

かしわファミリー・サポート・センター

ぞうさん通信 No. 48

平成24年
10月1日発行

編集・発行：社会福祉法人 柏市社会福祉協議会

秋号

全体交流会に

来たよ〜♪



連日30度を超える中、8月18日(土)アミュゼ柏で全体交流会が開催されました。

市長からの10年表彰に続き、ブリリアントスターズ
のゴスペル、枝豆王子の歌とお話……

素敵なステージと250名を超える参加者で、会場は大いに盛り上がりました。

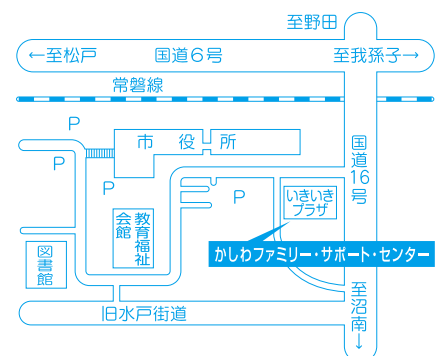


かしわファミリー・サポート・センター

〒277-0005 柏市柏五丁目11番8号(柏市社会福祉協議会 いきいきプラザ内)

TEL 04-7162-0330 FAX 04-7163-9300

- ◆事務所の開設時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで
- ◆活動時間 月曜日から土曜日 午前9時から午後5時まで
- ◆休 所 日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日)
- ◆柏市社会福祉協議会ホームページ <http://www.kashiwa-shakyo.or.jp/>



全体交流会 楽しかったね♪

ブリリアントスターズの堂々たるママたちのステージに、たくさんの元気をもらいました。
そして枝豆王子から、命のふしぎ、大切さを学び優しさあふれるステージに暑さを忘れました。



ママたちの迫力ある歌声♪
輝いてるママ ステキ!!



枝豆パワー全開!!



楽しく歌えたよ〜♪



子どもたちもステージにあがって
元気いっぱい歌ったよー



子どもたちの
メッセージで作られた
えだまめの木

会場でママたちのゴスペルを聴いた
利用会員が「私も歌いたい」と
ブリリアントスターズに
さっそく問い合わせたとか...



枝豆の命のふしぎやなぞを教えてもらって
いっしょに演奏したよー



秋山市長から協力会員に感謝状の贈呈

記念のぞうさんの
マグカップでこの10年
いろんなことがあったなあと...
感慨深く
紅茶を味わいました...

—10年表彰の皆さんです— (五十音順 敬称略)

- | | | | |
|-------|--------|-------|--------|
| 川崎 智美 | 佐藤 ときわ | 鈴木 智代 | 沼田 初江 |
| 堀田 清乃 | 松木 篤美 | 松林 俊子 | 渡辺 由美子 |

10年間ありがとうございました これからもお世話になります

研修会報告

『健康を保つ本当の秘策』

～隠れメタボと生活習慣病～

9月21日(金) 日本肥満予防健康協会認定講師 淡路二志子先生をお招きしました。

参加者の感想

- ・肥満を甘くみてはいけなかったと思いました。
- ・楽しかったです。がんばってレジスタンス運動とストレッチを
やってみようと思います(続くかどうか…)
- ・聞いたことにより、少しでも生活に変化が出たら最高です。
- ・肥満から10年で四代シンドロームそして死に至る話に、とても
怖くなりました。
- ・カロリーも気にしつつ、筋力アップを忘れないで足腰を鍛えていき
たいと思います。
- ・研修会にあまり出席しなかったけど、とても良かった。次回も出席したい。



好評第2弾
利用会員も集合!!

次回研修会のお知らせ

第2回 『美しくあるために』

～アンチエイジングと健康寿命・ホームエステ編～

※利用会員・両方会員・協力会員対象

10月18日(木) 午前10時～正午

いきいきプラザ2階 研修室

託児有、要予約

センターへ10月16日(火)までに電話で申し込んでください。



- ☆サーチュイン遺伝子とは？
- ☆老化抑制遺伝子をスイッチONにするためには？
- ☆身体にとっての酵素の働き
- ☆酸化ストレスと老化
- ☆皮膚老化って、どんなふうになってるの？

講師は、引き続き
淡路二志子先生です。

地区別

交流会

昨年度実施したアンケートで、利用会員から「入会したものの預けるのは不安。預ける前にどんな協力会員さんがいるのか知りたい」という声がありました。そんな不安を少しでも払拭できればと、今年度は協力会員利用会員合同で交流会を開催しています。



9月12日 南部地区交流会の様子
(沼南社会福祉センター)



子どもからお年寄り、障がいのある方など誰もが安心して暮らすことのできる社会をつくるため、今年もご協力をお願いいたします。

赤い羽根共同募金にご協力を

500円以上の募金に協力いただいた方に、柏レイソルのピンバッチを差し上げています。

『子どもの感染症について』 医師との座談会

柏市乳幼児保険懇話会主催

9月13日(木) 午後1:15～午後2:45

小児科医の阿部先生と小瀬先生が協力会員の質問にお応えくださいました。初めての試みでしたが、活発な意見交換がなされました。参加した協力会員からは「勉強になった!!」という声が聞かれました。



活動報告書の報酬の計算 大丈夫?

平日の午後6時40分から午後8時40分まで預かりました。夕食はお弁当持参でした。報酬はいくらでしょう?

→答えは次ページをみてね!

平成24年度 会費納入のお願い

平成24年度の会費が未納の方は、振込用紙(4月1日発行のぞうさん通信と同封で発送済み)で郵便局から振り込むか、またはセンターに直接お持ちください。

事例検討会 ～みんなで話そう～

援助活動中に困ったことや迷ったこと、援助活動が終わってからも、あれで良かったのかしらと気になったり・・・そんなことはありませんか？
 そのような経験を、協力会員同士で分かち合い、話し合う機会です。
 援助活動経験豊富な協力会員も、まだ援助経験がない、または少ない協力会員も、ぜひご参加ください。

日時：11月30日(金) 午前10時～正午 場所：いきいきプラザ 2F 研修室

*お申し込みは、センターへ TEL 04-7162-0330 申込締切 11月26日(月)



幼児安全法講習会

猛暑が続いたこの夏、水の事故で命を失った子どもたちが、全国で多数いました。
 心肺蘇生法やAEDに精通している大人が周りにいれば、事態は変わっていたかもしれません。

幼児安全法講習会が
 11月8日(木) 午後1時～午後3時30分と
 11月9日(金) 午前9時30分～正午の2回行われます。
 同じ内容ですので、いずれかにご参加ください。
 両方会員・協力会員は必修です。(託児有、要予約)



※受講済の方も2年に1度の目安で参加しましょう。
 とっさの時に動けるように、体で覚えることが大切です。

【持ち物】 大判のハンカチ、ストッキング

アドバイザーの腕まくり



ぞうさん通信47号で報酬の計算を間違えて1,750円のところ2,800円と掲載してしまいました。発送の翌日、協力会員さんからお電話を頂き、びっくり!!本当にお恥ずかしいことでした。でも、「読んでいただいているんだー」と改めて実感し、うれしい気持ちにもなりました。

今後このような間違いをしないよう気をつけます。申し訳ありませんでした。

A 報酬の計算 答え

700円×1時間= 700円

800円×1時間= 800円

700円+800円=1,500円

※午後6時40分から午後7時40分までは700円。

1時間を越えると30分毎に報酬額は増えていきますが、午後7時40分から30分経つと午後8時10分になり、8時を過ぎるので、午後7時40分から800円の時間帯になります。午後8時40分までは800円。合計で1,500円です。

毎月第4月曜日は にこにこデイズの日!!

(^o^)
みんな遊びに来てね!!

《これからの活動予定》



沼南社会福祉センターこども室では、毎月第3月曜日に未就学の小さなお子さんを対象に、さまざまなボランティアのグループが活動しています。いろいろな楽しい催しがあります。是非遊びに来てね! こども室Part2もあるよ!

活動日	内容	ボランティアグループ
10月15日(月) 午前11時～	絵本で楽しいね!	朗読ボランティア「うぐいすの会」
11月9日(月) 午前11時～	おはなしでてこい!	ぞうさんのしっぽ
12月17日(月) 午前11時～	うたってあそんでクリスマス	福祉ネットワーク「水の輪」

これから会員に なられる方に

利用会員

10月5日(金) / 11月6日(火)
12月7日(金) / 1月9日(水)

入会
説明会

午前10時～正午
会場：柏市社会福祉協議会 いきいきプラザ2階

協力会員

11月13日(火) / 1月16日(水)
3月7日(木)

入会説明
及び
基礎研修会

午前9時30分～午後3時30分
会場：柏市社会福祉協議会 いきいきプラザ2階

★開始時刻に遅れないよういずれかにおいでください。

協力会員募集!

子育てのお手伝いをして下さる方をご紹介します。

※市内在住で心身共に健康な方なら、どなたでも!
(資格、経験は問いません)

協力会員 利用会員

↓
入会説明会

↓
入会説明及び
基礎研修会

↓
会員登録

はじめの一步は
入会説明会から

お悔やみ

協力会員の伊藤志づ江さんが7月に他界されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。