

かしわファミリー・サポート・センター

# ぞうさん通信 No. 49

平成25年  
1月15日発行

編集・発行：社会福祉法人 柏市社会福祉協議会

冬号



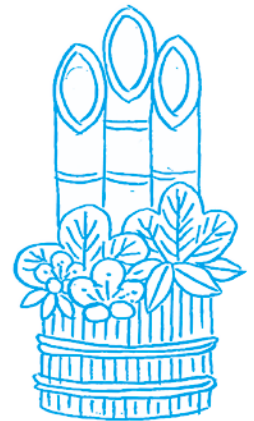
むかえにきてもらうとうれしい~!

## 協力会員

さとう りょうこ 佐藤 了子 さん  
さとう よしお 佐藤 吉男 さん

## 利用会員

よしだ ひろみ 吉田 紘美 さん  
のどかちゃん(4歳)



## 佐藤さん

のどかちゃんの存在は、私たちの希望です。迎えに行くと嬉しくて駆け回ります。物怖じせずに明るいお嬢様ですよ! のんのちゃんのこれからの成長が楽しみであり、私たちも出来るだけ力になってあげたいと思っています。

## 吉田さん

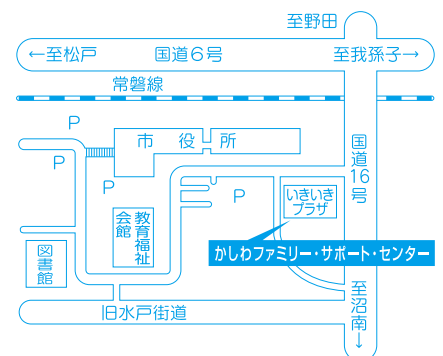
のどかは、毎週土曜日佐藤さんのおうちに行くのをとても楽しみにしています。いつも娘の成長に合わせて、どんなおもちゃで遊ばせようかと考えてくださっています。佐藤さんご夫妻に感謝の気持ちでいっぱいです。

## かしわファミリー・サポート・センター

〒277-0005 柏市柏五丁目11番8号(柏市社会福祉協議会 いきいきプラザ内)

TEL 04-7162-0330 FAX 04-7163-9300

- ◆事務所の開設時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで
- ◆活動時間 月曜日から土曜日 午前9時から午後5時まで
- ◆休所日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日)
- ◆柏市社会福祉協議会ホームページ <http://www.kashiwa-shakyo.or.jp/>





# あけましておめでとうございます

かしわファミリー・サポート・センターがスタートして12年！

1月9日は12歳のお誕生日でした。大きくなったものです。ここまで成長できたのも、ひとえに会員の皆様のご理解とご協力のおかげです。深く感謝申し上げます。

利用会員の就労状況がここ数年厳しくなっており、それにより健康を損なうケースもあります。そのような場合、一番に影響を受けるのは未来を担う子どもたちです。

援助活動を通して子どもたちの健全な育ちをサポートできるように、今年も努力していきたいと思っています。

会員の皆様、今年も一層のご協力をよろしくお願いいたします。



そごうで  
ファミサポ

## ～親子であそぼっ!～

### 大型絵本『ぐりとぐら』やパネルシアターをするよ!

初めての試みです。そごう柏店のスペースを借りて、おはなし会を開催します。

日時 2月7日(木) 午前11時～正午

場所 そごう柏店8階 おしゃれステージ  
予約不要、当日直接会場へお越しください。

### こんなときも使えるよ!

ある日、利用会員から電話。遠慮がちに「・・・結婚記念日に夫と二人だけで、レストランで食事をしたいんですが・・・そんなときでも子どもを預かってもらえるんでしょうか・・・」もちろん大丈夫ですよ!

「こんなことやってくれるかな?」と思ったときには、とりあえずセンターにお電話くださいね。



Q

### 活動報告書の報酬の計算

大丈夫?

12月31日の午前9時から午前11時まで、姉妹を預かりました。報酬はいくらでしょう?

→答えは最後のページをみてね!

### ～活動報告書から～

急

な天気の崩れのあとで、雷がなり終わったばかりだったので、「大丈夫?怖くなかった?」と聞いたら、「大丈夫だよ!おへそもあるよ」とかわいいこたえでした。帰りもいっぱいお話しして

協力会員Kさん

### 子どもの言葉...

#### こんな言葉...

#### あんな言葉...



お

迎えのとき、ちらちらと雨が降っていました。レインコートを着て、フードもつけて私の傘に入っ

協力会員Nさん

マ

マと一緒に来ました。一ヶ月ぶりでしたが、笑顔で両手を広げ、来てくれました。部屋に入るとすぐ犬のぬいぐるみで遊び始めました。「こんにちは」「ども」とごあいさつしていました。何でも真似して遊びました。おやつを食べる。「いただきます」や「おいしい」に続き、「これ食べる?」に「いる!」の言葉が出ました。何度も聞いてしまいました。

協力会員Sさん



# 研修会報告 『美しくあるために』

～アンチエイジングと健康寿命・ホームエステ～

10月18日(木)、前回に引き続き、淡路二志子先生をお招きしました。

今の世の中、おいしそな食べ物がいっぱい!!『スイーツ食べ放題』の看板にも心が揺らぎます。でも、それはごほうびの日の楽しみにとっておいて、日々の食べ物は、低カロリー(低GI値)を心がけることが大切。

カロリー30%OFFの食事を続けることで、若さと長寿のサーチュイン遺伝子が働き始めるそうです。



美しくあるために…皆さん真剣な眼差し

サーチュイン遺伝子を活発に働かせて、10年後、20年後も美しく健康な協力会員でいてください。

## 幼児安全法講習会



AEDの実習は緊張の時間です



応用包帯は緊急の時、知っておくととっても便利!



11月8日、9日に恒例の幼児安全法講習会が行われました。新しい協力会員、両方会員の参加が目立ちました。

協力会員、両方会員は必修ですので、今回受講できなかった方は来年度受講してください。既に受講済みの方も2年に一度は受講しましょう。



## 事例検討会



①テーマは『食事のサポート』

11月30日(金) 藤澤静子さん、木村次子さんの事例発表の後、食事の援助について、泣く子の預かりについてグループディスカッションをしました。それぞれのグループで活発な意見交換がなされました。

最後に金明美さんから、トイレトペーパーの芯を使ったみの虫のおもちゃ、遠見トミ子さんから手遊びの紹介がありました。「どの方も、お子さんとの触れ合いを大切にしていることを深く感じ、とても温かい気持ちになりました」との感想が寄せられました。

②テーマは『長時間の預かり、泣く子の援助』



協力会員から日頃の援助の様子が、ひしひしと伝わります



ディスカッションのあとは、ぶたさんの手遊びの時間♪



## 個人情報の取り扱いについて

協力会員、利用会員、援助を受ける子どもが初めて出会う事前打ち合わせ。事前打ち合わせの後、協力会員と利用会員がそれぞれ保管する事前打ち合わせ票には、個人情報がいっぱい!ととても大切なものです。くれぐれも紛失することのないよう取り扱いには十分ご注意ください。そして退会されるときには、退会届、会員証と共に事前打ち合わせ票の返却をお願いいたします。

# 協力会員研修会のお知らせ

## 子どもと心を通い合わせるためのコミュニケーション術

「子どもが何も話さないから、どんな風に思っているのかわからない」「手をつながない」「荷物を持ってと言う」「好きだと言う料理を作ったのに、嫌いだと言って食べない」・・・  
 楽しく援助活動が続けるために、子どもの本音を知りたいし、こちらの気持ちも伝えたいですね。そのためには具体的にどんな言葉掛けをすればいいのでしょうか。

お互いに理解し合うためのコミュニケーションのコツをお伝えします。

日時：2月19日(火) 午前10時～正午 場所：いきいきプラザ 2F 研修室  
 親業訓練インストラクター：藤原 千嘉子



★午後残れる方は、一緒にお手玉を作りませんか？ 午後1時から1時間程度  
 ＊お申し込みは、センターへ 申込締切 2月15日(金) 持ち物 針、糸、まち針、指ぬき、ハサミ

### アドバイザーの腕まくり

江戸川区のファミサポに視察に行ってきました。  
 晴れているのに風がとても強く、飛んでしまおう??でした。  
 施設を見たり、話を聞いたりしながら、これは柏にも使えそう・・・これは柏には向かないかも・・・などいろいろ考えさせられました。  
 何歳になっても見たり、聞いたり、体験したりして、いろいろ感じることは大切ですね。  
 私たちも日々、前進していきます!エイ、エイ、オー

### A 報酬の計算 答え

姉800円×2時間=1,600円  
 妹400円×2時間= 800円  
 合計 2,400円



※年未年始(12月29日～1月3日)は1時間800円です。  
 兄弟預かりは、二人目からは半額です。

### 地区リーダーさんのつばやき

地区の協力会員さんが活動報告書を持ってきてくださるとき、留守にしていたらしょうがないですが、家にいるときはインターホンを押していただけると嬉しいです。月1回の機会なので、援助の様子をお聞きできるといいなと思っています。



### 豆知識

### この冬はノロウイルスに気をつけて!

ノロウイルスにはワクチンもなく、感染を防ぐことは簡単ではありません。特に子どもたちや高齢者は簡単に感染して発病します。最も重要で、効果的な予防方法は「流水・石鹸による手洗い」です。

### 毎月第3月曜日は にこここデイズの日!! (^o^) Days ～みんな遊びに来てね!!～

≪毎月第3月曜日≫ 3月は第2月曜日

沼南社会福祉センターこども室では、毎月第3月曜日に未就学の小さなお子さんを対象に、さまざまなボランティアのグループが活動しています。いろいろな楽しい催しがあります。是非遊びに来てね!こども室Part2もあるよ!

活動日	内容	ボランティアグループ
1月21日(月) 午前11時～	手あそびと布ボールであそぼう!	あそびお助け隊 Himawari
2月18日(月) 午前11時～	ハンドベルの音を楽しんで!!	レスポワール30
3月11日(月) 午前11時～	忍者であそぼう!	あそベンチャーズ柏

### これから会員になられる方へ

**利用会員** 2月9日(土) / 3月9日(土)

入会説明会 午前10時～正午  
 会場：柏市社会福祉協議会 いきいきプラザ2階

**協力会員** 1月16日(水) / 3月7日(木)

入会説明及び基礎研修会 午前9時30分～午後3時30分  
 会場：柏市社会福祉協議会 いきいきプラザ2階

★開始時刻に遅れないよういすれかにおいでください。

### 協力会員募集!

子育てのお手伝いをして下さる方をご紹介します。

※市内在住で心身共に健康な方なら、どなたでも!  
 (資格、経験は問いません)

協力会員 利用会員

↓  
 入会説明会

↓  
 入会説明及び基礎研修会

↓  
 会員登録

はじめての一步は  
 入会説明会から