



# 介護予防講座

～おうちで  
やってみよう編～

Vol.1



令和2年5月28日発行  
柏市社会福祉協議会  
介護予防センター  
ほのぼのプラザますお  
〒277-0051  
柏市加賀3-16-8  
Tel 04-7170-5570

## 川柳で 今の思いを伝えよう!



川柳講座講師  
上鈴木 春枝氏

自粛生活が続く中、この機会に自分の思いを川柳に詠んでみませんか？初めての方でも大丈夫！川柳を考えることは、脳の活性化にも繋がります。基本をマスターし、気軽に挑戦してみましょう！

### 川柳とは

「5・7・5」の17音の定型詩です。  
川柳は、季語にこだわる必要はありません。

17音とは、書かれた文字の数ではなく、声に出した場合の「音数」です。

**促音**(そくおん)  
小さい「っ」も1音

**撥音**(はつおん)  
「ん」も1音

**長音**(ちょうおん)  
長くのばして発する音・  
長音符号「ー」も1音

**拗音**(ようおん)  
「しゃ」「しゅ」「しよ」  
なども1音

それでは問題です。次のことばの音数は？(答えは紙面下をご覧ください。)

- ①学校 ( ) ②タッチ ( ) ③バトン ( ) ④看板 ( ) ⑤ビール ( )  
⑥お父さん ( ) ⑦百人一首 ( ) ⑧衆議院 ( ) ⑨駐車場 ( )

### 五・七・五の約束ごと

最初の5音



**上五(かみご)**

初五(しょご)・初句(しょく)  
とも言います。

真ん中の7音



**中七(なかしち)**

中句(なかく)とも言います。

終わりの5音



**下五(しもご)**

座五(ざご)・結句(けっく)とも  
言います。

上五は、字余り(6音以上)が許されますが、字足らず(4音以下)にはならないようにしましょう。  
中七の「7音」と、下五の「5音」は、必ず守りましょう。

例えば

- ① **ペットボトル**持ち懸命な歩数計 ➡ 「上五」が6音ですがOK  
② **今日の**スタート鮭を焼く煙 ➡ 「上五」が3音なので**1日**のとして5音に  
③ **隣犬**が三日は吠えた**赴任地** ➡ 「下五」が4音なので**新任地**として5音に  
④ **ゴミ袋**も**つたいない**なに目をつぶる ➡ 「中七」が8音なので**もつたいない**にとして7音に



では実際に川柳を詠んでみましょう！ 裏面へ⇒ GO !

問題の答え: ①(4), ②(3), ③(3), ④(4), ⑤(3), ⑥(5), ⑦(7), ⑧(5), ⑨(5)

