

光ヶ丘地域で！  
みつける！つながる！ひろがる！

身近な福祉の相談窓口  
ちいき♡いきいきセンター ミニコミ誌

# ちいき

No.20

編集・発行

柏市社会福祉協議会  
光ヶ丘ちいき♡いきいきセンター  
火・木・金 10:00~16:00  
〒277-0062 柏市光ヶ丘団地200-5  
光ヶ丘近隣センター内  
TEL 04-7128-9381  
FAX 04-7128-9382

発行：2019.12.21

## 光ヶ丘の支えあいは **今**！！

### 支えあい会議報告

支えあい会議とは地域での気づきや課題を共有し支えあい活動について話し合う場です。  
11月28日(木)に今年度第1回目となる支えあい会議を開催致しましたので、ご報告いたします。

昨年度2月に行なわれた支えあい会議の振り返りをし「**たすけあい活動の周知**」の大切さの再認識と、今回は4グループに分かれてひとつの事例について共に考えることを大切に、それぞれの立場で何が出来るか話し合いました。

各グループで発表された大切な事は以下の4つです。

- ★『ご近所とのコミュニケーション作り』
- ★『顔見知りになり支援をつなげる』
- ★『地域や公的機関でつながろう』
- ★『家族と離れても地域とのつながりが大事』

この**つながり**を強化していくには今後どのように取り組んで行けば良いか、地域の皆様と共に考えながら次回の支えあい会議につなげていきたいと思っております。

★たすけあい活動の周知に力を入れていくために、光ヶ丘地域ふるさと協議会では下記のイベントを開催致します。是非ご参加下さい。

光ヶ丘地域  
ふるさと協議会  
主催

### 《イベント開催のお知らせ》

## 『光ヶ丘ささえあいの集い』

たすけられ上手・たすけあい上手になろう

日時：令和2年2月11日(火・祝日) 10:00~12:10

場所：光ヶ丘近隣センター 会議室A・B

### 内容

基調講演・たすけあい団体活動紹介・相談コーナー  
介護予防グッズ等体験コーナーなど

# ふれあいサロン紹介



光ヶ丘地域にあるサロンのご紹介です！！どなたでも気軽に参加のできるサロン☆三行ったことがある方もまだない方も、是非参加してみませんか？

## ひかり会

対象：高齢者  
 場所：光ヶ丘東部町会集会所  
 (柏市東中新宿1-16-13)  
 開催日：毎月第4月曜日  
 時間：13:00～14:00  
 年会費：1,000円



## 東山うさぎの会

対象：高齢者  
 場所：東山文化会館  
 (柏市東山1-1-13)  
 開催日：毎月第4水曜日  
 時間：13:30～15:00  
 参加費：100円



まるで近所の友人のお家に遊びに来たかのような光ヶ丘東部町会集会所。代表の温かく巧みな話術と笑い声の絶えない楽しい仲間でお待ちしています。毎年恒例となった芋煮会、ロコモ体操、介護予防グッズ体験、カラオケなど毎回楽しめる内容です。初めての方も大歓迎！！男性も女性も同じくらいの割合で参加しています。つい長居したくなる、そんな温かみのあるサロンです。

住宅の中にある東山文化会館。誰もが気軽に参加できる場所にあり、親しみのある笑顔でボランティアさんが迎え入れてくれます。食事会、お茶会を中心に体操、楽器の演奏会、旬の話題を取り入れた講話など内容も充実。参加すれば心身ともにリフレッシュ！年齢も限定しておらず、幅広く地域の方々に参加して頂きたいと代表の素敵な想いの詰まった居心地の良いサロンです。

## いきいきセンターの地区担当 ってどんな仕事をしているの？



いきいきセンターの窓口で市社協の事業にも携わりながら、その中でも光ヶ丘地域に関わる事に特化したお仕事をしています。

### 地域のイベント支援 会議に参加

運動会 交流会 お祭り  
 ふるさと協議会 地区社協部  
 民生委員・児童委員

地域活動の様々な場所にお邪魔させて頂き、地域課題の把握に努め、次に繋がるように見守っています。

主役は  
地域の皆様  
おひとりおひとりです！

### 支えあいの推進

支えあい代表、地域支えあい推進員と共に地域の皆様のご協力を得ながら地域の支えあいの推進に努めています。たすけあい団体の活動状況の把握や困った時の相談窓口としても活用して頂いております。



### 『つながりたい』を支援する 地域の応援・見守り役

#### 個別の支援

お元気コールご利用者様の必要時の訪問の他「あいネット」との連携による個別訪問も行っています。



#### 窓口業務

子ども 障害者 高齢者

窓口で受ける様々なご相談と一緒に考え、必要に応じて適切な相談機関に繋がったり、ボランティアに関する相談等にも応じています。



NEW

田中ちいきいきセンター 8/19OPEN！ 市内6ヶ所目誕生！！

