

No.47

利用会員と
協力会員のための会報誌

2015

4.25



さわやかだより

主な内容：情報コーナー……………② 移動サービス情報……………③ 行事報告・簡単レシピ……………④



平成27年度3月31日現在
会員数及び支えあい件数

利用会員 597人
協力会員 214人

生活援助：488件／介護：67件／送迎：445件
合計 1,000件

緊急通報
13世帯



Information 情報コーナー

沼南社会福祉センターで 二つの子育て支援事業が スタートします!



一緒に学ぼう!

高齢になって体が思うように動かなくなったり、判断力が低下してきたり生活する中で様々な問題に悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。

「最近一人暮らしになり外出の機会が減って、体力が落ちた感じがする」「高齢の母の物忘れがすすんでいるようで心配」「介護保険の申請をしたいけど…」など、介護や保健、福祉に関する相談に専門の担当者が親切に対応します。お住まいの地域で担当が違いますので、ご自分の地域がどこの地域包括支援センターなのか、確認してみたいかがでしょうか。

《地域包括支援センター》ってどんなところ?

地域包括支援センター名	電話番号	担当地区
柏北部地域包括支援センター	7140-8818	田中・西原
北柏地域包括支援センター	7130-7800	富勢・松葉・高田・松ヶ崎
柏西口地域包括支援センター	7142-8008	豊四季台・新富・旭町
柏東口地域包括支援センター	7168-7070	柏中央・新田原・富里・永楽台
光ヶ丘地域包括支援センター	7175-2322	光ヶ丘・酒井根
柏南部地域包括支援センター	7160-0002	増尾・藤心・南部
沼南地域包括支援センター	7190-1900	風早北部・風早南部・手賀



お世話になりました

4月1日付けで移動、退職となりました。ありがとうございました。



柏市役所
保健福祉総務課
藤本 裕司

(旧職)
地域支援課課長



沼南地域包括
支援センター
加藤 昇

(旧職)
移動サービス



地域支援課
加藤 繁子

(旧職)
さわやか
サービスCO.



(退職)
岡部はま子

(旧職)
移動サービス
ドライバー

よろしくお願ひします



移動サービスドライバー
浜島 博

好きな言葉は、「成せば成る…」
一日でも早く慣れるよう頑張ります。



さわやかサービスCO.
袖下 尚子

アウトドアが大好きな二児の母
です。
よろしくお願ひいたします。



地域支援課
課長
山下 嘉人

※総務課より移動



ご注意ください!!

4月からこらくだくんの 利用方法が変わりました。

こらくだくんからのお知らせ

スタッフ会議の予定

- 5月26日(火) ●6月23日(火) ●7月28日(火)
- 会議の日は、運行・予約ともに3時までになります。
ご協力のほど、よろしくお願いします。

①チケット制を変更します

現金制(料金前払い)

チケットの事前購入が不要になりました。利用当日に現金でお支払いください。

②利用料金の改定

市内440円 ⇒ 500円

市外550円 ⇒ 600円

③利用料金受領証明書の発行終了

利用の度に領収書を発行

現金制への移行に伴い、利用の度に領収書を発行します。これに伴い、利用料金受領証明書の発行を終了します。

奮って ご参加ください。研修会・交流会

申込み: TEL 04-7162-2557

協力会員
研修会

もう一度基礎から
学ぼう!

参加者
大募集

「介護保険」と「助け合い活動」?

- 日時:平成27年5月14日(木) 10:00~15:00
- 場所:いきいきプラザ2階 研修室
- 対象:協力会員30名(先着順)

なんとなくわかるけど、よくわからない「介護保険制度」と皆さんにお願いしている「助け合い活動」についてもう一度基礎から確認しましょう。

今回は1日コースで、それぞれ講師の方からわかり易く説明してもらいます。是非、たくさんの協力会員さんに参加していただきたい研修です。

*ご希望の方はお弁当を注文します。(500円自費)

*活動と重なる場合はご相談ください

男性
協力会員
交流会

まちの健康研究所「あ・し・た」
千葉大学植物工場見学

- 日時:平成27年6月25日(木) 10:30~14:30
 - 対象:男性協力会員10名(先着順)
- ※詳細は後日お知らせします。
お申し込みお待ちしております。



登録時研修

※さわやかサービスのしおりと協力会員の心得をご持参ください。

第1回 5月19日(火) 13:30~16:00
いきいきプラザ 2階 研修室

第2回 7月16日(木) 13:30~16:00
いきいきプラザ 1階 デイサービス室

お知らせ

平成27年度さわやかサービス会員として継続されるためには年会費を収めていただく必要があります。すでに振込み用紙を発送しておりますので、まだお振込みが終わっていない場合には再度ご確認ください。今年度中の休止についても年会費は必要となりますので、よろしくお願いいたします。

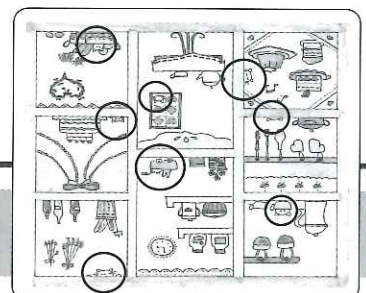
つれづれ

コーディネーターCO記



最近通勤途中の大津川にいる白鳥を見るのが楽しみです。見えたら一日何か良いことがあるんじゃないか・・・と勝手に思い込んでいます。春、何かと気持ちがフワフワしがちですが早速五月病にならないようにシヤキッと頑張ります!! (N. F)

4頁の「かんたん脳トレ」の答え(8ヶ所に隠れています)



産前産後支援講習会



3月17日(火)に、柏市地域健康づくり課・山崎保健師、千葉県助産師会・米村助産師を講師としてお招きし、産前産後支援講習会が行われました。協力会員さん17名の参加があり、柏市の子育ての現状と妊娠・出産後までのサポートの説明や、産前産後支援の活動をしている協力会員さんの体験談を伺いました。赤ちゃん人形を使った沐浴体験など、盛りだくさんの講習会でした。皆さん熱心にメモをとり、質問も出て、積極的に参加されていたのが印象的でした。



会員交流会「房総名物巻き寿司」



2月20日(金)風早北部地区社協ボランティア部会の皆さんに講師をお願いして、沼南社会福祉センター調理室で会員交流会「お花の巻寿司で桃の節句をお祝いしましょう」を行いました。

男性1名を含む10名の参加でワイワイガヤガヤ終始にぎやかに房総名物巻き寿司の「バラの花」と「四海巻き」を作りました。その後参加者全員で品評会?を兼ねた試食会でおいしくいただき、お土産のお寿司を持って帰宅されました。美味しいものをいただくとお腹も満たされますね…



簡単レシピ

たっぷりとれんこんを混ぜ込んで、歯ざわりのいいつくねに…



- 【材料(2~3人分)】
- 鶏ひき肉…200g
 - れんこん…1/2節(150g)
 - サラダ油
- <たね用>
- 生姜のすりおろし…小さじ1
 - 片栗粉…大さじ2
 - 塩…少々
- <たれ>
- 醤油、みりん…各大さじ2
 - 砂糖…小さじ1



れんこん入りつくね

【作り方】

- ①れんこんは皮をむき、荒みじんに刻む。ボールにひき肉、れんこんと、たね用の材料を入れ、粘りがでるまで手で練り混ぜ、たねを作る。平たい楕円形にまとめる。小さめの器に、たれの材料を入れて混ぜる。
- ②フライパンに油をひき、中火で熱し、1のたねを重ならないように並べ入れて2~3分焼く。焼き色がついたら上下を返し焼く。
- ③1のたれを回し入れ、フライパンを揺すりながら、途中上下を返して2~3分煮つめる。全体にたれがからみ、汁気がなくなったら火を止める。

かんたん脳トレ

絵の中にかわいい子猫がかくれています。何匹いるか見つけてみてください。

子猫はどこだ？



答えは3面です。

地域福祉推進に協力します

介護付き有料老人ホーム
ボンノールガーデン

緑溢れる
住み良い
環境

全室
陽当たり良好
庭付き

柏市篠籠田1385-1
TEL:04-7143-0555

さわやか会員さんへ 感謝
介護食・えんげ食
(キザミ・ミキサー・ペースト) なる

柏市指定配食事業者(2015年) 2期
おじいちゃんおばあちゃんのお配食担当
ニコニコキッチン柏南店へ
TEL 04-7190-5637

編集/発行

社会福祉法人柏市社会福祉協議会
地域支援課 さわやかサービス
〒277-0005 柏市 柏5-11-8
いきいきプラザ内

TEL 04-7162-2557
FAX 04-7163-9199