

風早南部

ミニコミ誌

Vol.24

ちいき いきいきセンター



身近な福祉の相談窓口

回覧

ちいき

■編集・発行

社会福祉法人柏市社会福祉協議会

風早南部ちいき・いきいきセンター

〒277-0941

柏市高柳1652-10 高柳近隣センター2階

TEL04-7160-6511 FAX04-7160-6515

特集

めざせ、うどん職人！



Let's うどん作り

# 手打ちうどん講座

3/16  
(木)

障がい就労支援施設「手打ち職人集団むげん」で

働いている方と一緒に、本格的な手打ちうどん作り

【時間】10:00～12:30

【場所】高柳近隣センター 2階調理室

【参加費】500円

【持ち物】エプロン・三角巾・手拭き用タオル

【定員】16名 申込多数の場合は抽選

【締切】3月6日(月)

【申込み】風早南部ちいき・いきいきセンター

電話：04-7160-6511



「手打ち職人集団むげん」は藤ヶ谷の海上自衛隊の近くであったかいうどんを出しています(藤ヶ谷1196-20)

高柳駅前ヤオコー向い

(コミュニティカフェ)  
シェアハートやなぎ



高柳児童センター隣り

(多世代交流型コミュニティ)  
カフェ茶論

「医療とのコラボ」  
自分自身の健康づくりのために！

開設日：月・火・金・土

10:00～16:00

★場所：高柳駅前「ホームクリニック東葛」隣り

★コーヒー・紅茶・抹茶・ジュース 150円

★週に1回、介護予防の勉強会があります

12月17日(土)新規オープン！ギャラリーもあります。  
いろいろ計画中！

「地縁のたまご」  
地域で活躍、他孫を育てよう！

開設日：火・水・木・土

9:30～16:30(11月～2月)

10:00～17:00(3月～10月)

★場所：高柳児童センター隣り

★コーヒー・紅茶 110円 他にジュース等

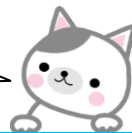
★手工芸や子供との交流

【カフェボランティア募集】

どちらのカフェもボランティア募集しています。ボランティアご希望の方は直接カフェに行ってお申し込みでね♪



子ども集まれ！  
土曜日は子どもが将棋やオセロ、書道もやってるよ！



# お誘い ラジオ体操で健康増進!

講座をきっかけに続けています

場所：高柳児童センター駐車場  
 日時：毎週土曜日 (12月31日は休み)  
 午前8時から10分くらい  
 参加はだれでもOK。雨の時は中止です



みんなでやれば  
続けられますヨ!

# 報告 素敵な作品できました!

10/3に押し花講座を開催しました。  
 色鮮やかな花をコースターやランチョマット  
 しおりなどに貼り付け、ラミネートしました。  
 オンリーワンの素敵な小物ができました。  
 多世代コミュニティカフェ茶論でも  
 手工芸を行っています。



## 「動き出す! 支えあい活動」

支えあい会議代表  
大谷 安弘

地区社協福祉委員の協力で、7月に地域の65歳以上の皆様に支えあい活動アンケートを実施させて頂きました。回収率は約80%で皆様の関心の高さが伺えました。ご協力ありがとうございました。

アンケートによる利用したい主なニーズは、枝落とし・草取り・ゴミ出し・買い物でした。

風早南部地域の高柳区、しいの木台区、藤ヶ谷・藤ヶ谷新田区・中ノ牧自治会の地区ごとに、アンケートで協力いただける方に説明会を行いました。支えあい会議では立ち上げに向けて準備してまいります。

## ■ニ二情報



### 冬の乾燥に注意

- ・水分補給 (少しずつでものどを湿らる)
- ・手洗い・うがい
- ・保湿クリームも塗ってネ!
- ・加湿器 (代用は濡れたタオルを干したり、コップに水をいれておく)

## ■ちいき情報

## 藤ヶ谷新田ふれあいサロン

誰でも参加できます。  
 おしゃべりして、ストレス発散しましょう!  
 手づくりの美味しい昼食も楽しみ。

いつまでも元気に過ごすために、人と話すこと  
 手を動かすことは大切です。

開催日時：奇数月第2月曜日

10時~14時

場所：藤ヶ谷新田区民館

(熊野神社そば)

参加費：材料代と昼食代

連絡先：栗原 千代子

04-7191-5864



来年の干支の酉を  
作りました。



## 風早南部ちいき いきいきセンター

(福) 柏市社会福祉協議会

地域の身近な福祉の相談窓口です。  
 一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



【開設日】 火・水・金 (祝日・年末年始を除く)

午前10時~午後4時

【場所】 高柳近隣センター2階

【連絡先】 TEL 04-7160-6511

FAX 04-7160-6515

メール [kazanan-center@bz03.plala.or.jp](mailto:kazanan-center@bz03.plala.or.jp)

## ★お知らせ★

高柳近隣センター空調工事に伴い、  
 いきいきセンターの窓口は、2月頃まで  
 閉鎖の予定です。お電話での連絡や  
 相談はお受けしております。  
 宜しく申し上げます。

工事終了後、出張所にお越しの折は  
 ぜひ2階に足をお運びください。  
 相談だけではなく、地域情報等もお知ら  
 せできます。お待ちしております。