

富勢地域で！
みつける！つながる！ひろがる！

身近な福祉の相談窓口
ちいき♡いきいきセンター ミニコミ誌

ちいき

No.7

編集・発行

柏市社会福祉協議会
富勢ちいき♡いきいきセンター
火・水・金 10:00~16:00
〒277-0825 柏市布施1196-5
布施近隣センター内
TEL 04-7128-9871
FAX 04-7128-9876

発行：2019.7.1

講座 参加者募集！！

富勢の高齢者施設を知るチャンス！！

特養？有料老人ホーム？聞いたことはあるけど、**実際はどんなところ？**

富勢地域の高齢者施設の方に、それぞれの施設の特徴についてお話しして頂きます。
施設の違いや実際の様子を知って、これからの安心につなげましょう。



8/27(火)
北柏ふるさと会館
(柏市北柏3-15-10)
駐車場なし

9/5(木)
根戸近隣センター
(柏市根戸467-178)

9/18(水)
布施近隣センター
(柏市布施1196-5)

時間) 13:30~15:30

内容) 富勢地域または近隣の高齢者施設の職員による
施設説明

※各日とも同じ内容です。

お近くの会場の日程にお申し込み下さい。

対象) 富勢地域にお住まいの方

定員) 各日30名 ※申込み多数の場合は抽選
締切後に連絡がない場合は参加可能

参加費) 無料

〆切) 各日1週間前まで

紹介する施設

- 特別養護老人ホーム
- グループホーム
- 老人保健施設
- 有料老人ホーム
(介護付き・住宅型)
- サービス付き高齢者住宅

申し込み・問い合わせ

富勢ちいき♡いきいきセンター

窓口・電話・メールで申し込みを受け付けます。

申し込み時に 名前・電話番号・住所・希望の講座日
をお知らせください。

【開設日】 火・水・金 (祝日・年末年始を除く)
午前10時~午後4時
【場所】 布施近隣センター2階 ロビー内
【TEL】 04-7128-9871
【メール】 i-shakyo@kashiwa-shakyo.or.jp



元気 で暮らすためのポイント



いつまでも元気で暮らしたい！

その**健康長寿**を実現するために大切なポイントとされているのが「**栄養**（食・口腔機能）」「**運動**」「**社会参加**」です。

その中でも今回注目するのが「**社会参加**」
社会参加とは、他の人とつながることです。ただ運動をするだけではなく、サークル活動やボランティア活動などの社会参加を通じて誰かとつながっているかどうか、実は健康長寿のカギを握っていたのです。「今日用」がある、「今日行く」ところがある、を意識して過ごしてみましょう。

大切なのは…

きょうよう

今日用
がある

きょういく

今日行く
ところがある

教養と教育じゃないですよ～



会員
募集中

今回は「きょういく」ところの一つとして

シニアクラブ 富勢支部 をご紹介します！

宿連寺桜寿会

定例会：第1月曜日

場 所：宿連寺会館

同好会：グラウンドゴルフ・ゲートボール・折り紙
健康麻雀・編み物・カラオケ・パソコン

会 費：年2,000円 各同好会の参加費は別途

布施新町むつみ会

定例会：第3土曜日

場 所：布施近隣センター

同好会：グラウンドゴルフ・健康麻雀・舞踊
カラオケ・ウォーキング・ボウリング

会 費：年3,000円 各同好会の参加費は別途

北柏福寿会

定例会：第1日曜日(4・6・9・11・2月)

定例会でカラオケ実施

場 所：根戸下集会所

愛好会：ゲートボール

会 費：年2,000円 愛好会の会費は別途

高野台クラブ

定例会：第4月曜日

場 所：高野台会館

同好会：カラオケ・グラウンドゴルフ

会 費：年2,400円 各同好会の参加費は別途

前原つくし会

定例会：第4金曜日

場 所：前原会館

クラブ：グラウンドゴルフ・カラオケ・将棋

会 費：年3,000円 各クラブの参加費は別途

原則60歳以上の方が対象です。町会問わず会員を募集しています。

上記の活動の他、旅行や忘年会、新年会等のお楽しみや社会奉仕活動も行っています。

詳しく知りたい方はまずはいきいきセンターにご連絡下さい。それぞれの会の代表者におつなぎします。