

光ヶ丘地域で！
みつける！つながる！ひろがる！

身近な福祉の相談窓口
ちいき♡いきいきセンター ミニコミ誌

ちいき

No.19

編集・発行

柏市社会福祉協議会
光ヶ丘ちいき♡いきいきセンター
火・木・金 10:00~16:00
〒277-0062 柏市光ヶ丘団地200-5
光ヶ丘近隣センター内
TEL 04-7128-9381
FAX 04-7128-9382

発行：2019.8.10

ふれあいサロン紹介

前回のミニコミ誌に掲載させていただきました「たんぼぼの会」「すみれ会」に続きまして、今回はこの2サロンを紹介いたします！お近くの方はぜひ一度足を運んでみてください。

わかば会

対象：高齢者
場所：東中新宿町会会館
(柏市東中新宿1-22-20)
開催日：毎月第2水曜日
時間：13:30~15:00
参加費：100円

レモンの会

対象：高齢者・多世代
場所：中新宿ふるさとセンター
(柏市中新宿3-1-21)
開催日：毎月第3金曜日
時間：13:30~15:00
参加費：100円

「げんきりん体操」「われら人生七十から」「ボケない小唄・ボケます小唄」、毎回元気な歌声と楽しそうな声が聞こえてくる活気あふれるサロンです。誕生日会等のイベントのほか、介護予防グッズを借りてゲーム等も楽しんでいます。見学も大歓迎です。

きれいなお花が飾られたテーブルでほっと一息。ちょっとした催しと茶話会が楽しめる「100円喫茶」のほか、大人気のバスハイクや食事会など、楽しい企画が盛りだくさんです。とても和やかな雰囲気があり、当番のボランティアさんが温かく迎えてくれます。

地域の支えあい報告

団塊世代の方が75歳以上(後期高齢者)になる2025年(令和7年)に向けて、地域での支えあい活動(たすけあいや居場所)の充実を目指し推進しています。



光ヶ丘で支えあい活動の推進を進め4年。今まで“光ヶ丘地域での支えあいを考える場”である「支えあい会議」を9回開催し、民生委員へのアンケートやたすけあい団体の協力員養成講座、たすけあい団体や居場所の立ち上げ支援を行ってきました。

今年度は「住民の皆さまへの周知」を目標に取り組んで参ります。たすけあいに興味がある方、たすけあい団体を利用したい方など、いつでもいきいきセンターまたは推進員までご相談ください！

たすけあい団体情報

▶ 市内全域を対象としている団体

18団体

▶ 光ヶ丘地域の団体

中新宿ハッピーサポート
光ヶ丘地域ささえあい

▶ 町会エリアの団体

中原ファミリー(中原町会内対象)

団体の詳細は
いきいきセンター
まで



地域支えあい推進員の竹中です！

粗忽者の私ですが、光ヶ丘の皆様と一っしょに、「お互い様」と支えあって暮らせる地域づくり支援を頑張ります。



知りたいけど…聞けない！ 相続・遺言・お葬式・お墓のこと



「知りたいけど…なかなか聞けない」。そのような思いにお答えしたく、「NPO法人老いじたくあんしんねっと」の専門家を講師にお招きし、2日間にわたる公開講座を開催いたしました！自分のため、家族のために聞きたいと沢山の皆さまが会場にお越しくださいました！！

6月3日(月)「高齢者施設」「葬式・お墓」

【参加者からの声】

- 今後のシニアライフにとって大変参考になった。
- 老後のことをしっかりと見つめて”最後を”と思った。



- 施設の入居を決める前に宿泊体験を！
- 葬儀やお墓は、供養する側にも目を向けて！
- 葬儀で必要なもの(こと)は事前に準備しておく。

6月10日(月)「相続・遺言」「成年後見」

【参加者からの声】

- 公正証書遺言が有効であることが良く理解できた。
- 後見の必要性が充分理解できた。



- 自筆遺言書は開封に裁判所の検認が必要。遺言書の場所をあらかじめ遺言執行人に伝えておく。
- 元気なうちに将来に備えたい方は「任意後見制度」すでに認知症になった方は「法定後見制度」。

ふくしの窓 身近な福祉の相談窓口 光ヶ丘ちいき いきいきセンター

担当者が変わりました

この度、2019年4月1日よりいきいきセンターの担当者が変わりました。これまで3年間担当しておりました田畑に代わり、黒岩が担当させていただきます。

引き続き、何卒よろしくお願ひ致します。

新しい担当の黒岩です！
皆様が安心して共に笑顔で暮らしていける地域となるよう頑張っています！！



H 30 年度 報告

利用件数… 1 2 2 5 件
相談件数… 2 6 7 件

- ▶ 高齢者に関する相談 1 1 6 件
- ▶ 支えあいに関する利用 1 0 9 件
- ▶ ボランティア関係の利用 1 5 3 件

開設日： 毎週 **火・木・金**
※年末年始・祝祭日は休み

時 間： 10:00～16:00

場 所： 〒 277-0062 柏市光ヶ丘団地200-5
光ヶ丘近隣センター 1 階 談話ホール内

電 話： **04-7128-9381**

F A X： 04-7128-9382

