

MAKI.COM

いきいき マキコム

2016.2.20
3月号

柏市社会福祉協議会
〒277-0005 柏5-8-12
TEL 04-7165-0880

KAIGO-YOBU KAIGO-YOBU KAIGO-YOBU KAIGO-YOBU KAIGO-YOBU KAIGO-YOBU KAIGO-YOBU KAIGO-YOBU KAIGO-YOBU KAIGO-YOBU



まきちゃん

いよいよ、待ちに待った春

やっぱりいいね ウキウキするね

春はスタートの季節!!

新しいことにチャレンジすれば、それが介護予防の第1歩!!



つ~ちゃん

あとは、マキコムがしっかり応援するよ

サロン交流会 研修と情報交換



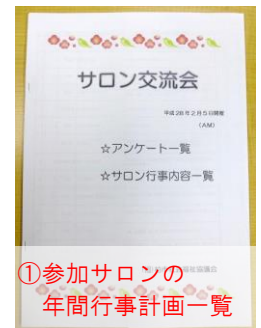
2月から始まった柏市の新しい介護予防の研修では、「これから、サロンの役割に期待大」との話もあり、みな真剣そのもの!! その後の情報交換も活発に、柏のサロンパワーはいつも元気いっぱい!

※柏市の新しい介護予防については裏面参照

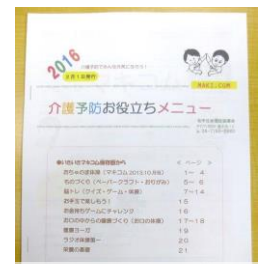
皆さんの感想(抜粋)

- 他地区の活動状況が分かり、今後の運営の参考になりました。
- 資料がとても参考になりました。帰ってもう一度よく読んでみます。
- 新制度のスタートの時期、内容がタイムリーで新鮮、得るものがありました。
- 生活支援体制の整備は難しく、町会ぐるみの検討が必要と思いました。
- サロン開催週1回はとても難しいです。
- 情報交換にもう少し時間がほしかった。
- サロンで使える講座をこれからもお願いします。

サロン交流会で配布した①②の資料ご希望の方はボランティアセンターへ
☎04-7165-0880



①参加サロンの年間行事計画一覧



②サロンで使えるマキコム保存版特集号

高齢者のツヨイ味方

地域包括支援センターが2カ所増えました!

担当地域 富里・永楽台

柏東口第2地域包括支援センター
中央2-9-12 リッツハウスC号室
(柏第3小学校入り口近く)
☎04-7192-6610



神谷センター長

お気軽にご相談ください!

担当地域 増尾

柏南部第2地域包括支援センター
増尾台3-8-51 もりこビル102号
(県道51号市川柏線沿い)
☎04-7170-9300



宮崎センター長

まきちゃんの ルンルン気分



ウォーキング講座の修了生のグループ「GoGoウォーキング」と一緒に、真壁のひな祭りに行ってきましたよ~ 町中がお雛様でいっぱい! 可愛くて雅(みやび)!! 暖かな日差しと春の香りの魔法で、まきちゃんも可愛い女の子に変身! グ〜んと若がえっちゃった♪楽しかったよ♡

保存版 「柏市の新しい介護予防」の研修(概要)



2月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まりました！

総合事業は「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」の2つからなります

介護予防・生活支援サービス事業は・・・

▶ 対象は

- ① 要支援認定を受けた方
- ② 基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方

▶ 内容は

- ・ 今までの介護予防サービスの「訪問介護」と「通所介護」は、総合事業の「介護予防・生活支援サービス」に移行します。
- ・ 移行後の「訪問型サービス」は今までのサービスに加え、地域の実情に合わせ、サポーター・地域のたすけあい・NPOなどのボランティア団体が提供する新しいサービスが利用できるようになります。
- ・ 介護予防・生活支援サービス事業のみの利用の場合、認定の手続きをしなくても、基本チェックリストによる判定で利用できます。

これからは介護予防がますます重要！
生活環境の調整や高齢者も元気に活躍できる出番づくり、居場所づくりなどを進めていきます！
サービスの詳細については、市や各地域包括支援センターへお問い合わせを!!

オンライン交流会



市福祉活動推進課 野口専門監

一般介護予防事業は・・・

▶ 対象は

65歳以上のすべての方

▶ 内容はたとえば・・・

- ・ 介護予防センター「ほのぼのプラザますお」「いきいきプラザ」の講座
- ・ 介護予防グループ支援(出前講座) ・ 介護予防教室
- ・ 地域のふれあいサロンやコミュニティカフェ(地域の居場所)
- ・ ロコモフィットかしわ(ロコモ予防体操教室)
- ・ 介護支援サポーター制度(ボランティアで社会参加) など

柏市の新しい介護予防ポイントは『フレイル予防』

- ・ 虚弱な状態＝フレイルになることを予防する取り組みが柱
- ・ 身体面、精神面、社会的側面の3つの要素に着目した取り組み
- ・ 市民が自分のこととして気付き、自分のこととして予防に取り組める働きかけ＝フレイルチェック

総合事業による生活支援の体制整備「柏に新しい生活支援のかたちをつくる！」

介護予防・日常生活支援総合事業を進める基盤づくりも始まっています

地域の支えあい活動が、もっと広がるよう、柏市社協は「立ち上げ」「活動の継続」「つながり」を支援していきます。

新たに活動を始めたい方、気軽にご相談を！

柏市社会福祉協議会

地域支援課 ☎7163-9001



主催 柏市社

柏市社会福祉協議会 地域支援課 山口ゲルフリーター

地域に合った「支えあい」に向けて

- ▶ 20のコミュニティエリアに「支えあい推進員」を設置し、多様な方たちが参加する「支えあい会議」を開催し協議する
- ▶ 会議を踏まえて、今ある団体の充実、新しい活動づくり、担い手の育成など、安心して暮らせる支えあいの取り組みを推進

今後に向けて、ふれあいサロンに期待すること2つ

- ① 橋渡し ・ 地域で支えを必要とする人に、地域の「たすけあい」への橋渡し
- ・ 活躍の場を探している人に、「たすけあい」への橋渡し
- ② 居場所の推進 ・ さらに気軽に足を運べる居場所を増やす

わかるかな？ 都道府県名クイズ6

① 510	② の	③ えええ	④ 福	⑤ □ ・ ゆ ・ よ □ み む め も	⑥ さか
----------	--------	----------	--------	---	---------