

2019  
No.73



1/15発行

Z O S A N T S U S H I N

# ぞうさん通信

かしわファミリー・サポート・センター

会員数 (平成30年11月30日現在)	
利用会員数	1,658人
協力会員数	287人
両方会員数	83人

● 編集／発行  
社会福祉法人  
柏市社会福祉協議会

## 楽しい時間と感動をありがとう



### あけましておめでとうございます

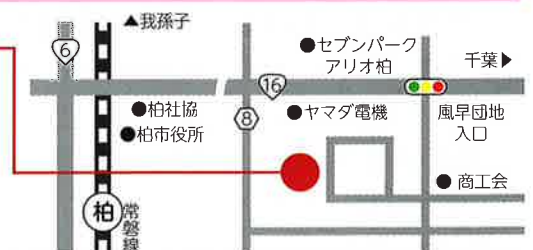
12月2日(日)にファミサポフェスタ2018を開催しました。10年表彰に続き、『つながりあそび・うた研究所』研究主任まっちゃんのステージ!! お隣さんと手をつなぎ、みんなで輪になって、大人も子どもも楽しい時間を過ごすことができました。そしてまっちゃんの言葉に感動!! 子どもをいっぱい抱きしめたくまりました。



かしわファミリー・サポート・センター

☎04-7190-5225 FAX04-7190-5181

〒277-0924 千葉県柏市風早1丁目2番地2  
沼南社会福祉センター2F はぐはぐひろば沼南  
<http://kashiwa-shakyo.com/publics/index/116/>



## 研修会の報告

### 脳腸食クッキング

11月6日(火)に管理栄養士 鈴木有美子先生のご指導の下、調理実習を行いました。

前半の座学で、腸の大切さを学び、後半の調理実習で、万能だれを使った「豚の生姜焼き」と「鮭とおからのポテサラ風」を作りました。調理室を片づけてから交流会。盛りだくさんで、お腹も心もいっぱい3時間でした。



食事が大切だと再確認できました。自分のためにも、改めて食事に気をつけていきたいと思いました。



万能だれは煮立たせず、混ぜるだけで簡単で良かったし、おいしかったです。おからのサラダもヘルシーでとてもおいしかったです。家でも作ります。



皆さんとワイワイ楽しく、コミュニケーションがとれて良かったです。



### 幼児安全法

12月3日(月)4日(火)、日本赤十字社の協力により幼児安全法を行いました。「1年前に受けたけど、忘れていたことが多いと実感したので、頻繁に受けて身に付けることが大切だと思った」という声が聞かれました。

協力(両方)会員は必修ですので、2年に1度のペースでの受講をお勧めいたします。



右が指導員の埋金先生



ご予約のお電話お待ちしております。

### 利用会員から両方会員になりませんか？

今年度最後の基礎研修会が、1月22日(火)9:30~15:30 いきいきプラザ研修室で行われます。「基礎研修会に参加して両方会員になりたいけど…基礎研修会は子連れでは行けないし…」という声にお応えして、来年度より、基礎研修会に参加するためにファミサポを利用した場合、利用料をファミサポが負担します。

#### 来年度の基礎研修会

5月30日(木)・9月10日(火)・11月18日(月)・2月1日(土)開催予定。ご検討ください。



研修会のお知らせ

いつでもどこでも手軽にできる  
指ヨガ&交流会

要予約

- 日時 3月12日(火)  
午前10時~午前11時30分 指ヨガ  
午前11時45分~午後1時30分 交流会
- 場所 いきいきプラザ 研修室
- 講師 龍村式指ヨガインストラクター 大海 房江氏
- 持物 ハンドタオル ●申込締切 3月5日(火)



龍村式指ヨガは、手のひら、甲、指をもみほぐしたり刺激することで、脳のストレスを緩和し、心身のバランスを整え、本格的なヨガに近い効果が得られる、とても簡単で即効性が高い健康法です。

指ヨガ終了後は、お茶菓子をいただきながらの交流会を行います。

要予約

人間関係がレベルアップする  
コミュニケーション講座(有料です)

- 日時 2月21日(木)/28日(木)/3月7日(木)  
午前10時~正午
- 場所 沼南社会福祉センター 3階 会議室1
- 講師 親業訓練インストラクター 藤原 千嘉子氏
- 対象 3日とも出席可能な方
- 費用 6,480円(3日分)



親業訓練協会が提供しているすべての講座のベースとなるゴードン・メソッドのエッセンスを紹介する『ゴードン博士のコミュニケーション講座~初級編~』(全6時間)を開催します。人間関係(親子関係)をより良くしたい方、コミュニケーションに興味のある方、この機会にぜひご参加ください。ワークブックの注文が必要ですので、必ず**2月14日(木)**までにお申し込みください。(定員20名まで)

ご協力ください



1年間の援助件数を厚生労働省に報告しています。提出が遅れると年間の援助件数に入れられなくて残念です。

1月の援助活動報告書⇒2月5日まで  
2月の援助活動報告書⇒3月5日まで  
3月の援助活動報告書⇒4月5日まで  
速やかな提出ができるようご協力お願いいたします。

困った!!  
援助活動報告書がない!

新しい援助活動報告書が必要な場合は、センターにお電話ください。郵送でお送りします。

しばらく援助依頼がなかった利用会員から、突然依頼が入る場合もありますから、「もう1枚もない!!」となる前に余裕をもってご連絡ください。

ヒヤリ・ハット



1件の事故の前には300件のヒヤリ・ハット(事故が起こりそうだったが、幸いにも回避できた出来事)があるそうです。そのヒヤリ・ハットを分析することで、事故を未然に防ぐことができると考えられています。援助中のヒヤリ・ハットがあれば、センターにお知らせください。

報酬の  
計算大丈夫?

Q. 金曜日8:30に利用会員宅にお迎えに行き、9:00に花子ちゃんと太郎君の姉弟を保育園

に送り届けました。17:00に保育園にお迎えに行き2人を利用会員宅に送る援助です。

保育園から「花子ちゃんが発熱したのでお迎えに来て下さい」と利用会員に連絡があり、お父さんが花子ちゃんだけを連れて帰ったそうです。14:00にお母さんから「お迎えは太郎だけお願いします」と連絡があったので、17:00に太郎君だけを利用会員宅に送りました。ガソリン代は1回200円です。朝と夕、それぞれ報酬額、キャンセル料はいくらでしょう。



# ファミサポフェスタ2018



ありがとう  
まっちゃん

とても楽しかった  
たろうにたくさん  
ありがとう

まっちゃん〜ん

まっちゃん

まっちゃんにメッセージ書いてます

10年表彰の皆さんと山下次長

## 10年表彰の皆さん

### 10年間ありがとうございます

これからも引き続きよろしく申し上げます

- 飯田 幸子   大保 清子   本間 文子   望月 誠  
 保坂 瑛子   鈴木 香代   長田 妙子   (敬称略)



報酬 の計算

答え  
2,500円

朝/花子ちゃん700円・太郎君350円・ガソリン代200円  
 夕/太郎君700円・花子ちゃんのキャンセル料350円・ガソリン代  
 200円 ※当日のキャンセルはキャンセル料が発生します