

地域福祉の情報紙

紙ひこうき

Vol.174

2019.9.1
発行

『だれもが、その人らしく、住み慣れた地域で、
共に、いきいきと暮らせるまち 柏』をめざして

特集・座談会

健康の秘訣は「社会参加」から!



目次

- 情報広場…②③
- 座談会
健康の秘訣は「社会参加」から!…④⑤
- 平成30年度
柏市社会福祉協議会事業報告・決算…⑥
- 柏市社協の会員を募集・寄付者紹介(4~7月)…⑦
- 新役員紹介
教育支援資金のご案内…⑧

モバイル版はこちら!!
2次元バーコードを
読み取り柏市社協に
アクセス!



編集／発行 社会福祉法人 柏市社会福祉協議会
〒277-0005 千葉県柏市柏5-11-8 介護予防センター いきいきプラザ
TEL 04-7163-9000 FAX 04-7163-9300
<http://kashiwa-shakyo.com>

10/1全国一斉にスタートします。

令和元年度 赤い羽根共同募金運動

みなさまの善意によって集められた募金は、柏市及び千葉県内の福祉活動支援及び災害対策支援に役立てられます。

●赤い羽根共同募金ポスター掲示・募金箱設置 協力店等のご紹介(順不同)

銜高島屋 柏店
柏高島屋ステーションモール
柏マルイ
柏モディ
モラージュ柏
三井ショッピングパーク ららぽーと柏の葉
京北スーパー 柏店
京北スーパー apris店
マミーマーケット 南柏店
道の駅しょうなん
農産物直売所 かしわで
千葉大学農産物直売所 緑葉来

東京大学消費生活協同組合 柏店
あけぼの山農業公園 売店三休
農家レストラン さんち家
回転すし 福兆
いけす魚場 龍宮城
日本料理 和
居酒屋 ふるさと五兵衛
キネマ旬報シアター
三井ガーデンホテル 柏の葉
ザ・グレストホテル 柏
相鉄フレッサイン 千葉柏
柏プラザホテル

柏プラザホテル Annex
東横 INN 柏駅西口
かしわインフォメーションセンター
千葉県立柏の葉公園 公園センター
開智国際大学
二松学舎大学/附属柏中学校・高等学校
海上自衛隊下総航空基地 厚生センター
大樹生命保険株式会社 事務センター
協栄・アシックスグループ
I T S ㈱
朝日立柏レイソル

(セブンイレブン)
柏岡町店
Day Oneタワー柏店
柏西原3丁目店
沼南高柳店
柏青葉台1丁目店
柏高田店
(携帯ショップ)
auショップ柏
auショップセブンパークアリオ柏
ワイモバイル柏
UQスポットモラージュ柏
UQスポット柏高島屋ステーションモール

民話を語ってみませんか

心に響く民話の語り方を学びます。

- 日時/11月1日から12月6日の毎週金曜日 13:30~15:30(計6回)
●会場/ほのぼのプラザますお ●所在地/柏市加賀3-16-8
●講師/語り部 渡辺 美代子氏
●対象/60歳以上の市民 ●定員/25名 ●費用/無料
●申込期限/10月18日(金)必着

あなたの心と体をフレイルチェック!

フレイル(虚弱)度を測定し健康活動のきっかけとしましょう。

- 日時/11月15日(金) 13:30~15:30
●会場/いきいきプラザ ●所在地/柏市柏5-11-8
●講師/かしわフレイル予防サポーター
●対象/60歳以上の市民 ●定員/20名 ●費用/無料
●申込期限/10月31日(木)必着

- 申込方法/はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、応募動機を記入し、郵送・FAX・Eメールでお申し込みください。
●申込み・問合せ/ほのぼのプラザますお(月・祝日休み)
〒277-0051 柏市加賀3-16-8 ☎04-7170-5570 FAX 04-7171-6611 Email:kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jp

サロンでポッチャ!

サロンで活用できるレクリエーションポッチャについて学びます。

- 日時/10月31日(木) 13:30~15:30
●会場/いきいきプラザ ●所在地/柏市柏5-11-8
●講師/日本ポッチャ協会指導員 千葉 誠氏
●対象/サロンや運動グループ等地域で活動されている方
●定員/30名 ●費用/無料
●申込期限/10月15日(火)必着

大丈夫?あなたの反応反射

反応反射が衰える危険について学び、転倒予防につなげます。

- 日時/10月23日(水) 13:30~15:00
●会場/モラージュ柏2Fホール ●所在地/柏市大山台2-3
●講師/柏市在宅リハビリテーション連絡会 金井 貴之氏
●対象/60歳以上の市民 ●定員/40名 ●費用/無料
●申込期限/10月4日(金)必着

災害ボランティアコーディネーター養成講座

柏市の防災対策の知識、災害ボランティアコーディネーターの流れの講習・実地訓練等

- 日時/10月26日(土) 11月9日(土) 10:00~15:00
11月16日(土) 9:00~14:00
●会場/いきいきプラザ ●所在地/柏市柏5-11-8
●対象/柏市に在住・在勤・在学の20歳以上で、全日程に参加可能な方
●定員/30名 ●費用/無料
●持ち物/筆記用具、動きやすい服装
●申込期限/10月18日(金)必着

- 申込方法/講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、電話・FAX・Eメールでお申し込みください。
●申込み・問合せ/ボランティアセンター ☎04-7165-0880 FAX 04-7165-1355 Email:volunteer@kashiwa-shakyo.or.jp

人と人をつなぐコミュニケーション 傾聴の基本と実習

人との係わりで大切なコミュニケーションである“聴くこと” “思いやること”について、傾聴の基本から学びます。

- 日時/10月24日(木) 10:00~15:30
●会場/いきいきプラザ
●所在地/柏市柏5-11-8
●講師/アクティヴリッスン 代表 澤村 直樹氏
●定員/20名 ※応募者多数の場合は抽選
●費用/1,000円(昼食は各自用意)
●申込期限/10月17日(木)必着

かしわファミリー・サポート・センター 協力会員 両方会員 基礎研修会



子育てを応援する協力会員、両方会員(協力会員と利用会員を兼ねる)を募集しています。ご希望の方は、基礎研修会(①、②のいずれか)にご参加ください。

- 日時/①9月10日(火) ②11月18日(月)
いずれも9:30~15:30
●会場/いきいきプラザ ●所在地/柏市柏5-11-8
●対象/市内在住で心身ともに健康な方 ●費用/無料
●持ち物/写真2枚(タテ3cm×ヨコ2.4cm)・筆記用具
●申込方法/電話でお申し込みください。
●申込み・問合せ/かしわファミリー・サポート・センター
☎04-7190-5225

介護支援サポーター登録説明会

介護支援サポーターを募集しています。ご希望の方は、登録説明会(①~③のいずれか)にご参加ください。

- 日時/①11月20日(水) 13:30~15:30
②12月2日(月) 9:30~11:30
③令和2年1月14日(火) 9:30~11:30
●会場/いきいきプラザ ●所在地/柏市柏5-11-8
●対象/市内在住の65歳以上で、介護保険料を滞納していない方
●定員/各50名
●申込方法・期限/①11月11日(月)②11月25日(月)③12月26日(木)(必着)までに、はがきに「介護支援サポーター説明会申込み」と書いて、参加希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、FAX番号(ある方)を記入し、郵送・FAX・Eメールでお申し込みください。
●申込み・問合せ/ボランティアセンター
〒277-0005 柏市柏5-11-8
☎04-7165-0880 FAX 04-7165-1355
E-mail:tokimeki@kashiwa-shakyo.or.jp

福祉有償運送運転者講習会 福祉車両/セダン等車両

- 日時/10月25日(金) 9:00~17:00
10月26日(土) 9:00~16:00 ※2日間の参加が必要
●会場/沼南社会福祉センター ●所在地/柏市風早1-2-2
●定員/25名 ※定員になり次第締め切り
●費用/15,000円 ※テキスト代含む
●持ち物/筆記用具、動きやすい服装
●申込方法・期限/本会ホームページ新着情報から申込書を取得し、必要事項を記入して、9月27日(金)までに「移動サービス」へ郵送(必着)または直接お申し込みください。
ホームページURL:www.kashiwa-shakyo.com
ホームページが利用できない方は、お問い合わせください。
●申込み・問合せ/沼南社会福祉センター 移動サービス
☎04-7193-2941 FAX 04-7193-3161

アルミ缶収集にご協力ください!



ボランティアグループ「ロータスの会」では、アルミ缶(プルタブを含む)を収集、換金し福祉事業に役立てています。缶は、アルミ製であることを確認し、内部を洗浄のうえビニール袋に入れて収集場所へお持ちください。

万葉集にみる日本人のころ

「令和」の幕開けにちなんで万葉学者を招き、万葉集をわかりやすく、楽しく学びます。
●日時/9月29日(日) 12:30~14:00
●会場/パレット柏(B, C)
●所在地/柏市柏1-4-7
●定員/50名
●申込み・問合せ/
NPO法人アロハート 横山
☎04-7149-8882

さわやかサービス 協力会員募集

高齢者、障がい者、妊産婦等のお家で家事支援や見守り支援、外出介助などのたすけあい活動(有償)ができる協力会員を募集しています。会員登録希望の方は電話でお申し込みください。
●費用/年会費1,200円
●申込み・問合せ/
地域福祉課 さわやかサービス
☎04-7162-2557

柏市建築組合 柏工会 包丁とぎ

●日時/①10月20日(日)
②12月22日(日)
9:00~15:00(雨天中止)
●会場/①松葉中央商店街(柏市松葉町4丁目)②フードスクエア柏千代田店(柏市千代田2-7-11)
●費用/研ぎ料は1本200円から(物によって異なります)。
収益は、地域福祉向上のため、柏市社会福祉協議会に寄付されます。

各種相談案内

お気軽にご相談ください

総合相談

☎04-7163-1234
9:00~17:00(土・日・祝日除く)

心配ごと相談

☎04-7163-2734 ☎04-7193-2942
10:00~15:00 毎週水曜 10:00~15:00 毎週木曜

福祉サービス利用援助相談

☎04-7165-1144
9:00~17:00(土・日・祝日除く)

権利擁護相談

☎04-7163-7676
9:00~17:00(土・日・祝日除く)

ボランティア相談

☎04-7165-0880
9:00~17:00(土・日・祝日除く)

在宅福祉相談

☎04-7162-2557
9:00~17:00(土・日・祝日除く)

健康の秘訣は「社会参加」から!

日本人の健康寿命は男性73歳、女性75歳となっており、健康長寿は誰もの願いです。健康に過ごすための大切なキーワードは「社会参加」と言われていますが、実際はどのようなことをすれば良いのでしょうか? 「健康」や「幸せ」につながる「社会参加」をされているみなさまが語りました。



質問 ① 現在、どのような活動をされていますか?

● ボランティアなどの活動は?

染谷 東日本大震災被災者で避難されてきた福島の方との交流を続けています。団地の中の介護者交流カフェ「くるる」やこども食堂のお手伝い、母がお世話になった施設にお皿洗いのお手伝いにも。

角田 「笑いヨガクラブたんたん」を結成し介護施設などへの訪問やウォーキンググループ「GoGOウォーキング」と「新緑会」という市民向けのロコモ予防講座グループの活動をしています。

福間 週2日程度勤務するほか、フレイル予防サポーターとして市内各地のサロンなどで講座の手伝いをしています。

久保田 集会所で「にこにこサロン」の代表と「元気アップサロン」のお手伝いをしています。健康管理士・フードインストラクター等の資格を活かした講演会や勉強会を開くことも。

● 趣味や運動などの活動は?

久保田 食べること調理することが大好き。家庭菜園で作ったものをできるだけ食卓に出すことを心がけています。

福間 家庭菜園以上専業農家未満の野菜作り。山歩きの会に所属し首都圏の低山を時々歩いています。

染谷 月曜日～土曜日の毎日、団地の人と1時間くらい色々なコースを歩いています。

角田 カラオケ、コーラス、リズム体操、脳トレウォーク、生涯大学校にも通っています。

質問 ② 活動を始めたキッカケは?

角田 70歳まで働いていたが、大病してこれからの人生は、楽しく暮らそうと思い、「笑いヨガの講座」を受けてみたのがスタートです。

久保田 遠くで暮らす両親の面倒を見てあげられないので、代わりにどこかでお手伝いできればと考えていたところに、地区社協から役員を頼まれたのがきっかけかな。

染谷 第2回さんあい祭りのアンケートで「ボランティア活動をして良かったか?」の質問に「良い」と答えたからか、その後、社協から「支えあい会議」に招待されて。それが団地での活動のはじまりです。

福間 フレイル予防サポーターは、高齢者を対象にした東大IOGの「大規模高齢者虚弱予防研究」の調査に測定補助員として参加したことがきっかけ。野菜作りは、会社勤めの頃から「農」に興味があって、たまたま農協のチラシで農業体験農園が開園すると知ってからです。

福間 正純さん
(松葉町)
知り合い同士で
生産と消費
「知産知消」の野菜づくり!

久保田 乃美子さん
(風早北部)
「お願い上手と
頼まれ上手」に
なろう!

角田 稔さん
(酒井根)
「キョウイク」と
「キョウヨウ」がモットー!
※「キョウイク」(今日、行く所がある)と「キョウヨウ」(今日、用がある)は、心理学者の多湖輝(たごあきら)さんの著書「100歳になっても脳を元気に動かす習慣術」で紹介されました。

染谷 征子さん
(豊四季台)
「大きな声で挨拶」が
健康の秘訣!



質問 ④ 社会参加活動は健康や幸せにどのような効果がありましたか?

久保田 色々なところで勉強し、吸収できる機会をもてることは幸せなことです。それが誰かの、何かの役に立てていれば、心の健康につながっていると思う。

染谷 私と関わった方が少しでも幸せを感じてくれたら、こちらも幸せ。ボランティアって、私の中では自然なことなので「活動=精神的な健康」になっていると思います。

福間 「外出しなくなる⇒人とのつながりがなくなる⇒ひきこもり状態⇒筋力の衰え」という社会参加の機会喪失が「フレイルの入口」という図式を学ばなかつたら、自身の活動は、少しの緊張感や責任感が刺激となって健康にも好影響を与えていると思う。

角田 施設を訪問すると、利用者さん職員さんが楽しみに待っていてくれて「また来てね」が活動の原動力。社会参加というのは「仲間」ができるということだと思う。「カラオケ行こう」とか「一緒に食事しよう」とか、同年代だと会話も弾むし、健康につながっている。



角田 笑いヨガクラブで介護施設へ訪問



久保田 元気アップサロンで仲間と企画会議



質問 ⑤ 「なにか始めてみたい」という方へメッセージを!

角田 男性の場合は、過去の栄光を忘れること。一旦、頭をからっぽにして、照れずに誰とでも仲良くする。女性が多くてもためらわず、まずは楽しんで!

福間 「広報かしわ」やフリーペーパー、近隣センター等にあるチラシに情報が溢れています。じっくり目を通しては? 興味を引く記事がきっとあるはず!

久保田 まだ若いと思っていても、動けなくなってからでは遅いです。早めに近隣とのつながりに目を向けて、ぜひ一歩踏み出してみてください!

染谷 まず、ご近所での挨拶からはじめてみては? そして、人を好きになること。壁をなくしてアンテナを張って興味のあるものを見つけてチャレンジ!



染谷 支えあいに関するイベントでお手伝い

第3期柏市地域健康福祉活動計画(平成26~30年度)の5年目となる平成30年度は、同計画の基本方針や重点的な取り組みを中心に各種事業を実施し、地域における健康福祉の増進に努めました。

特に、健康増進室を新設し、介護予防センターほのぼのプラザますおを含む介護予防事業を受託しました。「ほのぼのプラザますお」と「いきいきプラザ」を拠点に、介護予防の普及啓発や人材育成等、介護予防事業の一体的な推進に取り組みました。

また、かしわファミリー・サポート・センターを、沼南社会福祉センターに移転し、子育て支援事業の連携強化を図りました。さらには、国や市の動向を踏まえ、「地域共生社会の実現」に向けた7つの取り組みを中心とする第4期柏市地域健康福祉活動計画(6ヶ年計画)を、柏市地域支えあい推進協議会で議論を重ねながら策定しました。

昨年度の事業成果を踏まえ、新たな第4期柏市地域健康福祉活動計画に基づき、社会的孤立防止や地域の支えあいの推進等の充実に努めていきます。

資金収支計算書 (単位:千円)

項目	収支	勘定科目	決算		
事業活動による収支	収入	会費収入	37,570		
		寄付金収入	4,636		
		経常経費補助金収入	308,864		
		受託金収入	298,971		
		貸付事業収入	8,252		
		事業収入	18,488		
		介護保険事業収入	3,647		
		受取利息配当金収入	270		
		その他収入	4,030		
		事業活動収入計(1)	684,734		
		事業活動による支出	支出	人件費支出	425,696
事業費支出	50,208				
事務費支出	133,723				
貸付事業支出	8,621				
助成金支出	43,033				
その他の支出	70				
事業活動支出計(2)	661,353				
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	23,380				
施設整備等による収支	収入			施設整備等補助金収入	53,276
				施設整備等寄付金収入	1,696
				施設整備等収入計(4)	54,972
		支出	固定資産取得支出	57,608	
施設整備等支出計(5)	57,608				
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△2,635				
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	22,288		
		その他の活動収入計(7)	22,288		
		支出	積立資産支出	38,486	
			その他の活動による支出	24	
その他の活動支出計(8)	38,510				
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△16,221				
予備費支出(10)	0				
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	4,523				
前期末支払資金残高(12)	69,132				
当期末支払資金残高(11)+(12)	73,655				

※千円単位切捨により累計に相違があります

貸借対照表 (単位:千円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	174,965	流動負債	101,309
固定資産	870,589	固定負債	105,628
		基本金	24,534
		国庫補助金等特別積立金	206,086
		その他の積立金	393,744
		次期繰越活動増減差額	214,251
計	1,045,555	計	1,045,555

※千円単位切捨により累計に相違があります

事業活動計算書 (単位:千円)

項目	収支	勘定科目	決算		
サービス活動増減の部	収益	会費収益	37,570		
		寄付金収益	4,636		
		経常経費補助金収益	308,864		
		受託金収益	298,971		
		事業収益	18,488		
		介護保険事業収益	3,647		
		その他の収益	74		
		サービス活動収益計(1)	672,254		
		サービス活動増減の部	費用	人件費	433,055
				事業費	50,208
				事務費	133,723
助成金費用	43,033				
負担金費用	0				
減価償却費	15,180				
国庫補助金等特別積立金取崩額	△7,560				
徴収不能引当金繰入	154				
その他の費用	70				
サービス活動費用計(2)	667,865				
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	4,389				
サービス活動外増減の部	収益	受取利息配当金収益	270		
		その他のサービス活動外収益	3,955		
		サービス活動外収益計(4)	4,226		
		費用	その他のサービス活動外費用	0	
サービス活動外費用計(5)	0				
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	4,226				
経常増減差額(7)=(3)-(6)	8,616				
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益	53,276		
		施設整備等寄付金収益	1,696		
		特別収益計(8)	54,972		
		費用	固定資産売却損・処分損	1,154	
			国庫補助金等特別積立金積立額	53,276	
		特別費用計(9)	54,430		
特別増減差額(10)=(8)-(9)	542				
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	9,158				
繰越活動増減差額の部	収益	前期繰越活動増減差額(12)	213,932		
		当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	223,090		
		費用	基本金取崩額(14)	0	
			基金取崩額(15)	0	
			その他の積立金取崩額(16)	21,726	
			その他の積立金積立額(17)	30,565	
次期繰越活動増減差額(18)=(13)+(14)+(15)+(16)-(17)	214,251				

※千円単位切捨により累計に相違があります



住みよいまちづくりへの参加にご協力ください!

柏の未来を守っていく。

柏市社協の会員を募集

柏市社協では、市民や団体・企業などに会員になっていただき、地域の皆さまと一緒に「だれもがその人らしく住み慣れた地域で共にいきいきと暮らせるまち柏」をめざして地域福祉を推進しています。

会費は、地域福祉活動や高齢者、子育て世帯・障がい(児)者・生活困窮世帯の方々の支援に役立てられます。皆さまのご協力をお願いいたします。

●申込み・問合せ/総務課 ☎04-7163-9000



平成30年度会費納入実績(報告)

会員の皆さまから多大なご協力をいただき誠にありがとうございました。

会員種類・年額	対象	会員数	納入額	元年度の会員種類
住民会費 一世帯300円	町会等の加入世帯	283町会等	34,446,988円	住民団体会員
個人会員 一口1,000円	個人	759名	1,139,000円	賛助会員
団体会員 一口5,000円	団体・施設等	33団体	270,000円	
特別会員 一口10,000円	企業、団体及び個人	166法人等	1,715,000円	特別会員
合計			37,570,988円	



- ①法人の運営経費
理事会等の開催や関係団体との連絡調整に係る費用等 39%
- ②地域活動支援
地区社協の助成や市内5か所における「地域いきいきセンター」の管理・運営 37%
- ③企画・広報
情報紙「紙ひこうき」の発行や住民福祉大会の開催等 10%
- ④介護予防事業
高齢者の介護予防・健康づくりの推進 4%
- ⑤福祉教育
子どもたち等へ福祉体験や青少年の夏季ボランティア体験の実施 4%
- ⑥(災害)ボランティア活動の推進
(災害)ボランティアセンターの運営やボランティアの養成 3%
- ⑦生活困窮者支援
福祉資金の貸付等の実施 3%

寄付者のご紹介

皆さまからの寄付金・物品は、地域福祉活動のために有効活用させていただきます。「温かな思いやり」をありがとうございました。

合計金額 928,452円
(寄付額は4月~7月の合計です。)

【寄付金】☆は毎月寄付をいただいている方々です。[50音順・敬称略(単位:円)]

☆(一財)慈悲の会(40,000)、☆今山住建(株)(320,000)、☆浮ヶ谷興産(株)(40,000)、オレンジカフェ(手賀)参加者一同(4,200)、風早カラオケ愛好会(10,000)、柏建築組合柏工会(9,070)、柏市医師会長瀬慈村(6,000)、柏市中央公民館募金箱(10,382)、柏マジッククラブ(10,000)、きたかしわ幼稚園父母の会(5,000)、(公社)柏市シルバー人材センター(18,000)、国際文化交流研究所(10,000)、こだまカラオケ会25周年記念ありがとう卒業発表会(54,035)、生涯大学校柏校友会(10,730)、中央老人福祉センター利用者一同(3,022)、☆角田雅美(40,000)、富里地区民児協(6,103)、成瀬会(202,299)、長谷川秀夫(20,000)、☆ひまわりカフェ参加者一同(11,230)、(福)千葉県厚生事業団養護老人ホームひかり隣保館(24,997)、三井ガーデンホテル柏の葉(14,525)、麗澤大学イベント団体ヘッズ(9,859)、☆ロータスの会(8,000)、匿名(10,000)、匿名(21,000)、匿名(10,000)

【物品】

加藤志呂子(介護予防グッズ)、(株)柏丸金会館(お菓子)、官田裕彦(歩行補助具・紙おむつ)、清水絹代(紙おむつ)、退職公務員連盟東葛南支部(タオル)、明治神宮崇敬会柏支部(洗剤)、(有)松崎のカパン(ランドセル)、匿名(お米)、匿名(車椅子)、匿名(はがき)

【お詫びと訂正】

前号で記載させていただきました寄付者のお名前に誤りがございました。訂正しお詫び申し上げます。

【誤】 染谷卓次 → 【正】 染谷貞次

新役員紹介

柏市社会福祉協議会役員の任期満了に伴い、新役員等を以下のとおり決定したのでお知らせいたします。

柏市社会福祉協議会役員等 任期：令和元年6月21日から令和3年定時評議員会最終時まで

役職	氏名	現職等
会長	中川 博	光ヶ丘地区社会福祉協議会前会長
副会長	鈴木美岐子	社会福祉法人千草会理事長
	吉野 一 實	柏市老人福祉施設連絡協議会会長
理事	山名 恵子	柏市民生委員児童委員協議会会長
	平野 準子	柏市民健康づくり推進員連絡協議会会長
	平山 隆	社会福祉法人彩会理事長
	安井 通雄	柏市非営利団体連絡会副代表
	手塚 建二	富勢地区社会福祉協議会会長
	長瀬 慈村	一般社団法人柏市医師会会長
	金子 秀雄	柏市商店会連合会会長

役職	氏名	現職等
理事	根本 利治	柏市ふるさと協議会連合会会長
	宮島 浩二	柏市保健福祉部部長
	吉江 悟	一般社団法人Neighborhood Care代表理事
	大野 正英	麗澤大学教授
	望田八重子	柏市ひとり親(母子、父子、寡婦)福祉会顧問
	泉 京太	(株)千葉銀行柏支店支店長
常務理事	秋山 享克	柏市社会福祉協議会前事務局長
監事	佐藤 勝美	社会福祉法人沼風会理事
	長谷川秀夫	司法書士
顧問	中谷 茂章	柏市社会福祉協議会前会長

教育費用に困ったときに… 教育支援資金のご案内

問合せ・相談
総合相談支援担当
☎04-7163-1234

教育支援資金(教育支援費・就学支度費)は、学校に行きたいけれども入学金や授業料等に困っている“生徒・学生本人”に貸付ける制度です。

教育支援資金の内容 (平成31年4月現在)

教育支援費	対象経費	授業料、教科書、学用品等の修学に必要なもの
	貸付上限額	高校…126万円、短大・専門…144万円、大学…312万円
就学支度費 ※入学時のみ	対象経費	入学金、制服・体操着、カバン等の入学時に必要なもの
	貸付上限額	高校・短大・専門・大学…50万円

- 償還期限は20年以内で無利子です。
 - 貸付けには、所得制限や世帯内での連帯借受などの条件があります。
 - 手続きには時間を要するため、早めにお問い合わせ・ご相談(要予約)ください。
- ほかに、学校独自で取扱う資金貸付制度もあります(各学校へお問い合わせください)。
- ※柏市社協では、一時的に生活資金をお貸しする「福祉資金貸付制度」と引越し資金などをお貸しする「生活福祉資金貸付制度(千葉県)」を取り扱っています。詳しくは本会ホームページの「福祉資金貸付」をご覧ください。



●生前整理 ●遺品整理
●ゴミ屋敷のゴミ撤去
●空き家管理
●荷物の一時保管 など
いろいろなお手伝い承ります!

まずはお電話にて!なんでもご相談ください!
TEL 0120-970-429
営業時間 9:00~18:00 定休日:日曜・祝日
http://www.katazuke-honpo.jp

かたづけ名人
パートナーズ 株式会社

介護付き有料老人ホーム
ボンノールガーデン

豊かな自然に囲まれた
住み良い環境で
誰もが自分らしく自主的に
生活を送れる施設です

柏市篠籠田1385-1
TEL: 04-7143-0555

健康保険で、ご自宅で**マッサージ**が受けられます
対象者/麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり・歩行困難・歩行介助が必要な方など

自己負担額1割の場合——
1回あたり約300~600円程度

はじめての方、まずはお試しください——
無料体験マッサージ実施中!!

健康保険適用 **てあて在宅マッサージ** 医療のあしたをてあてする株式会社てあて

※申請には医師の同意が必要となります お問い合わせ・ご相談 お申し込みは… **047-321-6211**

http://www.te-ate.com 「てあて」で検索 Q 松戸市常盤平陣屋前4-17-101

国家資格を持ったマッサージ師が **身体機能の維持・回復を目的**とした施術を行います