



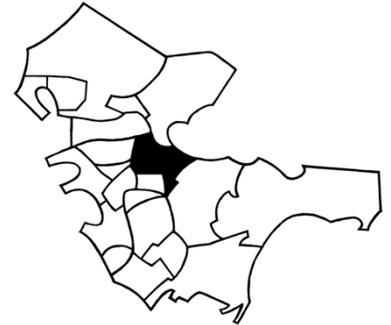
この情報は、柏市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます

(2024年3月発行)

項目	人口(人)	比率(%)
地域総人口	28,258	—
4歳以下	956	3.4
14歳以下	3,083	10.9
65歳以上	6,313	22.3
75歳以上	3,178	11.2
要介護・要支援者	1,007	—



ふれあいコンサート



人口:2023年4月現在 | 要介護・要支援者:2023年10月現在
市データをもとに柏市社会福祉協議会が独自に算出したものです。

【問合せ】04-7163-1200

	町会・自治会・区等	加入世帯数	シニア クラブ等(数)	子供会等 (数)	自主防災
1	戸張町会	775		1	
2	羽黒台町会	854	1	1	○
3	東台町会	1430		1	○
4	宮前町会	285	1	1	○
5	柏グリーンハイツ自治会	135		1	○
6	呼塚町会	1050	1	1	
7	下町会	270		1	○
8	葉山町会	600		1	
9	幸町町会	35			
10	仲町会	600	1	1	○
11	元町町会	110			
12	柏上一丁目町会	34	1		
13	柏上二丁目町会	110	1		
14	柏上三丁目町会	650	1	1	
15	桜台町会	530		1	○
16	東町会	200	1		○
17	東一丁目町会	145		1	
18	東一丁目第二町会	225		1	
19	エステート荒工山自治会	79		1	
20	ガーデンヒルズ自治会	187			
21	ソフィア柏町会	170		1	○
22	デュオガーデン柏見晴らしの丘自治会	140			

加入世帯数は柏市へ届け出の数/シニアクラブ等合同設置(柏上一丁目町会, 柏上二丁目町会, 柏上三丁目町会)

高齢者・多世代向けサロン／通いの場とは

おしゃべりしたり、お茶を飲んだりして気楽に楽しく憩える場所づくりを目的としているところです。

高齢者・多世代向けサロン／通いの場

	名 称		開催日・時間	場所・住所
1	ハートほっとサロン 		月・水・金曜 7:30～8:00 金曜 10:00～13:00	宮前ふれあい会館 (柏979-2)
2	ふれあいサロン 戸張 		第2水曜 ※8月休み 13:30～15:00	戸張ふるさと会館 (戸張1308-1)
3	ふれあいサロン ひだまり		第1火曜 ※8月休み 10:00～12:00	東台ふるさと会館 (東台本町2-27)
4	ふれあいサロン 呼塚		第4月曜 ※8月休み 13:00～15:00	消防団第6 団器具置場 (柏436-1)
5	ふれあいサロンのぞみ		第1火曜 ※8・1月休み 10:00～11:30	アミュゼ柏 (柏6-2-22)
6	ふれあいサロン すみれ		奇数月最終木曜 13:00～15:00	アミュゼ柏 (柏6-2-22)
7	ふれあいサロン たんぽぽ		奇数月第2火曜 10:00～12:00	アミュゼ柏 (柏6-2-22)
8	サロン 荒工山 		第1火曜 10:00～12:00	エステート荒工山集会所 (東2-2-2)
9	ふれあいカフェ 羽黒台 		第4木曜 13:30～15:00	羽黒台コミュニティー会館 (柏1334-11)
10	ソフィアふれあいカフェ		不定期	ソフィア柏集会所 (柏436-2)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

こども・子育て世代向けサロンとは

子育てをしている保護者の仲間づくり、子供の遊び場づくりを目的として開催しています。

こどもの居場所とは

大人たちがそばにいて、一緒にごはんやおやつを食べたり、宿題やおしゃべりをしたりするところです。

こども・子育て世代向けサロン／こどもの居場所

	名 称	開催日・時間	場所・住所
1	食堂きゃべつ (こども食堂)	水曜 16:00～19:30	柏3丁目11-27 アーバンパルム柏 210
2	ふれあいサロン戸張	第2水曜 ※8月休み 10:30～12:00	戸張ふるさと会館 (戸張1308-1)
3	ママの井戸端かいぎ 	第2・4木曜 10:00～11:30	アミュゼ柏 (柏6-2-22)
4	母と子のつどい	1回 10:00～11:30	アミュゼ柏 (柏6-2-22)
5	ひきこもり家族の会 さなぎの会	第3土曜(変更あり) 13:30～15:30	ラコルタ柏 (柏5-8-12)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

たすけあいサービスとは

普段の暮らしの中でちょっとした困りごとを住民主体でたすけあうサービスです。

たすけあいサービス

	名 称	内 容	利用対象	問い合わせ先
1	支えあい・ グリーンサークル	ゴミ出し,草取り,枝落とし,掃除, 買い物,洗濯,調理,衣替え,外出付添	柏グリーン ハイツ	080-6880-0762

地域支えあい推進員

1	柏中央地域支えあい推進員	地域支えあい推進員は、住みなれたところで安心して暮らし続けられる地域づくりを進めるため、各地域に配置しています。また、様々な方と連携しながら、住民同士の支えあい活動を一緒に考えていきます。	7163-1200
---	--------------	--	-----------

柏中央近隣センター（アミュゼ柏）サークル情報

	名 称	内 容	開催日・時間
1	草の実俳句会	俳句会 対象:俳句経験者	第3水曜 12:30~17:00
2	ピアノサークル レント	大人になってピアノを始めた方へ 費用:月4000円	15:00~18:00 ※日時要問合せ
3	キルト ハニービー	パッチワークでキルト製作(ミシンでも)	金曜(1回) 12:00~15:00
4	フレッシュサークル 3B体操 	健康のための体操サークル 対象:女性	水曜 10:00~11:30
5	結 俳句会	自由に俳句を詠む 費用:月会費500円 その他: 初心者歓迎	第3火曜 12:00~15:00
6	ルート6混声合唱団	混声合唱団 費用:月5000円	金曜 18:45~21:00
7	女声合唱団シフォン	女声合唱団 費用:月5000円	月曜 15:00~17:00
8	うたの心と響き	中嶋和子先生のお弟子さん向け歌のサークル	随時
9	アンサンブルシェルマルディ	音楽で子育て支援「はじめの一步コンサート」 他	火曜 10:00~12:00 土曜 18:30~20:30
10	合唱団 みつばち	合唱の集いへの出演及び各種イベントへの参加 費用:入会金1,000円・月3000円(学生1,000円)	日曜(3回) 10:00~12:00
11	“ニーハオハンユ”同好会	毎週講師を囲んで中国語を楽しく学ぶ 費用:月3000円	金曜 9:00~12:00
12	スペイン語を学ぶ会	スペイン語の学習	火曜 ※時間要問合せ
13	かしわ即興演劇クラブ	演劇の稽古	12:00~15:00 ※曜日要問合せ
14	ハーベストサークル	健康体操, ストレッチ	水曜 13:00~15:00
15	ラ ポーテ	健康体操	火曜 10:00~12:00
16	シェーナこどもの会	親子向けの音楽コンサート	火曜(不定期) ※要問合せ
17	軸俳句会柏支部	俳句の学び・合評 費用:会費あり	第2土曜 12:00~15:00
18	かざぐるま	合唱	水曜 12:00~15:00
19	STAGE GUILD わむ!!!	演劇	土・日曜(3回) 12:00~15:00
20	柏自彊術同好会	健康体操	火曜 15:00~16:30



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

柏中央近隣センター（アミュゼ柏）サークル情報

	名 称	内 容	開催日・時間
21	笑たいむ	筆ペンで文字やお地蔵さんを描きます	木曜(2回) 12:00~15:00
22	木ららクラブ	リズム,ストレッチ体操 費用:月1250円	第1~4木曜 A12:00~13:15 B13:30~14:45
23	柏脳トレ料理クラブ	認知予防を目的に料理活動 対象:主に男性 その他:月1回と月2回のコースあり	第1~3木曜 10:00~13:00
24	さわやか健康クラブ	音楽をかけて準備体操,ストレッチ 費用:月3回750円+会場費250円	第1・2・4月曜 13:30~14:45
25	柏市消費者の会 	消費生活・安心生活の知識を身に着ける勉強会 費用:年3000円	第2・4月曜(8月休み) 9:00~12:00
26	大人のための算数・数学講座	主に算数・数学の話題を中心とした講義	土曜(1回) 12:00~15:00 ※要問合せ
27	かたかご俳句会	俳句会	12:00~18:00
28	ロコモかたくり 	ロコモ体操,ウォーキング,ダンス歌,お手玉 費用:500円/月	第1・3・5火曜 9:45~11:30
29	手賀沼と松ヶ崎城の歴史を考える会	歴史講座	日曜(1回) 13:00~15:00
30	民劇場CoTiK	年2~3回の公演と稽古 費用:月500円	土曜 18:00~21:00
31	柏葉句会	句会(俳句を詠む会) 費用:月500円	15:00~18:00
32	書道サークル桂鶴会	書道(漢字・ペン字等) 費用:月5000円	水曜(3回) 9:00~12:00
33	ロコモ中央 	ロコモ体操 費用:月1,000円/回	第2・4月曜 10:00~11:45
34	藤栄柏会	茶道・裏千家	土・日曜(月1回) 12:00~15:00
35	柏盆踊りの会	日本民踊・盆踊り,日本全国の盆踊り曲を習い勉強する会(企画・指導) 費用:月2500円	火曜(2回) 9:00~12:00



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

体操・運動（近隣センター以外）

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	CPサークル	美容体操 曲に合わせてダンス 対象:高齢者,柏市民女性の方 費用:入会金1,000円,月2000円	水曜 11:10~12:40	柏市中央体育館 (柏下73)
2	さわやかストレッチ	体操 対象:高齢者	火曜 19:00~20:30	柏市中央体育館 (柏下73)
3	F・Fクラブ 	体操 対象:高齢者	木曜 13:00~15:00	柏市中央体育館 (柏下73)

その他サークル等

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	柏水甕短歌会	対象:どなたでも 費用:月1,000円	第3火曜 12:00~ 1~2時間程	パレット柏 (柏1-7-1-301)
2	東葛川柳会勉強会江風	川柳の勉強会 費用:会費あり	土曜 9:00~12:00	パレット柏 (柏1-7-1-301)
3	朗読「語り草」	発声・朗読・朗読劇の練習。 施設訪問ボランティア	第2土曜 14:00~16:00	柏市中央公民館 (柏5-8-12) 柏中央近隣センター ア ミュゼ柏 (柏6-2-22) パレット柏 (柏1-7-1-301)

シニアクラブ

	名 称	主な内容	入会要件	場所・住所
1	仲よし会	輪投げ叙情歌など歌う。 日帰り・一泊旅行,町会行事に協力	〔対象〕 市内在住,60歳以上 〔問合せ〕 柏市シニアクラブ 連合会事務局 平日9:00-16:00 電話7138-5970	柏中央近隣センター アミュ ゼ柏 (柏6-2-22)
2	羽黒友の会	歌・グラウンドゴルフ他		羽黒台コミュニティー会館 (柏1334-11)
3	宮前手賀クラブ 	体操・ハイキング・グラウ ンドゴルフ他		宮前ふれあい会館 (柏979-2)
4	一二三会	歌・グラウンドゴルフ・旅 行等		銚子商工信用組合柏支店2階 (柏3-4-14)
5	呼塚友の会	体操・カラオケ等		消防団第6団器具置場 (柏436-1)
6	桜クラブ 	ラジオ体操(日曜:柏上町 公園),茶話会(隔月), ウォーキング(春・秋),カ ラオケ(第2木曜)		柏上町公園(東上町9-1) アミュゼ柏(柏9-2-22)

※サロン,通いの場,こどもの居場所,たすけあいサービス,サークル情報等は2023年12月現在
 ※時間は24時間表記です。一部の漢字は常用漢字などの表記とし,漢字情報がないときはカナ表記としています。
 ※掲載情報は細心の注意を払っておりますが内容を保証するものではありません。活用にあたっては必ずご確認ください。

柏市全域の情報につながります

カテゴリー別に活躍できる場を紹介しています。また,検索可能なインターネットの情報サイトにつながります。



このマークはフレイル予防 ポイントの対象事業です

40歳以上の市民を対象に,「かしわフレイル予防ポイントカード」を発行しています。活動に参加して貯めたポイントは,WAONカードとして買い物などに使えます。

