

# 地域 元気情報



# 柏の葉 地域 2021



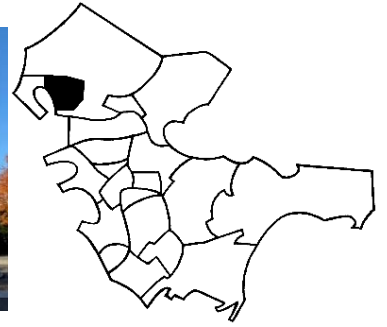
この情報は、柏市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます

(2022年2月発行)

項目	人口(人)	比率(%)
地域総人口	11,317	—
4歳以下	857	7.6
14歳以下	2,403	21.2
65歳以上	1,918	16.9
75歳以上	774	6.8
要介護(要支援)者	1,368	—



柏の葉公園



人口:2021年4月現在 要介護(要支援)者:2021年10月現在  
市データをもとに柏市社会福祉協議会が独自に算出したものです。  
要介護(要支援)者数は、田中地域を含めた人数です

【問合せ】04-7163-1200

	町会・自治会・区等	加入世帯数	シニア クラブ等(数)	子供会等 (数)	自主防災
1	柏の葉一丁目自治会	189	1	1	○
2	柏の葉二丁目町会	341	1	1	○
3	柏の葉三丁目町会	335		1	○
4	柏の葉キャンパス一番街町会	987			
5	柏の葉キャンパス二番街町会	892			
6	柏の葉キャンパスゲートタワー東棟管理組合				
7	柏の葉公園東町会	31			

加入世帯数は柏市へ届け出の数

## 高齢者・多世代向けサロン／通いの場とは

おしゃべりしたり、お茶を飲んだりして気楽に楽しく憩える場所づくりを目的としているところです。

### 高齢者・多世代向けサロン／通いの場

	名 称		開催日・時間	場所・住所
1	コミュニティーカフェ ひふみ		金曜 13:00-16:00	柏の葉一丁目自治会集会所 (柏の葉1-5-13)
2	こもれび喫茶		第2土曜 13:00-15:00	柏の葉キャンパス一番街 キッチンルーム
3	みつばふれあいサロン		第2木曜 13:00-15:00	柏の葉二丁目ふるさとセンター (柏の葉2-21-4)
4	みつばふれあい喫茶		①第3火曜 10:00-15:00 ②第4水曜 10:00-15:00	①柏の葉一丁目集会所 (柏の葉1-5-13) ②柏の葉三丁目集会所 (柏の葉3-1-4)

## 子ども・子育て世代向けサロンとは

子育てをしている保護者の仲間づくり、子供の遊び場づくりを目的として開催しています。

## 子どもの居場所とは

大人たちがそばにいて、一緒にごはんやおやつを食べたり、宿題やおしゃべりをしたりするところです。

### 子ども・子育て世代向けサロン／子どもの居場所

	名 称		開催日・時間	場所・住所
1	柏の葉・わいわい親子体操		月2回月曜(月曜もあり) 10:30-11:30	パークシティ柏の葉キャンパス2番街 ワークショップルーム (若柴227-6)
2	柏の葉しぜんあそびの会		第2木曜 10:00-14:00	県立柏の葉公園、大青田の森他

## たすけあいサービスとは

普段の暮らしの中でちょっとした困りごとを住民主体でたすけあうサービスです。



### たすけあいサービス

	名 称	内 容	利用対象	問い合わせ先
1	柏の葉一丁目 たすけあいサポート	ゴミ出し,見守り・安否確認, ちょっとした困りごと	柏の葉一丁目	7133-8297

### 地域支えあい推進員

1	柏の葉地域支えあい推進員	地域支えあい推進員は、住みなれたところで安心して暮らし続けられる地域づくりを進めるため、各地域に配置しています。また、様々な方と連携しながら、住民同士の支えあい活動を一緒に考えていきます。	7163-1200
---	--------------	--	-----------

### 体操・運動

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	柏の葉 ポールウォーキング  クラブ	医学を原点としたポール ウォーキング。5人以上で出 前講座もあり(要相談)	第2・4月曜 5-10月 10:15-12:15 11-4月 13:15-15:15 12月のみ第1・3月曜	まちの健康研究所 「あ・し・た」 (若柴175ららぽーと 柏の葉北館3階)
2	エアロビサークル柏の葉	女性対象   費用:入会金1000 円・月2000円   その他:幅広 い年齢層参加	木曜(4回)(変動あり) 9:45-11:00	柏の葉公園 コミュニティ体育館 (柏の葉4-1)
3	柏の葉ラジオ体操	ラジオ体操	毎日 6:30~	中十余二第二公園 (柏の葉2-16)
4	ロコモフィット 柏の葉 	ロコモ体操	第1・3木曜 10:00-11:30	ひかり隣保館 (十余二175-42)

## その他サークル等

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	さわやかクラブ	書道・ペン習字   費用:入会金1000円・月300円・謝礼月1000円	第1土曜 9:30-11:30	さわやかちば県民プラザ (柏の葉4-3-1)
2	絵画同好会「一彩会」	油絵・水彩・イラスト等絵画全般	土曜(2回) 9:30-12:00	さわやかちば県民プラザ (柏の葉4-3-1)
3	ループル会	水彩画・水彩色鉛筆画・油絵・デッサン等   費用:月4500円	第1・3火曜 13:00-15:30	さわやかちば県民プラザ (柏の葉4-3-1)
4	健康スポーツ吹き矢「柏吹会」	スポーツ吹き矢   費用:入会金3000円・月1500円   その他:火曜(沼南体育館),水曜(柏の葉体育館),金曜(柏の葉公園センター,パレット柏)	13:00-15:00	柏の葉コミュニティ体育館 他(柏の葉4-1)
5	ヨガボカ	ヨガで身体とココロのメンテナンス	木曜 10:00-11:15	柏の葉コミュニティ体育館 (柏の葉4-1)

## シニアクラブ

	名 称	主な内容	入会要件	場所・住所
1	柏の葉シルバークラブ	ミニ講座・体操・カラオケ・ゲーム	〔対象〕 市内在住,60歳以上  〔問合せ〕 柏市シニアクラブ 連合会事務局 平日9:00-16:00 電話7138-5970	柏の葉2丁目 ふるさとセンター (柏の葉2-21-4)

※サロン,通いの場,こどもの居場所,たすけあいサービス,サークル情報等は2021年10月1日現在。  
 ※時間は24時間表記です。一部の漢字は常用漢字などの表記とし,漢字情報がないときはカナ表記としています。  
 ※掲載情報は細心の注意を払っておりますが内容を保証するものではありません。活用にあたっては必ずご確認ください。

### 柏市全域の情報につながります

カテゴリー別に活躍できる場を紹介しています。また,検索可能なインターネットの情報サイトにつながります。



### このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

40歳以上の市民を対象に,「かしわフレイル予防ポイントカード」を発行しています。活動に参加して貯めたポイントは,WAONカードとして買い物などに使えます。

