

松葉町地域で！
みつける！つながる！ひろがる！

身近な福祉の相談窓口
ちいき♡いきいきセンターミニコミ誌

ちいき

No.32

編集・発行

柏市社会福祉協議会
松葉町ちいき♡いきいきセンター
月・木・金 10:00~16:00
〒277-0827 柏市松葉町4-11
松葉近隣センター内
TEL 04-7136-8555
FAX 04-7136-8556

発行：2019.12.15

松葉町地域ふるさと協議会 は

魅力 あふれる 地域活動 を実践してます！

「ふるさと協議会」は、昭和55年以降、地域の身近な近隣センターを活動拠点として《ふるさと運動の推進》《コミュニティの育成》を目的とする団体として市内各地域に設立されました。



松葉町地域ふるさと協議会は昭和59年に発足され、「夏祭り」などの行事の他、子育て関係から防災・防犯、環境づくり等、心のふれあう、いきいきとした住みよい地域を目指して活動されています。ホームページでは行事予定やお知らせ等の情報発信もしておりますので、ぜひ一度訪れてみてください！

一緒に活動して下さるボランティアを大募集中です！

松葉町地域ふるさと協議会

04-7133-4938 (火、木、土、日)

松葉町地域ふるさと協議会

検索

★隔月の介護相談、毎月のおしゃべりサロン、住民同士のたすけあい活動「たっちの会」等も行なっています★

春

チャリティゴルフ大会(協賛)

夏

七夕まつり、松葉町ふるさとまつり(夏祭り)

秋

秋のつどい、文化祭(囲碁将棋大会・作品展・音楽会・芸能会)、親子料理教室、松葉町学校合同音楽祭、グラウンドゴルフ大会

冬

ふれあい音楽会、子どもむかし遊び(共催)、新春のつどい、地区懇談会、防災訓練

こども集まれ～！ 松葉地区民生委員児童委員協議会 共催



「豆腐づくりに挑戦！

オリジナルおにぎりも作ってみよう」講座

日時：2月29日(土)

10:00～13:30

会場：松葉近隣センター2階 調理室

対象者：松葉町にお住まいの小学生・保護者

費用：100円

定員：15名

※人数が多い場合は抽選となります。

締め切り後に連絡がない場合はそのままご参加ください。

※食品アレルギーのお持ちの方は申込み時にお知らせください。

持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、布巾

申込み：1/31(金)までに電話・直接窓口・メールにて

松葉町ちいき♡いきいきセンター

【電話】04-7136-8555

【メール】i-shakyo@kashiwa-shakyo.or.jp

民生委員とは？

民生委員とは厚生労働大臣より委嘱され活動する制度ボランティアです。

地域住民の身近な相談相談窓口として、悩み事を伺ったり、必要な相談窓口にお繋ぎしております。

お困り事や地域のことなど気軽にお話下さい。秘密は守られます。

10月19日(土)に第13回となる支えあい会議を開催しました。今回は北柏第2地域包括支援センターで地域全体の課題について考える「地域ケア圏域会議」との合同開催で、「松葉町地域の課題から今後の支えあいたすけあいの方向性を考える」というテーマのもと、町会長をはじめ、商業施設や障害者団体、自主防災やたすけあい団体等、多種多様な地域関係者に出席していただき、それぞれの立場から「今抱えている課題」や「今後求められること」等を話し合いました。今回の会議であがった課題で多かった「買い物支援」について今後はさらに検討を深め、具体的な活動を目指して参ります。

会議で出ていた「買い物」に対するご意見

- お水やお米など、重たくて運べない。
- 買い物の配達サービスには利用条件がある。
- 買い物は「楽しみ」になるが、介添えがないと危ない場合もある。
- 買い物は車ではなく自転車で行く。籠に入る程度を目安にする。
- 配達サービスがあるだけで安心。

今後の動き

買物の状況や困っていることを把握し、松葉町での具体的な取り組みを検討する



《今回の会議の様子》
グループワークにて新たに開発・展開できそうな活動等について話しあい、発表しました。

健康体操教室「松葉新緑会」が立ち上がりました！

ほのぼのプラザますお主催講座「運動が苦手な人のための運動」講座より、地域の希望者を中心に健康体操教室「松葉新緑会」が立ち上がりました。講師は講座から引き続き本井傳(ほんいでん)氏にお願いし、体の循環を考えたメニューで運動されています。内容としては①呼吸と姿勢のストレッチ②筋肉と関節のトレーニングの2部構成になっており、両方若しくはどちらか1つだけの参加でも可能です。10月に発足したばかりで、只今メンバー募集中です。単発参加もOKです！興味ある方はぜひご参加してみてください。



開催日：毎月第2・4水曜日

①10:00～10:45 (呼吸と姿勢)

②11:00～11:45 (筋力と関節)

場所：松葉近隣センター2階 会議室AB

参加費：①②とも各500円

※①と②の両方に参加する際は800円

持ち物：動きやすい服装、水分補給できるもの

申込：当日会場に直接お越しください。

問合せ：shinryokukai_kashiwa@yahoo.co.jp

※近隣センターの予約の関係で日程やお部屋を変更する場合がございます。



NSCA認定パーソナルトレーナーの本井傳です！一緒に楽しく元気になりましょう！

