

光ヶ丘地域で！
みつける！つながる！ひろがる！

身近な福祉の相談窓口
ちいき♡いきいきセンター ミニコミ誌

ちいき

No.22

編集・発行

柏市社会福祉協議会
光ヶ丘ちいき♡いきいきセンター
火・木・金 10:00~16:00
〒277-0062 柏市光ヶ丘団地200-5
光ヶ丘近隣センター内
TEL 04-7128-9381
FAX 04-7128-9382

発行：2021.7.1

サロン活動の今

令和3年5~6月に取材したサロン活動を紹介します。



レモンの会



「タイムリーな講座企画」

関心の高いコロナウイルスのワクチン接種について地域包括支援センターの職員を招いた講座を開催。接種者へのインタビュー、「かかりつけ医がない時は？」等の質問に関心が集まりました。

「情報交換で不安軽減」

町内より広く参加者が集まっています。屋外の体操中心ですが、情報交換の場でもあります。「ワクチン予約ができなかった」との声に周りからすぐ情報提供が！不安が軽くなる集まりとなりました。

おしゃべり広場



「ハッピーバースデーで こんにちは」

お誕生月の方にはお花を、それ以外の方にはお菓子を添えて、参加者宅への訪問活動を行っています。お互いを想い合うひとときは長引くコロナ禍の不安をやわらげました。

すみれ会



「コロナ禍での癒し」

3つの民話が語られました。声色を使いわけ、身振り手振りをつけユーモラスに表現される世界。思わず笑みがこぼれる楽しい会となりました。



元気会

「手遊びでGO！」

久しぶりに町会会館で開催。ユーモアたっぷりのボランティアさんのリードのもと、『げんきりたいそう』と手遊びで盛り上がり、コグニサイズで脳が活性化！締めはもちろん、『ボケない小唄』とわかば会ソング『われら人生七十から』でした。

わかば会



お花を用意するボランティアの皆さん

※他にも感染対策をとりながら、いろいろ工夫しているサロンがありましたら情報をお寄せください。

やってみましたフレイル予防ポイント

登録したボランティアと参加者の感想を集めました。

サロンに行く楽しみが増えました！

ボランティアに参加しやすくなりました

プールや講座にも参加して、ポイントもらっています

ポイント、ゲット！初めてでしたが思ったより簡単

ポイント付与は専用端末にかざすだけ！



サロン、通いの場でボランティア、友達を誘って体育館に行くのも楽しみです

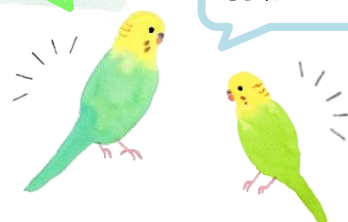
サロンでボランティアジムで体力づくりどんどん貯まります

介護予防してポイントがもらえるなんて！！

面倒だなーと
思っていたけど

意外と簡単
そうね

若い人(40歳以上)も対象なのでうれしいです



協力:たんぽぽの会、わかば会、地域サロンさくら
問い合わせ:かしわフレイル予防ポイント運営事務局

0570-036-124(有料)9:00~17:00(日曜祝日、年末年始除く)

ご存知ですか？ 「地域元気情報」

何かを始めたいあなたに

- ・サロン／通いの場
- ・こどもの居場所
- ・たすけあいサービス
- ・各種サークル情報
- ・体操・運動
- ・シニアクラブ

項目	内容	担当	備考
1. 地域元気情報	地域元気情報	担当	
2. サロン	たんぽぽの会	担当	
3. こどもの居場所	わかば会	担当	
4. たすけあいサービス	たんぽぽの会	担当	
5. 各種サークル情報	たんぽぽの会	担当	
6. 体操・運動	たんぽぽの会	担当	
7. シニアクラブ	たんぽぽの会	担当	

いきいきセンター
窓口にご用意して
あります。

光ヶ丘ちいき♡いきいきセンター

- ♥福祉の相談
- ◆地域情報発信
- ♣地域づくり
- ♠ボランティア相談
- ♥支えあいの推進
- ◆お元気コール

お気軽にご相談ください

担当の高谷(たかたに)泰子です。
地域のみなさまの
お役に立てるよう努め
てまいります。

