さん。最初は通院でこらくだくんと介護サービスを利用しましたが、その後、買い物にも利用するようになり、本間さんとの距離も徐々に縮まったようです。

今では仲良く楽しく買い物などに出かけています。部屋には本がたくさん、趣味は読書やゲームだそうです。

いつも元気で明るい本間さん、秘訣は何でしょうか？

本間さんは、2014年6月からさわやかサービスの協力会員さんとして活動して頂いています。お母様の介護や他にもヘルパーさんとして忙しくしている中で、さわやかサービスでも大活躍して頂いています。



平成29年9月30日現在会員数

●利用会員 528人 ●協力会員 172人

平成29年度7月から9月の支えあい件数

生活援助：1,078件／介護：99件／送迎：1,672件 合計 2,849件

「さわやかだより」やその他について、会員の皆さんからのご意見をまとめました。

さわやかだよりについて



☆写真が多いので親しみが持てる。

☆「さわやかだより」が話題になり、互いの絆づくりになれば最高!

☆お出かけスポットや情報コーナーを楽しみにしている。

☆筋力のつく運動を取り上げてほしい。

☆美味しくて安いランチが食べられるお店を教えてください。

☆車椅子でも楽しめたり、四季折々の花を楽しめる場所を紹介してほしい。

☆介護する人が集まっておしゃべりしたり、ウォーキングをしたり等、息抜きやリフレッシュできる会を取り上げてほしい。

♥ありがとうございます。これからも充実した紙面を目指していきます。



さわやか担当



会員の声



さわやかサービスにちょっとひとこと

☆協力会員さんの笑顔やさりげない対応に元気をもらっています。



さわやか担当

細かい仕事を気軽に
お願いしたい……………。

♡さわやかに事前にご相談いただければ、内容によってできる事もありますので、検討させていただきます。

時間外に連絡をしたくても方法がない。留守番電話にするのも一方法だと思う。

♡さわやかサービスでは行き違いが生じないように、直接対応させていただいています。キャンセル等の御連絡は、平日8時30分～17時15分をお願いいたします。

♥皆様のご意見を今後のサービスの参考にさせていただきます。

移動サービスは何回使えるのか?

♡1週間に4回(二往復)までです。

社会福祉の勉強中です! 在宅介護の話をお聞かせください



利用会員の野中さんと
東洋大学3年/前田大翼さん

【野中さんからのお話】

要介護5の妻を10年前から介護しています。介護の作業は「慣れ(が大切)」ですが、慣れるまでにいろいろな課題に直面し、腹を立てたり反省したり、気持ちやどう割り切り、乗り越えるか精神的にも身体的にも色々な葛藤がありました。昔に比べたらいろいろな支援が受けられるようになり、安心できることも多くなりましたが、制度の変化についていけるよう、常に勉強が必要です。

【実習生から野中さんへ質問】

実)さわやかサービスを使って良かったことはありますか?

野)協力会員さんがとても優しい方で、いつも妻のことを心配してくれます。公的なもので出来ない部分をやっていただき助かっています。

実)今回の実習でこのようなサービスがあると初めて知りました。私もありがたいなと感じました。

今年も社会福祉の勉強をしている学生さんが社協に実習に来ました。在宅生活での助け合い活動について勉強した後、利用会員さんと協力会員さんとの顔合わせに立ち会ってもらいました。初めて会う会員さんを前に緊張し、真剣にメモをとる姿が印象的でした。



【実習生の感想】

自分も介護が必要な祖父母と同居しています。介護が大変でイライラしてしまうこともありますが、実際に奥様の介護をしながら在宅生活を続けている野中さんのお話から、介護する際に、相手のできない事を理解し受け止めることで、良い介護ができると学ばせて頂きました。

お出かけスポット

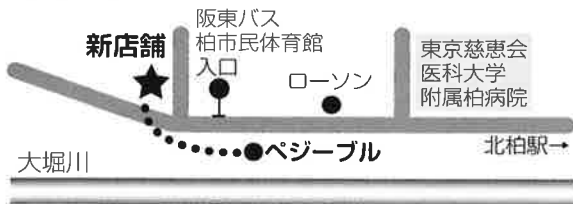
慈恵医大柏病院の近くにあるカフェ&パン屋さん「ペジューブル」。実はここは障害のある人たちが働いているのを知っていましたか？

オープンして年月が経ち、今では理解をしてくれる方や当事者の方がお客様として増えたそうです。

11月にはパン屋さんが道路の反対側に移転するそうです。お近くに行った際には是非立ち寄ってみてはいかがでしょうか？美味しいパンがたくさん並んでいますよ。



階段を上った先には落ち着いたカフェが…



情報

こらくだくんからのお知らせ

スタッフ会議の予定

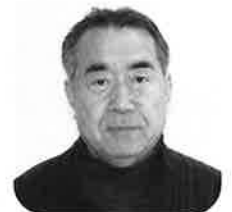
- 11月28日(火)
- 12月19日(火) ※3週目
- 1月23日(火)

会議の日は、運行・予約ともに3時までになります。

ご協力のほど、よろしく申し上げます。

- ご予約の際にはお名前(フルネーム)と地区名をお伝えください。
- 決定通知をお届けしておりますので、ご確認願います。誤りがあった場合にはすぐご連絡ください。

お世話になりました



移動サービス
ドライバー 田中 勇

9月30日付で退職となりました。
ありがとうございました。

おすすめの本 『肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい』

■著者:気管食道科専門医 西山耕一郎 ■出版社:飛鳥新社 ■価格:本体1,111円+税



世の中に健康法やハウツー本はあふれておりますが、これもそんな種類?なんだか上から目線の題名だし…。と思ったら違いました。当り前の行為である“飲み込む”“息を吸う”“声を出す”こともケアやトレーニングが大事だと、やさしい口調でいいいに教えてくれます。すぐに誰でもできる事ばかりです。「食べる喜びを永く持続させましょう」という嚥下の専門医のお話に納得です。Q&Aも親切。

会員の皆さんへお知らせ

赤い羽根募金にご協力を!



赤い羽根をシンボルとして共同募金が全国で展開されています。寄せられた募金の7割は柏市社会福祉協議会に配布され、地域福祉活動費としてボランティアグループや福祉団体等への助成、介護予防事業など様々な地域福祉活動に使われます。また、災害ボランティアセンター立ち上げ準備金等としても使われます。

子供からお年寄り、障害がある方など誰もが安心して暮らすことのできる社会を作るため、今年もご協力をお願いいたします。500円以上の募金にご協力いただいた方に、柏レイソルとコラボした赤い羽根ピンバッチを差し上げています。

協力会員感謝状贈呈式について

さわやかサービスにおいて10年以上活動している方に、12月9日(土)に行われる『柏市社会福祉協議会住民福祉大会』(於:アミュゼ柏クリスタルホール)にて表彰させていただきます。対象となる方へは、後日書面にてご案内いたします。なお、住民福祉大会は、一般の方も参加できますので、詳しくはさわやかサービス迄お問い合わせください。

年末年始のお休みについて



12/29(金)~1/3(水)

移動サービスを含む、活動、窓口、電話など、すべてお休みとなります。



田中協力会員とお仲間 素敵フラダンスを披露



下地協力会員と山本利用会員の奥様
皿回し大成功



おこわ米八のお弁当



蓮實協力会員
「子犬のワルツ」独奏



大橋利用会員
「三つで五百円」熱唱中!

全体交流会

平成29年10月7日(土)11時~14時、さわやかサービス全体交流会をあかね町にある有料老人ホーム、アビリティーズ・気まま館柏のレストランを借りて行いました。

事前の天気予報では、雨の予報でしたが、当日は雨も上がり、午後には、晴れ間が広がる天気となりました。

今回は利用会員さんと介助者の方が12名、協力会員さんが13名ご参加いただき、一芸披露というテーマのもとに、特技を披露してくださいました。カラオケ、手品、ピアノ演奏、フラダンス...と皆さんの特技は多岐にわたっており、感心したり、驚いたり、思わず微笑んだり、となごやかで楽しい時間を過ごしていただきました。



また初めて会った会員さん同士が親しくなっていたいただいた方もいらっしゃいました。

終了後、希望者には施設見学もあり、今後のご参考にさせていただけたかと思えます。まだ、ご参加いただいていない会員さん、来年は是非ご参加くださいね。お待ちしております。

大募集 協力会員登録説明会

第3回 12月4日(月)

第4回 3月16日(金)

●時間/13:30~15:00

●会場/いきいきプラザ

1階 デイサービスルーム

お知り合い
の方には是非
お声掛けください



かじサポ(柏市訪問型生活支援サポーター)養成研修について

2日間の研修修了者には「かじサポ認定証」を交付いたします

第4回 2月6日(火)・7日(水)・・・申込期限は12月28日(木)

●時間/10:00~16:15 ●場所/いきいきプラザ2階研修室

受講を希望する方はさわやかサービスまでお電話でお申込み下さい。



つれづれ コーディネーター記

芸術、運動、食欲、秋はいろいろなことが楽しめますね。私は、最近、飲んだ帰り道に、月をぼーっと眺めながら夜風に吹かれるのが大好きです。今年の十五夜「中秋の名月」はご覧になりましたか? 十三夜は「後の名月(のちのめいげつ)」と呼ばれるそうです。

今年の十三夜は、11月1日(水)です。月見酒と行きますか。(T.Y)

地域福祉推進に協力します

介護付き有料老人ホーム
ボンノールガーデン

緑溢れる
住み良い
環境

全室
陽当り良好
庭付き

柏市篠籠田1385-1

TEL:04-7143-0555

編集/発行

社会福祉法人柏市社会福祉協議会

地域福祉課 さわやかサービス

〒277-0005 柏市柏5-11-8
いきいきプラザ内

TEL 04-7162-2557

FAX 04-7163-9199