

風早南部地域で！  
みつける！つながる！ひろがる！

身近な福祉の相談窓口  
風早南部ちいき♡いきいきセンター ミニコミ誌

# ちいき

No.34

編集・発行

柏市社会福祉協議会  
風早南部ちいき♡いきいきセンター  
〒277-0941 柏市高柳1652-10  
高柳近隣センター 2階  
TEL 04-7160-6511  
FAX 04-7160-6515

発行：2021. 8. 20

決めた！

## ボランティアでキラキラ 輝く80代になる！！

Q お元気コールボランティアを始めたキッカケは何ですか？

何か役に立ちたいと思い、人と話をすることが好きで始めたいと思いました。

Q お元気コールをしていて楽しいことや嬉しいことは何ですか？

話が弾んだ時や話が続いた時です。

Q お元気コールボランティアの魅力とは？

お電話をかけると「待ってました！」と喜んで話され、どんどん話が進んでいる所です。

Q 活動を続ける原動力は何ですか？

毎日の健康維持を心掛けています。週1回のリズム体操やコーラス、音楽を聴いて過ごしています♪

Q ボランティアを始めようと思っている方へのメッセージをどうぞ！

70歳、80歳を過ぎても、社会に貢献できます。体を使わず、お話をすると気軽にできるボランティアです！一緒に活動してみませんか？

☆ボランティア歴7年☆

風早南部地域で活動されている

87歳のお元気コール  
ボランティアさんへ  
インタビューをしました！！



お元気コール  
活動風景

### かしわお元気コールとは



■毎週水曜日10時～12時の間にボランティアから、「お元気ですか？」と5分程度の電話をおかけする事業です。料金は無料です。年齢制限はありません。

■利用対象：風早南部地域（高柳区・しいの木台区・中ノ牧自治会・藤ヶ谷区・藤ヶ谷新田区）・手賀地域にお住まいの方/週2回以上、医療福祉サービスを利用していない方

### 利用者・ボランティア募集中



■申込・問い合わせ先  
風早南部ちいき♡いきいきセンター  
TEL：04-7160-6511

風早南部地区社協主催

# 見守り活動会議の報告

R3年6月29日(火)  
7月6日(火)  
高柳近隣センターで  
開催しました！



## ◆見守り活動会議とは

風早南部地域では、福祉委員と民生委員が協力して、見守り活動を実施しています。会議では各地域に分かれて、「あの方、最近外出していないから心配」などの情報交換をしました。

## ◆地域でさり気なく高齢者を見守るために

高齢者の見守りにおいて、もっとも重要なことは異変のサインにいち早く気づくことです。そこで、具体的なポイントを紹介します。

- 郵便物がたまっている ●夜になっても電気がついていない
- ここ数日、姿をみていない気がする
- 同じ洗濯物が干したまま ●雨なのに窓が開けっ放し
- 見たことのない人が出入りしている

※気になる方がいたら、風早南部ちいき・いきいきセンターまでご相談下さい。



## たすけあい3団体紹介



団体名	ハートフル高柳	中ノ牧ふれあいサポート	ハートネットしいの木
対象地域	高柳区	中ノ牧自治会	しいの木台区
支援内容	ゴミ出し/草取り/枝落とし ※8月は草取り・枝落とし中止	ゴミ出し/草取り/枝落とし/買物代行/買物同伴/家内物移動	ゴミ出し/草取り/枝落とし/電球・電池の交換/買物代行/お話し相手(コロナ終息後)※8月は草取り・枝落とし中止
申込先	風早南部ちいき♡いきいきセンター TEL:04-7160-6511	山本代表 TEL:04-7149-1856	コーディネーター TEL:090-5434-4096(堀江) TEL:090-6109-1751(若林)

## 福祉の相談窓口

## 風早南部ちいき♡いきいきセンター



「どこに相談して良いかわからない」等の困り事はありますか？

【開設日】月・水・木  
【時間】10時～16時  
【場所】高柳近隣センター 2階  
【TEL】04-7160-6511

まずはご相談をどうぞ！

福祉相談やボランティア相談のほか、地域活動のサポートや支えあいの推進・広報誌の発行を行なっています。