

光ヶ丘地域で！
みつける！つながる！ひろがる！

身近な福祉の相談窓口
ちいき♡いきいきセンターミニコミ誌

ちいき

No.16

編集・発行

柏市社会福祉協議会
光ヶ丘ちいき♡いきいきセンター
火・木・金 10:00~16:00
〒277-0062 柏市光ヶ丘団地200-5
光ヶ丘近隣センター内
TEL 04-7128-9381
FAX 04-7128-9382

発行：2018.8.8

光ヶ丘ちいき♡いきいきセンター

おかげさまで開設から **5** 年目を迎えました！

1 年目
(H25年度)

光ヶ丘近隣センター内に“身近な福祉の相談窓口”として、
光ヶ丘ちいき♡いきいきセンターがオープン。

どこに相談したらよいかわからない…といった日常生活の
困りごとに関する内容や「高齢・介護保険」「ボランティア」
「生計」など、多岐にわたる福祉相談をお受けし、必要時には
他機関と連携し、解決に努めさせていただきました。

(H25.5~H26.3)

利用件数：820件／相談件数：311件

開設式（平成25年5月11日）



昨年
(H29年度)

いきいきセンターの利用では福祉相談が多く、週1回ボラン
ティアから安否確認の電話をかける「かしわお元気コール」の利
用にも繋がっています。

また、地域の方やNPO・福祉事業者の方と一緒に、日常生活
のちょっとした困りごとをサポートするたすけあい活動の創設や
身近な地域で集まれる居場所の仕組みづくりを行なっています。

(H29.4~H30.3)

利用件数：1242件／相談件数：226件

お元気コール
実施中！



【バルーンアート講座】
地域で活かせる
技術を育成！



今
(H30年度)

誰もが安心して暮らしていける地域を目指して頑張ります！

皆様に気軽にご利用いただき、「相談して良かった」
と思っただけの福祉の相談窓口を目指して参ります。
よろしくお願ひ致します。

【地区担当：田畑】



今からできる！ 体と脳のエクササイズ



第1段「近隣の施設」、第2段「在宅福祉サービス」に続き、第3段となる「予防」をテーマにした体と脳のエクササイズを開講しました。

「認知症になっても安心して暮らしていける仕組み」、
「認知症にならないための運動」の**コグニサイズ**では、
体と脳を最大限に動かし、試行錯誤しながらも、笑い
が絶えない楽しい講座となりました。



認知症に対する取組み in 光ヶ丘

〔相談窓口〕 光ヶ丘地域包括支援センター
住所：柏市今谷南町4-20
電話：04-7160-0003

〔家族への支援〕

- ★ 認知症相談窓口（毎月第2火曜日午後）
- ★ 認知症カフェ（偶数月第2火曜日午後）
- ★ 介護者交流会（偶数月第2火曜日午後）

〔開催場所〕 光ヶ丘地域包括支援センター

※予約が必要な場合や日程が変更になる可能性がありますので、事前にお問い合わせください。



子どもだけで 年間**1000人**が参加する！

多世代型交流サロン 虹のひろば



今年の7月で**3周年**を迎えた虹のひろばで、夏祭りが開催されました。
柏市長や光ヶ丘小学校の校長先生なども来られ、100名近くの参加者がゴム鉄砲やヨーヨー、くじ引きなどで大いに盛り上がる1日となりました。

年間を通じ、**参加者の7割がリピーター**とのことで、今年の3月には光ヶ丘小学校のPTAから表彰もされました。ぜひ、一度足を運んでみてください！

開催日時：毎週土曜日13:00～16:00

開催場所：光ヶ丘小学校の外国語ルーム

普段の活動は、紙芝居や
バルーンをやっています！

光ヶ丘小PTAから
感謝状の贈呈
がありました。



あなたの地域で活かせる！ 介護予防グッズ

柏市社会福祉協議会から各サロンや町会等の団体にむけて貸出を行なっている介護予防グッズ。今年の4月から、貸出方法の変更・新しいグッズが2種類追加されました。詳細をご確認ください！

😊 貸出方法はコチラ！ 😊

〔申 込〕 **ほのぼのプラザ**ますお (04-7170-5570)

- ・1週間前までに**要予約** ※月曜・祝日・年末年始は休み
- ・貸出期間は原則8日以内で、4品まで貸出できます。

〔貸出場所〕 ほのぼのプラザますお

光ヶ丘ちいき♡いきいきセンター（木曜日のみ）

※いきいきセンターからの貸出の場合は2週間前までにご予約下さい。



ポッチャ

パラリンピックの正式種目。
赤・青のボールを投げ、どちらが目標となる白のジャックボールに近づけるか競うゲームです！

カラオケセット



テレビが
必要です！

