

会報

社会福祉法人柏市社会福祉協議会

平成25年7月25日発行



さわやか

編集・発行

社会福祉法人柏市社会福祉協議会
地域支援課 さわやかサービス
〒277-0005 柏市柏5-11-8
いきいきプラザ内
TEL 04-7162-2557
FAX 04-7163-9199

第40号

SAWAYAKA

だより

柏社協ホームページアドレス
<http://www.kashiwa-shakyo.or.jp>

100歳の誕生日

を迎えられた **仁木 多嘉子**さん
(大正2年6月9日生まれ)

人生で大変だったことは？
関東大震災の時です。海岸にいて大地震が来たので、本当に驚きました。昭和に入り太平洋戦争では、食材が手に入らず、毎日毎日大変な思いをしました。

長寿の秘訣は？
よく食へ、よく寝る、そしてあまの密かなじゅうー

仁木さんは、フランス語の先生として、86歳まで現役でご活躍されました。引退した今でも先生と慕われ、毎年6月に「仁木会」が開かれるそうです。今年は6月2日に行われ、大勢のお弟子さんが誕生日を祝ってくださったそうです。

仁木さん、これからもお元気で、ずっとこうくたくんを利用してくださいね。

大正2年というと、大政奉還を行った15代将軍徳川慶喜が亡くなり、森永ミルクキャラメルが誕生した年なんです。＼(◎o◎)／！

関東大震災や太平洋戦争も今となってはどれも歴史の中の大きな出来事ですが、仁木さんが実際にその時代を生きてこられたと思うと、歴史が絶え間なく続いていることを実感すると同時に、先人たちの苦勞があって今があることにあらためて感謝の思いでいっぱいになります。

ちょっと歴史をひも解いてみましょう。

平成25年 6月30日現在会員数及び支えあい件数

利用会員 649人
協力会員 229人

生活援助 590件
介護 85件
送迎 555件
合計 1,230件

緊急通報
18世帯

面白クイズ

♥答えは3ページを見てね

問題1

スカイツリーのとっぺんは何県何市でしょう？

問題2：一回だけ言うと危ないが、二回言うとおいしい物は？



講習会・研修会 奮ってご参加ください!

申込み：TEL 04-7162-2557

	テーマ/日時/場所	対象	内容
9月	会員講習会 「AED及び救急処置」 を学びましょう ●日時：9月2日(水) 9:30~11:30 ●場所：柏市東部消防署 3階 (旧水戸街道 NTT近く) ●集合場所：東部消防署入口 9:15集合 ●動きやすい服装でご参加ください。	全会員 20名 ※利用会員 さんの御家族 もOKです	東部消防署内で、緊急時の対応に備えて応急処置方を学びます。 活動中の怪我や、虫に刺された時などの対処法を学びとっさの時に慌てず、対応できる技術を身につけましょう。 めったに入る事ができない、消防署内もちょっと見学できるかも…。 ※当日は徒歩、または自転車でお越し下さい。 駐車場は有りません。お車の方は近隣のコインパーキングをご利用ください。
	第2回協力会員研修会(北部地域) ●日時：10月8日(火) 13:30~16:00 ●場所：いきいきプラザ1階ディサービスルーム ●内容：前半/DVD 身近な運動・体操を通しての介護予防 後半/意見交換会 *活動がかさなる場合はご相談ください。	協力会員	今回は北部地区の協力会員さんを対象に研修会を行います。 【参加地域】田中、西原、富勢、松葉、高田松ヶ崎、豊四季台 ※上記以外の方でもご参加していただけます。 ♪楽しくおしゃべりをしながら、情報交換をしましょう。

登録時研修

さわやかサービスのしおりと協力会員の心得をご持参ください。

	日時	場所
第3回	9月10日(火) 13:30~16:00	いきいきプラザ ディサービスルーム

さわやか活動アドバイザー

夏場の活動は小まめな休憩と、水分補給を十分にとってください。

熱中症は家の中でも起こります。「私は大丈夫!」と過信せず、予防に心がけましょう。

塩分も大切です。梅干しを一粒食べることも良いでしょう。利用会員さんの声かけがあると休憩も取りやすいようです。ご協力よろしく願いいたします。



つれづれコーディネーター記

今年ゴーヤの苗を植えました。ぐんぐん伸びて伸びて…あらら??なんとゴーヤの苗からかぼちゃの花も咲きはじめ、つるもニョロニョロ\(@o@)/! しめしめ! 今年はゴーヤとかぼちゃで一石二鳥!? 若しくは二兎追うものは…!?

皆さん、
乞うご期待
です。(S・K)



会員の皆さんへお知らせ

草取りについて

梅雨も明け、猛暑日が続いています。協力会員さんの健康を考慮し、7月・8月の草取りは例年の通りお休みさせていただきます。くよう皆様のご協力お願い致します。



地域福祉推進に協力します

さわやか会員さんへ
あなたとあなたの大切なちへ
優しいお弁当お届けします。

ヘルシーメニュー 672円 今なら、厚揚げ限定
元気メニュー 735円 ニコニコキッチン付
+63円でご利用いただけます。 8月まで

ニコニコキッチン 柏南店
04-7190-5637

ご自宅まで
お弁当をお届け。
安否の確認も

365日
配食
サービス

TEL. 04-7166-1166
〒277-0004 柏市柏下 265
株日本エフピー総合企画
配食サービス

心配ごと相談

心配ごと・悩みごとは、ひとりで考えこまずにまず相談。

中央相談所 毎週水曜日 10:00~15:00
柏市教育福祉会館 ☎7163-2734
(祝祭日・年末年始はお休み)

南部相談所 毎週木曜日 10:00~15:00
沼南社会福祉センター ☎7193-2942
(祝祭日・年末年始はお休み)

身近な地域の相談窓口

光ヶ丘地域活動センターがオープンしました!

(市民・市・社協の協働事業)



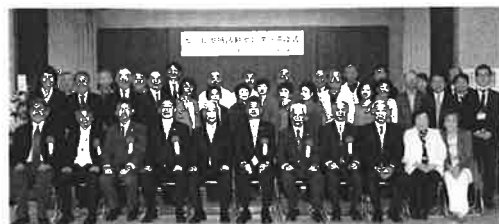
ボクも行ってみようかな。



フレッシュな志田(左)とベテラン高橋(右)

5月11日(土)大勢の方をお招きして開所式を行い、5月14日(水)いよいよ光ヶ丘地域活動センターがオープンしました。場所は光ヶ丘近隣センター1階談話ホール内、週3日柏市社会福祉協議会の職員2名が対応に当たります。福祉相談、ボランティア活動相談、地域の福祉活動や交流活動の発信などを行っています。身近な福祉の窓口としてお気軽にお立ち寄りください。

光ヶ丘近隣センター 1階談話ホール内
(窓口 火・水・木 10:00~16:00)
電話 04-7128-9381
FAX 04-7128-9382



開所式での集合写真



今年4月からの
交流会・講習会です
さわやかアルパム
楽しみながら
お勉強もしました。

全体交流会
5月15日(水)

今年はナブシャルズ南柏(旧日本閣)で新緑のお庭を眺めながら、ちょっとリッチな昼食を楽しみました。

最初に15年以上貢献してくださった協力会員さんに感謝状を贈呈し、これまでのご苦勞をねぎらいました。昼食後はお楽しみ!利用会員さんにカラオケで自慢ののどを披露して

いただき、皆さん拍手喝采でした。ボランティア団体演奏によるハンドベルの音色に癒された後は、豪華賞品?を目指して、全員じゃんけんゲームで大いに盛り上がりました。

協力会員感謝状贈呈



協力会員地区別研修会

(中央地区) 6月4日(火)



自分の身近な地域にはどんな協力会員さんがいるの?他の会員さんの話しが聞きたいという声を受け、地区別研修会を開きました。

「自分だけで思っていたことを聞いてもらえてすっきりしました。」「協力会員同士が顔を合わせ話し合い、参考になりました。」などなど…

今回は、北部地区を企画しています。地域以外の方もご参加お待ちしております。

男性協力会員交流会

7月3日(水)



前半は「ふれあい囲碁」を行い、指導員の資格をお持ちの協力会員さんに講師をお願いしました。

参加者は囲碁の知識がなくても大丈夫!2つのグループ

に別れ、石を手にして、さてどこに打とうか?仲間からヒントをもらいながら頭をひねり、ゲームを楽しみました。

後半は日頃の活動について話し合い、さわやか男性協力会員としてどんな活動ができるか、など活発な意見が出ました。

これからもっと活躍の場が増えるといいですね。