

紙ひこうき

2019



Vol.172

特集 かしわ 福祉権利擁護センター

ご協力いただいている
市民の皆様
お話を伺いました。

……④,⑤

「柏おもちゃ図書館かたつむり」が 平成30年『秋の緑綬褒章』を受章！

障害をもつ子どもの遊び場と親同士の交流の場を提供している
「柏おもちゃ図書館かたつむり」が緑綬褒章を受章。

11月29日に秋山市長と中谷会長へ受章報告を行いました。

活動日/時間/場所

- ① 第2・日 10時～15時
柏市教育福祉会館
- ② 第4・土 10時～15時
沼南社会福祉センター
- ③ 第4・日 10時～15時
柏市しこだ児童センター
- ④ 月1回 10時～15時
ウェルネスキッズルーム
- ⑤ 月1回 10時～12時
社会福祉法人ぶるーむ



SHAKYO
社協

介護予防講座のご案内

申し込み方法

講座名、講座の場所、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢をご記入の上、ハガキまたはFAXまたはE-mail (kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jp)で。

地域活動応援講座

いきいきプラザ

2月13日(水)
25日(月)

午後1時30分～
午後3時30分



どちらか
1日の参加

今回はかぶとを作製します。
地域で活用できる折り紙を学んで、地域の「輪」を作りましょう!!

地域で教えよう! 折り紙講座

- 場所/介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室
- 講師/日本折紙協会折り紙講師 高田折姫会
- 対象/地域のふれあいサロンや集まりなどでボランティアをしている方
- 定員/30名 ●参加費/300円
- 締切/2月1日(金)

健康講座

アミュゼ柏

2月20日(水)

午後1時30分～
午後3時30分



いつも
元気で!

日常生活で実践できる正しい口腔ケアについて学びながら、咀嚼と嚥下の知識についてもふれます。

めざせ! 口腔ケアで健康寿命

- 場所/アミュゼ柏 会議室B
- 講師/柏歯科医師会附属歯科介護支援センター 歯科衛生士 大森 恵子氏
- 対象/60歳以上の市民 ●定員/20名
- 締切/2月9日(土)

知って安心セミナー

パレット柏

2月26日(火)

午後1時～
午後2時30分



ときめき片づけコンサルタントでおなじみの近藤麻理恵さんが紹介している、「こんまり流ときめき片づけ法」や「収納術」について学びます。終活のための片付けについても考えてみませんか。

お片づけでときめきシニアライフ

- 場所/パレット柏ミーティングルームABC
- 講師/日本ときめき片づけ協会 迫 律子氏
- 対象/60歳以上の市民 ●定員/70名
- 締切/2月15日(金)

健康講座

いきいきプラザ

3月6日(水)
7日(木)

午後1時～午後3時



2日間連続
講座です

1日目にフレイルチェックを行います。2日目には、講師に言語聴覚士を迎え、滑舌を良くする体操を実践します。

しゃべっていきいき! フレイルチェックとお口の運動

- 場所/介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室
- 講師/柏市在宅リハビリテーション連絡会 言語聴覚士 眞田 孝子氏
- 対象/60歳以上の市民 ●定員/30名
- 締切/2月20日(水)

さわやかサービスからのお知らせ

申し込み・問い合わせ

柏市社会福祉協議会 さわやかサービス
〒277-0005 柏市柏5-11-8 ☎04-7162-2557

かじサポ養成研修のご案内

- 日時/午前10時～午後4時15分
2月6日(水)・2月7日(木)
- 会場/介護予防センター
いきいきプラザ2階 研修室
- 対象/市内在住の方
- 費用/500円(資料代)
- 内容/<講義>高齢者の心身の特性、認知症理解と対応、介護保険制度等
<演習>利用者への接し方、リスク管理等
※希望者にヘルパーと一緒に利用者宅に訪問する現場見学実習を行います。
※ご希望により個別に説明を行いますのでご連絡ください。



協力会員登録説明会のご案内

- 日時/3月19日(火)
午後1時30分～午後3時
- 会場/介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室
- 対象/どなたでも ※事前に申し込みが必要

ボランティアセンターからのお知らせ

介護支援サポーター登録説明会

介護支援サポーターとして登録し、指定の高齢者施設、障害者施設、サロン等でボランティア活動に参加できる方を応援します。同サポーターは、活動時間に応じてスタンプが付与され、年額5,000円を上限に奨励金があります。登録を希望する方は、次の説明会にご参加ください。今後の開催予定は以下のとおりです。

- 日時/①3月14日(木) 午後1時30分～午後3時30分
②3月15日(金) 午前9時30分～午前11時30分
- 場所/①②介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室
- 対象/市内在住の65歳以上で、介護保険料の滞納のない方
- 定員/各回50名 ※申込多数の場合は抽選
- 申し込み方法/介護支援サポーター説明会申込みと書いて、参加希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、FAX番号をご記入の上、下記にハガキまたはFAXまたはE-mail (tokimeki@kashiwa-shakyo.or.jp)で。
- 締切/開催日の10日前

申し込み・問い合わせ

柏市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒277-0005 柏市柏5-8-12
☎04-7165-0880 FAX 04-7165-1355

ファミサポからのお知らせ

申し込み・問い合わせ

柏市社会福祉協議会 かしわファミリー・サポート・センター
〒277-0924 柏市風早1-2-2 ☎04-7190-5225

かしわファミリー・サポート・センター 協力会員・両方会員募集

保育園や幼稚園、こどもルームへの送迎、協力会員宅での預かりなど、お父さん、お母さんの子育てを応援します。お子さんを預けたい方は利用会員登録手続きが必要です。妊娠中の方も登録できますが、お預かりできるお子さんは生後6ヶ月から小学校6年生までとなります。また、子育てを応援する協力会員・両方会員(利用会員も兼ねる)を募集しています。協力会員・両方会員をご希望の方は基礎研修会へお越しください。

(協力会員・両方会員は基礎研修会を受けてからの活動となります)

まずはセンターへご連絡を!



協力会員・両方会員 基礎研修会日程

- 日時/①1月22日(火)
午前9時30分～午後3時30分
- 会場/介護予防センター
いきいきプラザ2階 研修室

お電話での事前予約が必要です。

こだまカラオケ会 25周年!! ありがとう卒業発表会

後援: 柏市・柏市社会福祉協議会

- 日時/3月31日(日)
- 開場/午前10時
- 開演/午前10時15分
- 会場/柏市民文化会館 小ホール
- 連絡先/山本 電話090-2161-3245
- ※入場無料
- ※ご来場の皆様に抽選でお花を差し上げます



柏工会による

包丁とき

があります!

2月17日(日) 松葉中央商店会
●時間:午前9時～午後3時(雨天中止)

※収益は、地域福祉向上のため、柏社協に寄附されます。
※研ぎ料は、概ね1本200円から、物によって違います。

お問い合わせ

柏市社会福祉協議会 ほんのぼのプラザますお 月曜・祝日休み

〒277-0051 柏市加賀3-16-8

☎04-7170-5570 FAX 04-7171-6611

各種相談 案内

お気軽にご相談ください

総合相談

介護予防センター
いきいきプラザ1階

☎04-7163-1234

土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

心配ごと相談

柏市教育福祉会館
1階

☎04-7163-2734

毎週・水曜日 午前10時～午後3時

沼南社会福祉センター
1階

☎04-7193-2942

毎週・木曜日 午前10時～午後3時

福祉サービス利用援助相談

介護予防センター
いきいきプラザ1階
かしわ福祉権利擁護センター

☎04-7165-1144

土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

権利擁護相談

介護予防センター
いきいきプラザ1階
かしわ福祉権利擁護センター

☎04-7163-7676

土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

ボランティア相談

柏市教育福祉会館1階
ボランティアセンター

☎04-7165-0880

日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

在宅福祉相談

介護予防センター
いきいきプラザ1階
さわやかサービス

☎04-7162-2557

土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

おうちのまわりの
SHAKY 

印象に残ったエピソードは、相次いで故障した家電製品(電子レンジ・冷凍冷蔵庫)の買い替えに携わったことです。

ご本人の要望を尊重しつつ懐具合と生活の質を睨みながら、かつ電気代等ランニングコストも考慮し機種選定の提案から設置まで寄り添ってお手伝いさせていただきました。おかげさまで設置後とても喜んでいただけお互いの信頼関係もさらに深まり、その後のこの活動に対する「やりがい」に大いに繋がりました。



松本 茂さん

私たちの街に**市民後見人**が誕生しました!

かしわ福祉権利擁護センターでは、認知症や知的障害・精神障害などにより、判断能力が不十分な人の生活を身近な立場で支援する「市民後見人」を養成しています。

養成講座で専門知識を習得し、現任訓練で経験を積んで修了した方たちが、家庭裁判所に選任されることで、市民後見人として活動しています。

※現在、第3期市民後見人の養成をしています。今後の養成予定については、広報かしわ等でお知らせいたします。



國分 春雄さん



鈴木 典子さん



今村 靖子さん

市民後見人の活動は、ご本人の権利や利益を守るという重大な役割を担っています。そのため責任が伴いますが、ご本人に寄り添い、支援していく中で、ご本人の笑顔を見ることがやりがいとなっています。

また、ご本人の生活に必要な情報交換を監督人である社協や地域の方々を行うことで、地域が一体となり、ご本人の生活を支えている実感がわき、前向きに活動が出来ます。



会社を定年退職し時間的余裕もありましたし、健康面でも問題がないので、これからは地域で何か活動したいと考えていました。長年会社の人事担当者として勤務する中でサポートを必要とする従業員(自己破産者、メンタルヘルス問題者、障がい者、セクハラ被害者等)を人権と関連法令等に配慮しながらサポートした経験があります。そういう意味で市民後見人の仕事は私のこれまでの経験を活かせる仕事だと思い養成講座の受講を希望しました。



業務をする上で大切なことは、信頼関係を築くことだと私は思っています。限られた時間で「お金・生活環境・体調」などの変化に目を配るため、つい一方的な話になりがちです。そこで、訪問すると天候などのたわいのない話で心を通じ合わせた後、伝えるべき情報や書類の説明など、理解できないに聞わず、包み隠さず伝えます。人生の大先輩であることを念頭に、礼儀正しく笑顔で誠意をもって接するように心掛けています。



私たちは、出来るだけ多くの事を傾聴して次のステップへ繋いでいます。



毎月一日付「広報かしわ」の市民の相談室にある「心配ごと相談」です。週二回、男女のペアで対応しています。

「隣の空き家から樹木が庭に被さり、スズメバチの巣もありそうなんだけど…?」、「相続の問題で争っている

…」など親族内の悩みの相談も多くあります。

私たち相談員は、相手の方に、答えを出してあげる事はできません。できるだけ多くの事を傾聴し、行政・専門家・福祉関係機関などを紹介して、次のステップへ繋ぐようにしています。

「聞いてくれてありがとう、スーッとした」「明日教えてもらった所へ行ってみます」、このような声が返ってくると嬉しくなります。



仕事が続かず引きこもりがちなお子さんがいて、今後どうしたら?

夫が毎日家に居て病気になるそうだけど、どうしたら…?

福祉サービス
利用援助事業

支援活動が地域貢献につながっています。

生活支援員の藤田きぬ江さんにお聞きしました。

生活支援員になったきっかけを教えてください。

健康づくり推進員の任期も終わる頃、保健師さんから情報を聞きました。資格が必要ではないこと、知り合いの方も生活支援員をしていると聞いて少し不安もありましたがやってみようかと思い、始めました。元々、施設でボランティアの経験もありましたので、活かせる場所を探していた時期もかさなって、研修を受講したことを覚えています。

始めて支援をした時はどんな気持ちでしたか。

専門員と一緒に訪問して、あいさつした時は自分で本当にできるか、心配でした。わからないことは専門員に聞いて、ちょっとずつ覚えました。平成25年2月から現在に至るまで関わっている契約者の方が一番長いお付き合いです。

常に心がけていることはありますか。

契約者の方との適度な距離感をつくるのがとても大切だと感じています。時に寄り添ったり、距離を置いたりすることを考えて、支援しています。また、生活支援員として活動していなかったら、知らずにいたことがたくさんあります。何より活動しながら地域貢献につながっていることが嬉しいと思うようになりました。良い機会だと思って、一歩踏み出すことも思いがけない何かに出会える気がします。



生活支援員研修会

ご存知ですか?
「わたしの望みノート」

「わたしの望みノート」は、柏市社協が作成したエンディングノートです。これからの人生をいかに自分らしく過ごすか、現在の自分の気持ちや、介護・医療・相続等について自分の想いを記すノートです。家族や周囲の人と、これからのことを話し合うきっかけの一つとして、是非ノートをご活用ください。

「わたしの望みノート体験版」では、わたしの望みノートの一部を抜粋したチェックリストに挑戦できます。「ノート活用体験談」を随時募集中です。ご連絡をお待ちしております。

配布窓口

- いいきプラザ ●ほのぼのプラザますお
- 教育福祉会館 ●ちいき♡いいきセンター
- 老人福祉センター

※「わたしの望みノート体験版」は、柏市社協HPでもダウンロードできます。

お問合せは、2ページ・3ページをご覧ください。

第45回 柏市住民福祉大会

柏市社会福祉協議会主催

去る12月8日(土)、アミュゼ柏クリスタルホールにおいて、約400名の参加者のもと、柏市住民福祉大会が開催されました。

第一部式典では、地域福祉の推進にご尽力された195名(個人・団体)の方々を表彰し、また、社会福祉の増進に多くのご寄付をいただいた23名(個人・団体)の方々に感謝状を贈り、敬意と感謝を表しました。引き続き、「福祉の心」作品展の最優秀賞・特別賞に輝いた児童及び生徒4名を表彰し、来場の方々から祝福を受けました。

第二部では、「ミュージックパフォーマンス～HIROSHI 120%～」と題し、柏市民バンドのSwing Beat Team HIROSHIによる会場の皆さんと一体となった演奏が多数披露され、盛会のうちに大会の幕を閉じました。



柏市社会福祉協議会会長表彰者代表の皆さん



「福祉の心」作品展の表彰者の皆さんと会長



ふれあいの場きらりん



ボランティアのみなさん

平成30年6月に西原地域にスタートした“地域の居場所”です。社会福祉法人涼風会の協力により、特別養護老人ホーム「柏きらりの風」の1階にて毎週木曜日10時～16時で開催しています。

また、障がい者支援を行っている社会福祉法人いづみの工房でつくったパンが販売され、地域の憩いの場を実現しています。

地域住民をはじめ、施設入所している高齢者や家族、障がい者が自然にふれあえる場となっており、「地域と社会福祉法人の連携」「地域共生社会を見据えた居場所」など、今後の居場所づくりのモデル的な実践事例であることから、この度の受賞となりました。誠にありがとうございます。



パンの販売は大好評です



入り口の看板

地域福祉推進表彰

連携から生まれる地域の居場所づくりとして、市社協の「地域福祉推進表彰」を受賞されました！

喫茶コーナー「かしわっ葉」



昭和58年(1983年)から、障がい者が生き生きと働く場所として、複数の障がい者団体が連携した組織(五連協)としてスタート

しまして、今年で35年目となります。柏市教育福祉会館の1階、ボランティアセンター入口の左手にあります。スタート時は、このような試みは先駆的でマスコミにも取り上げられました。現在は、柏市心身障害者福祉連絡協議会のもと安定的な運営を続けています。よってこの度の受賞となりました。誠にありがとうございます。

第二部

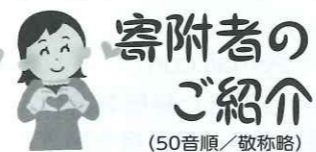
ミュージックパフォーマンス ～HIROSHI 120%～

Swing Beat Team HIROSHI

バンドマスター：石川 広志

第二部では、懐かしのメロディーから最新ヒット曲などの演奏が披露され、観客は身振り手振りで共に楽しむことができました。全員が引き寄せられた演奏に笑顔が溢れて、会場が一つになりました。とても楽しいひと時となりました。

「Swing Beat Team HIROSHI」は、音楽を通して地域を元気にしようと柏市で誕生したビッグバンドです。「楽しくなければ音楽じゃない!!」をモットーに様々な場所で多くの方々に笑顔にする活動をしています。



寄附者のご紹介

(50音順/敬称略)

皆さまからの寄附金・物品は、地域福祉活動のために有効活用させていただきます。「温かな思いやり」ありがとうございました。

合計金額
1,191,999円

(寄附者の寄附額は、8月～11月の合計額です。)

【お詫びと訂正】前号で記載させていただきましたが、寄附者のお名前に誤りがございました。訂正しお詫び申し上げます。

【誤】故 村田行徳
→【正】故 村上行徳

寄附金

☆は毎月ご寄付をいただいている方々です。

いこい荘まつり実行委員会(17,770)、(一財)慈悲の会(40,000)、☆今山住建(株)(320,000)、☆浮ヶ谷興産(株)(40,000)、オレンジカフェの日(東大津ヶ丘集会所)参加者一同(650)、風早カラオケ愛好会(10,000)、柏建築組合柏工(14,004)、柏校友会(5,915)、柏西ロータリークラブ(97,000)、柏マジッククラブ(10,000)、カトレア(3,644)、協和工業(株)(100,000)、小林勝(5,000)、柴田桂子(1,000)、沼南老人福祉センターいこい荘利用者一同(10,500)、昭和セレモニー 柏セントラルホール(158,577)、塩飽征乃(172)、陳場敏子(3,000)、世界平和女性連合千葉第四連合会(3,758)、第13回いきいきカラオケ発表会 山本芳子(31,391)、千葉土建一般労働組合柏流山支部(50,000)、☆角田雅美(40,000)、富里地区民児協(7,156)、柏彫会(5,000)、柏陶会(50,000)、長谷川秀夫(18,000)、東豊住寿会(5,000)、光ヶ丘地区民児協(4,952)、ひまわりカフェ参加者一同(7,700)、本門佛立宗妙院(15,000)、結ワールド21(47)、☆ロータスの会(8,000)、匿名(20,000)、匿名(10,000)、匿名(16,763)、匿名(52,000)、匿名(10,000)

物品

Orchard-Garden (株)水代果樹園(キウイフルーツ)、(株)柏丸金会館(お菓子)、柏レイソル(ホームゲーム観戦チケット)、(公社)千葉県柔道整復師会 柏市我孫子市接骨師会(車椅子)、第一学院高等学校柏キャンパス(車椅子・ポータブルトイレ)、松葉地域ふるさと協議会(事務用品)、(有)松崎のカバン(ランドセル)、米山正博(チャイルドシート)、匿名(紙おむつ)、匿名(車椅子)、匿名(商品券)、匿名(お米)、匿名(梨)、匿名(非常食)、匿名(ポータブルトイレ)、匿名(紙おむつ)

ボランティアセンターだより

ボランティアセンター
☎04-7165-0880 FAX 04-7165-1355
E-mail:volunteer@kashiwa-shakyo.or.jp

使用済み切手の回収受付終了のお知らせ

これまで長年にわたり切手整理を行っていたボランティア団体が、平成30年11月末をもって活動を終了いたしました。このため、使用済み切手の回収受付を終了させていただきます。

これまで御協力いただきました皆様に深く感謝申し上げます。

ひきこもり家族支援の会 さなぎの会

主催 認定NPO法人
キャリアデザイン研究所
場所 柏3-1-9 丹羽ビル3F
開催日 第3日曜
午後1時30分～午後4時30分
費用 1,000円
問合せ 04-7162-7771
(FAX) 04-7162-7772

メンタルヘルス、家族支援、若者支援、各専門分野のカウンセラーが、ご家族を支援し、また家族同士がつながることによって問題を抱え込まないように、また苦しんでいる当事者が苦しみから解放される、社会とつながるきっかけ作りのお手伝いをいたします。



若者支援の活動紹介

子ども・若者、その家族へ、家以外の居場所を提供している市内の活動団体を紹介します。



ひきこもりcafé しっぽのきもち

主催 ひきこもり支援の会
しっぽのきもち
場所 ケアラーズ&オレンジカフェ
みちくさ亭(藤心1-29-12)
主開催日 第1土曜・第3金曜
午後1時～午後5時
*月1回親café

※変更になる場合もありますので確認してからお越しください。

費用 小学生以上200円・親500円
※飲み物・おやつ付き

問合わせ shipponokimochi55@gmail.com
パソコン(ネット環境あり)や無料の本の貸出、ミニ相談も受け付けています。

通常、4～5人で軽い会話を楽しんだり、時にはワークをしたり、皆さんそれぞれに楽しんでいます。出入り自由ですので、気軽にお越しください。

主催 いっぽの会
場所 いっぽの家 (旭町2-1-3)
開催日 ①ほっとルーム
月・水曜/時間は応相談
②小学生対象わんすてっぷルーム
水曜/午後3時～午後7時
③ひきこもり女子カフェ
第2土曜/午後2時～午後3時30分

いっぽの家

費用 無料
問合せ 070-4570-7117
ipponoie1711@gmail.com

メンバーは福祉の仕事に携わってきた経歴を持つ人が多く、社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っています。制度にはない柔軟さや自由さを生かしたことをやろうと始めたのが子ども・若者の居場所「いっぽの家」です。協力をいただくみなさんのご厚意で運営しているものです。

介護付き有料老人ホーム ボンノールガーデン

～創業40年余の信頼と実績～

全室陽当り良好 庭付き

緑溢れる住み良い環境

柏市篠籠田1385-1
TEL:04-7143-0555
FAX:04-7147-2667

健康保険で、ご自宅でマッサージが受けられます

対象者/麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり・歩行困難・歩行介助が必要な方など

自己負担額1割の場合——
1回あたり約300～600円程度

はじめての方、まずはお試しください——
無料体験マッサージ実施中!!

健康保険適用

てあて在宅マッサージ 医療のあしたをてあてする株式会社てあて



申請には医師の同意が必要となります。
●ホームページ
http://www.te-ate.com

お問い合わせ・ご相談
お申し込みは...

☎047-321-6211



国家資格を持ったマッサージ師が 身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います