

No.49 利用会員と
2015 協力会員のための会報誌

10.25



さわやかだより

主な内容：情報コーナー…② 移動サービス情報・お知らせ…③ 行事報告・ウィンナーの飾り切り…④



利用会員

うえのこうじ
上野耕治さんとお母さん

協力会員

おがわ けんぞう
小川謙三さん

頼もしいお兄さんのような存在です

利用会員の上野耕治さんと協力会員の小川謙三さん。ちょっとしたご縁がきっかけでさわやかに登録し、6月から片道約2時間の通院介助が始まりました。今までは高齢のお母さんと電車を2本乗り継いでの移動で一日がかりの外出でしたが、小川さんが乗継の時間を調べ、時間短縮で行けるようになりました。

上野さんから「安心して外出でき小川さんに感謝している」との言葉に「ただ見守っているだけ」と照れていた小川さんです。



駅に到着
お疲れ様でした！

平成27年9月30日現在会員数

●利用会員 551人 ●協力会員204人

平成27年度7月から9月の支えあい件数

生活援助:1,290件/介護:175件/移動:1,466件 合計 2,931件



移動サービス 藤コーディネーターが 国際福祉機器展に行ってきました!!

介助者の負担や本人のストレスを軽減してくれる様々なものが世界中の人々によって開発されていました。

会場で出会った高齢の男性は「いつまでも元気にいられるためには二つの大事なことがある」と言っていました。

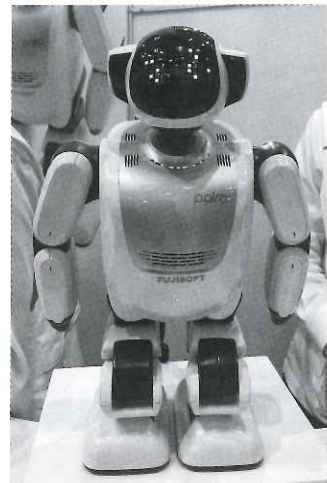
「きょういく」…今日行くところがある。

「きょうよう」…今日用事がある。

とっても大事なこともかもしれませんね。



片手で注げる
アイデア商品



お話しロボット

会場で「いつまでも元気で働く“10のコツ”」を見つけました。みなさんも実践してみたいはいかがでしょうか。

《健康》

1. 毎日歩く
2. バランスの良い食事をする
3. 早寝早起きをする

《身だしなみ》

4. 身だしなみに気を付ける
5. 自分から元気にあいさつをする
6. いつでも笑顔でいる
7. 人の話をよく聞く

《仕事》

8. 知識の収集をする
9. 楽しく仕事をする
10. 働けることに感謝する

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡ 地域ので支えていきます ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

中新宿ハッピーサポート しあわせ支援

古いも若きも
みんなで助け合い、
困った時はお互い様



今年4月、皆さんの地域にまた一つ強い味方が立ち上がりました。中新宿町会主体の助け合い活動で、「地域にお住まいの方のお困り事は、地域の手で助け合いたい!」という熱い思いから創設されました。50名程度の協会員さんが登録し、現在は草取りや枝払いの支援が主ですが、ゴミだしから話し相手、簡単な大工仕事、産前産後などいろいろな支援も受け付けています。中新宿にお住まいの方「どんなことでも、困った時、力を借りたい時は、まずご相談ください!」

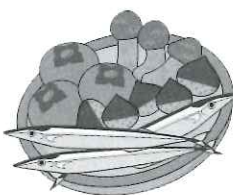
*料金等詳細についてはお問い合わせください。

☎ 090-4759-3160(受付時間:9時~17時)
年中無休/町会長 宮里さん

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

つれづれコーディネーター記

秋の味覚「秋刀魚」ですが、味だけでなく手頃な価格と豊富な栄養面でも、古くから庶民の魚として親しまれてきました。『三馬(さんま)が出ると按摩(あんま)が引込む』ということわざがあるのをご存知ですか?江戸時代、栄養豊富なさんまをたくさん食べた庶民の間では、病人が少なくなり、按摩療法が必要なくなったということわざです。きのこや、栗、柿、银杏。おいしくて栄養たっぷりの秋の味覚…食べ過ぎに注意しながら、何事もほどほどに…健康を維持していきたいですね!(I・H)



お世話になりました

コーディネーター
菅澤 のぞみ

7月31日付けで退職いたしました。
ありがとうございました。



こらくだくんからのお願い

通院の際、帰りは会計・薬局など全て終わった時点でご連絡ください。
尚、帰りの予定時間に終わらない場合にもご連絡をお願いいたします。
(☎04-7193-3090)

移動サービスに新しく仲間が入りました。
みなさんよろしくお願ひいたします。



新たに移動サービスのドライバーになりました栗原です。
安全運転で頑張ります。よろしくお願ひいたします。
ドライバー
栗原美佐子

こらくだくんからのお知らせ

スタッフ会議の予定

- 11月24日(火)
- 12月22日(火)
- 1月26日(火)

会議の日は、運行・予約ともに3時までになります。ご協力のほど、よろしくお願ひします。

会員の皆さんへお知らせ

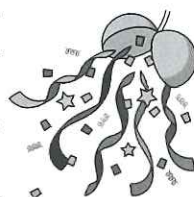
コーディネーターからのお願い

ひと月に1回でも活動があった協力会員さんには、翌月5日までに利用券と活動報告書を提出していただいています。期日に遅れると、銀行振り込みに間に合わなくなるおそれがありますので、**提出日厳守**でよろしくお願ひします。



協力会員感謝状贈呈式のお知らせ

例年全体交流会第1部にて、さわやかサービスに15年貢献された協力会員さんに対して、感謝状贈呈式を行っていましたが、今年度より、柏市社会福祉協議会住民福祉大会にて表彰されることになりました。表彰対象者は、さわやかサービス協力会員として10年以上活動している方になります。対象となられる方へは、後日文書にてご案内いたします。一般参加も可能ですので、詳しくはさわやかサービスへお問い合わせください。



赤い羽根募金にご協力を！

赤い羽根をシンボルとして共同募金が全国で展開されています。寄せられた募金の7割は柏市社会福祉協議会に配布され、地域福祉活動費としてボランティアグループや福祉団体等への助成、介護予防事業など様々な地域福祉活動に使われます。また、災害ボランティアセンター立ち上げ準備金等としても使われます。子どもからお年寄り、障害がある方など誰もが安心して暮らすことのできる社会を作るため、今年もご協力をお願ひいたします。



500円以上の募金にご協力をいただいた方に、柏レイソルとコラボした赤い羽根ピンバッジを差し上げています。

年末年始のお休みについて



12月29日(火)～
1月3日(日)

●移動サービスを含む窓口、電話、活動等すべてお休みとなります。

行事予定

全体交流会 10月31日(土)

※はがきにてお知らせ済です。

住民福祉大会(協力会員感謝状贈呈式)

12月12日(土)

※対象者には別途ご案内を送付します。

登録時研修

第4回 11月17日(火)

第5回 1月20日(水)

いきいきプラザ 1階デイサービス室
13:30～16:00

和気あいあい♪協力会員バス研修



9月2日、協力会員バス研修会を行いました。

集合時は小雨でしたが、段々と天候が回復、蒸し暑い一日となりました。

午前は、柏地域医療連携センターで「柏市における長寿社会のまちづくり」として、柏市が目指すまちの姿の講義を聞きました。

いざとなってから、地域とのつながりを持つのは大変であることから、元気なうちに地域での支え合いに参加できるように、社会参加の輪を広げるための応援もしているそうです。質疑応答では、積極的に質問があり、熱心に耳を傾ける会員の姿が印象的でした。

そして、フラミンゴがいるレストラン「メヒコ」で昼食をとりながら交流を深め、午後はアサヒビール茨城工場を見学しました。美味しい缶ビールの注ぎ方の実演に一同「ほお〜…」と、とても感心している場面もありました。

コーディネーター一同、無事に研修会を終え、皆さんの笑顔を見ることが出来たことを嬉しく思っています。



簡単に出来るウインナーの切り方をご紹介します。うす皮タイプのウインナーがおすすめです！

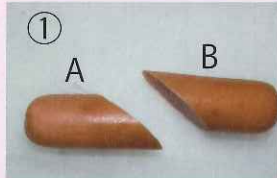
お弁当にいかがですか？

かわいい〜の音が聞こえそう

「うさぎ」と「はにわ」のウインナー

「うさぎ」の作り方

「はにわ」の作り方



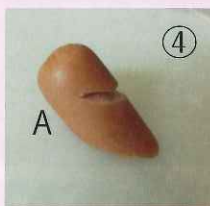
① ななめ半分にカット



② Bのウインナーから斜めに1枚薄くスライス



③ V字にカット(ウサギの耳)



④ 背になる方に切り込みを入れ③を差し込む

⑤ 黒ゴマで目をつける(楊枝で下穴を開ける)



①

ウインナーの片側をカットし、ストローで穴を3つ開ける(刺して斜めに一周回すときれいに開きます)



②

両脇に、上下互い違いにナイフかストローで切り込みを入れる

③

フライパンで炒めると腕がクルッと反ります



地域福祉推進に協力します

介護付き有料老人ホーム
ボンノールガーデン

緑溢れる
住み良い
環境

全室
陽当り良好
庭付き

柏市篠籠田1385-1

TEL:04-7143-0555

柏のおじいちゃん

おばあちゃんも

毎日笑顔で見守り

緊急時にはご連絡します

柏市指定配食

感謝 ニコニコキッチン柏南店
TEL 04-7190-5637

編集/発行

社会福祉法人柏市社会福祉協議会

地域支援課 さわやかサービス

〒277-0005 柏市柏5-11-8
いきいきプラザ内

TEL 04-7162-2557

FAX 04-7163-9199