

地域福祉の情報紙

紙ひこうき

『だれもが、その人らしく、住み慣れた地域で、
共に、いきいきと暮らせるまち 柏』を
めざして

目次

情報広場…②③

【特集】沼南地域包括支援センター…④⑤

令和2年度事業計画・予算…⑥

担当窓口のお知らせ／寄付者のご紹介…⑦

南部地域いきいきセンターがオープン/
「地域活動館」を利用して
みませんか!…⑧

【特集】 沼南地域包括支援センター

高齢者が楽しく安心して
暮らせる地域を目指して!



モバイル版はこちら!!
2次元バーコードを読み取り
柏市社協にアクセス!



編集／発行 社会福祉法人 柏市社会福祉協議会

〒277-0005 千葉県柏市柏5-11-8 介護予防センター いきいきプラザ

TEL 04-7163-9000 FAX 04-7163-9300

<http://kashiwa-shakyo.com>

Vol.176

2020.5.1
発行



あなたにもできる！楽しいラテンエアロ

楽しみながら体を動かせるラテンエアロを体験しましょう。

- 日時／7月3日(金) 13時30分～15時00分
- 会場／柏地域医療連携センター
- 所在地／柏市豊四季台1-1-118
- 講師／千葉県福祉ふれあいプラザ
介護予防トレーニングセンター 増田 由里子氏
- 対象／60歳以上の市民 ●定員／40名 ●費用／無料
- 申込期限／6月18日(木) 必着



ほうっておくと怖い猫背！

悪い姿勢が体に及ぼす影響を学び、体操で姿勢を改善しましょう。

- 日時／7月29日(水) 13時30分～15時00分
- 会場／モラージュ柏 2F モラージュホール
- 所在地／柏市大山台2-3
- 講師／柏市在宅リハビリテーション連絡会
理学療法士 金井 貴之氏
- 対象／60歳以上の市民 ●定員／30名 ●費用／無料
- 持ち物／浴用タオル(体操に使用) ●申込期限／7月15日(水) 必着



リズムで楽しくロコモ予防！

筋力アップはロコモ予防につながります。
音楽に合わせてストレッチ体操を楽しみましょう。

- 日時／7月15日(水) 10時00分～11時30分
- 会場／沼南近隣センター
- 所在地／柏市大島田440-1
- 講師／有馬 芳枝氏
- 対象／60歳以上の市民 ●定員／30名 ●費用／無料
- 申込期限／6月29日(月) 必着



心とからだが好き！レクリエーション講座

手遊びやゲーム、音楽に合わせたレクダンスで元気になりましょう。

- 日時／7月30日(木) 13時30分～15時00分
- 会場／柏の葉公園センター
- 所在地／柏市柏の葉4-1
- 講師／柏市レクリエーション協会
レクリエーションコーディネーター 高橋 光江氏
- 対象／60歳以上の市民 ●定員／40名 ●費用／無料
- 申込期限／7月16日(木) 必着



●申込方法／はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、応募動機を記入し、郵送・FAX・Eメールでお申し込みください。

●申込み・問合せ／ほのぼのプラザますお(月・祝日休み)
〒277-0051 柏市加賀3-16-8
☎04-7170-5570 FAX 04-7171-6611
Email: kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jp



※新型コロナウイルス感染症拡大により中止となりました※

柏市建築組合 柏工会 包丁とぎ

- 日時／①6月21日(日) ②8月16日(日)
9時～15時(雨天中止)
- 会場／①松葉中央商店街(松葉町4丁目)
②フードスクエア柏千代田店(千代田2-7-11)
- 費用／研ぎ料は1本200円から(物によって異なります)。
収益は、地域福祉向上のため、柏市社会福祉協議会に寄付されます。



各種相談案内

お気軽にご相談ください



総合相談

☎04-7163-1234
9:00～17:00(土・日・祝日除く)

心配ごと相談

☎04-7163-2734 ☎04-7193-2942
10:00～15:00 毎週水曜 10:00～15:00 毎週木曜

5月は休止しています。6月以降は事業担当まで問合せください。
●問合せ／☎04-7163-1234

福祉サービス利用援助相談

☎04-7165-1144
9:00～17:00(土・日・祝日除く)

権利擁護相談

☎04-7163-7676
9:00～17:00(土・日・祝日除く)

ボランティア相談

☎04-7165-0880
9:00～17:00(土・日・祝日除く)

在宅福祉相談

☎04-7162-2557
9:00～17:00(土・日・祝日除く)

高齢者が楽しく安心して暮らせる地域を目指して!

沼南地域 包括支援センター

地域包括支援センターとは

高齢者が、住み慣れた地域で安心していきいきと暮らしていけるように、市内各地域に設置されている機関です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等の専門職が相談に応じ、関係機関と連携しながら必要な支援を行っています。

利用案内

- 場 所：沼南社会福祉センター1階
- 窓口開設：月～土曜8:30～17:15
(日曜、祝日、年末年始は休館)
- 対 象：沼南地域にお住まいの方
- 問 合 せ：☎04-7190-1900



困ったことや心配ごとをご相談ください

介護保険サービスを利用したい

高齢の親について心配なことがある

成年後見制度について知りたい

近所の高齢者が虐待されているかもしれない

終活について考えていきたい

いつまでも元気に生活したい

もの忘れが増えてきた

相談以外にも地域で多彩な活動に取り組んでいます

介護予防



フレイルチェック

消費者被害防止



消費者講習会

認知症支援



ひまわりカフェ



キッズ認知症サポート養成講座

認知症の方やご家族、地域の方との交流の場です。ぜひ遊びに来てください。

ご協力
いただいている

ケアマネジャーの佐久間さんと 民生委員の室井さんにインタビュー

佐久間さん 包括はケアマネジャーへの研修を開催したり、ケースの支援に困った場合にバックアップしてくれる存在です。また、民生委員さんや地域の活動者たちとの顔合わせの場を設けるなど、地域とのつながりも作ってくれています。



包括より 佐久間さんは、ケアマネジャーのお仕事の他、認知症サポーター養成講座の講師としても活躍されています。昨年度は徘徊模擬訓練や高校の授業などでも講演していただきました。

室井さん 民生委員の活動で高齢者が困っていることに気づくと、すぐに包括につながります。包括の職員もすぐに訪問するなど対応してくれるので助かっています。



包括より 室井さんは、民生委員の他、地域の支えあい団体等でも活動されています。急な支援等にも協力していただき、大変助けられています。

ご利用
いただいている

住民の古賀さんからひと言

古賀さん 包括には10年前からお世話になっています。いつも楽しく私らしく暮らせるように、ケアプランを立ててくれます。心配ごとがあると電話で相談できるし、家族とも連携してくれているので安心です。定期的な訪問だけでなく、いつも気にかけてくれて本当にありがたいと思っています。腰痛や足のしびれはありますが包括のサポートもいただきながら、寝たきりになることなく家族やお友達との生活を続けていけるようにしたいと思います。



包括より 周田の方々に感謝しながらいろいろなことに興味を持ち、前向きに生きる古賀さんに、元気をいただいています。

***ヤオコー柏高柳駅前店へのお問合せはご遠慮ください。**



■ 包括支援センター一覧

※各センター名の下段は担当地域です。日曜、祝日、年末年始は休館

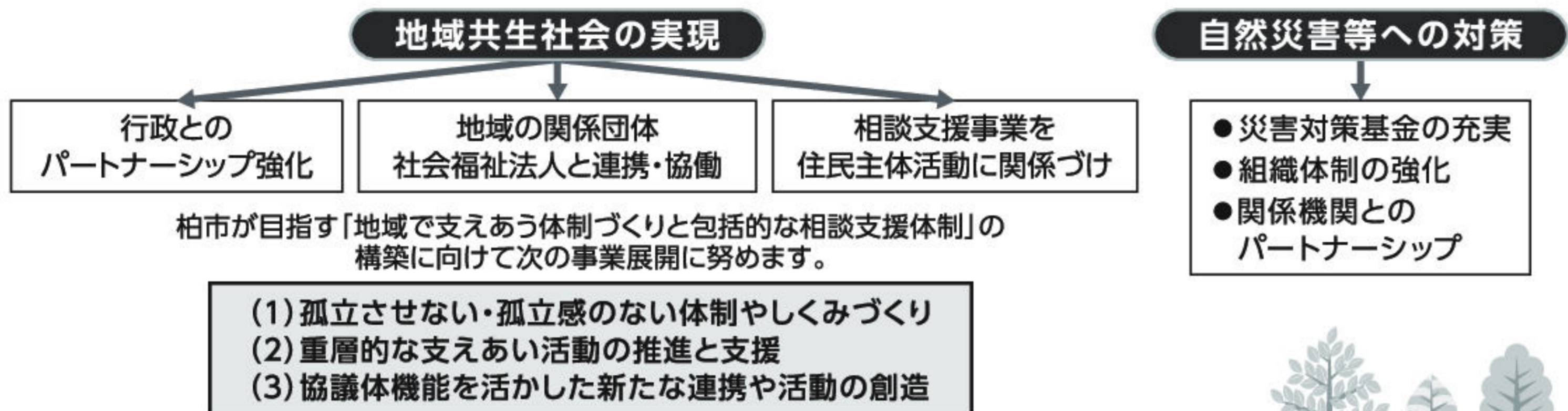
- 柏北部地域包括支援センター (6月から田中のみ)
田中・柏の葉・西原地域 ☎04-7140-8818
- 柏北部第2地域包括支援センター (6月1日開設)
柏の葉・西原地域 ☎04-7154-0200
- 北柏地域包括支援センター
富勢地域 ☎04-7130-7800
- 北柏第2地域包括支援センター
松葉・高田・松ヶ崎地域 ☎04-7179-5500
- 柏西口地域包括支援センター
豊四季台地域 ☎04-7142-8008

- 柏西口第2地域包括支援センター
新富・旭町地域 ☎04-7147-8001
- 柏東口地域包括支援センター
柏中央・新田原地域 ☎04-7168-7070
- 柏東口第2地域包括支援センター
富里・永楽台地域 ☎04-7192-6610
- 光ヶ丘地域包括支援センター
光ヶ丘・酒井根地域 ☎04-7160-0003
- 柏南部地域包括支援センター
藤心・南部地域 ☎04-7160-0002
- 柏南部第2地域包括支援センター
増尾地域 ☎04-7170-9300

■ 包括支援センター全体に関するお問い合わせは、**柏市 保健福祉部 地域包括支援課 ☎04-7167-2318**

【基本方針】

本会では、住民一人ひとりが生きがいや役割をもち、助けあいながら暮らしていくことができる地域社会を創ることを目指し、次のテーマ実現に向けた各種事業を展開してまいります。



【重点的取り組み】

- (1) 新たな取り組み**
 - ① 沼南地域包括支援センター高柳相談窓口の開設
 - ② 豊四季台「地域活動館」の運営
- (2) 拡充・強化する取り組み**
 - ① 地域いきいきセンターの設置
 - ② 地域共生社会の実現に向けた更なる連携
 - ③ 災害時の支援体制の強化と新たなネットワークの構築
 - ④ 若者支援団体との連携
 - ⑤ SNSを活用した魅力発信
- (3) 調査・研究する取り組み**
 - ① 法人運営のあり方と役割の明確化
 - ② 社会福祉法人のネットワーク構築
 - ③ 成年後見制度利用促進基本計画に基づく中核機関の受託に向けた検討・準備
 - ④ 後見支援員と連携したアウトリーチ型の成年後見・意思決定支援の普及啓発
 - ⑤ 一時預かり保育事業の検討
 - ⑥ 非営利活動団体登録制度と団体助成金の見直し
 - ⑦ 権利擁護の切れ目ない支援体制の検討

令和2年度 柏市社会福祉協議会予算

■収入(勘定科目別)

勘定科目	予算額[千円]	主な内容
会費収入	37,500	住民・賛助・特別会費
経常経費補助金収入	401,350	柏市からの事業管理運営補助金、共同募金配分金など
受託金収入	327,975	柏市等からの委託事業費、指定管理料など
事業収入	25,978	利用料、貸付事業・介護保険事業収入など
積立資産取崩収入	58,646	事業運営に充てる積立金
法人の内部取引収入	37,169	拠点区分間繰入金収入、事業区分間繰入金収入など
その他の収入	10,827	寄付金、負担金など
前期末支払資金残高	48,000	前年度繰越金
合計	947,445	

■支出(サービス区分別)

サービス区分	予算額[千円]	主な内容
法人運営管理運営事業	241,603	法人の管理運営
地域福祉活動推進事業	226,246	地区社協支援、地域活動拠点、生活支援体制整備など
福祉サービス利用援助事業	28,497	日常生活自立支援
子育て支援事業	41,306	ファミリーサポートセンター、子育て支援拠点など
介護予防センター受託運営事業	58,066	いきいきプラザ・ほのぼのプラザの管理運営
老人福祉センター管理運営事業	99,233	柏寿荘、いこい荘、かたくりの里の管理運営
資金貸付事業	23,824	福祉資金、生活福祉資金貸付
さわやかサービス事業	46,468	生活援助、介護サービス、移動サービス
成年後見事業	26,113	成年後見、市民後見推進
地域包括支援センター受託運営事業	80,811	沼南地域包括支援センター、高柳相談窓口の管理運営
その他の事業	75,278	共同募金配分、ボランティアセンター、広報、支えあい活動支援など
合計	947,445	

☆ 介護予防センターいきいきプラザ 〒277-0005 柏5-11-8

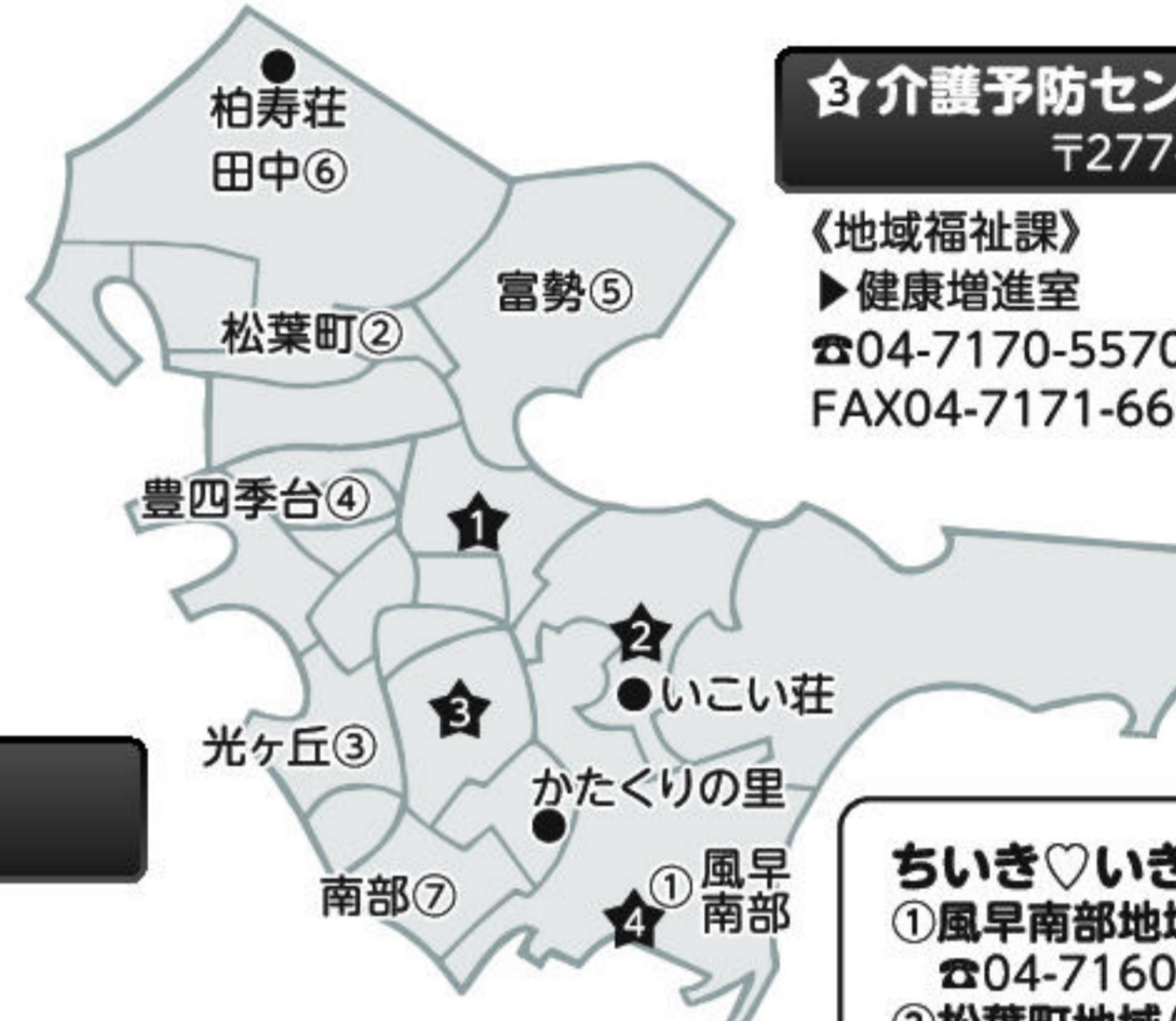
- 【1階】
《相談支援課 かしわ福祉権利擁護センター》
FAX共通04-7163-9199
- ▶ 総合相談支援 ☎04-7163-1234
 - ▶ 福祉権利擁護 ☎04-7163-7676
 - ▶ 福祉サービス利用援助 ☎04-7165-1144
- 《地域福祉課 体制整備グループ》
- ▶ 生活支援体制整備 ☎04-7163-1200
 - ▶ さわやかサービス ☎04-7162-2557
- 《地域福祉課 地域支援・ボランティア》
FAX共通04-7165-1355
- ▶ 地域支援 ☎04-7163-9001
 - ▶ ボランティアセンター ☎04-7165-0880

- 【2階】
☎共通04-7163-9000
FAX共通04-7163-9300
- 《総務課》
- ▶ 総務・会計・財務
 - ▶ 民生委員児童委員協議会
 - ▶ 千葉県共同募金会柏市支会
- 《企画調整室》

- 柏寿荘
〒277-0801 船戸山高野535
☎04-7131-9511 FAX04-7132-3440
- 南部老人福祉センター「かたくりの里」
〒277-0034 藤心293-1
☎04-7176-6151 FAX04-7176-6152
- 沼南老人福祉センター「いこい荘」
〒277-0923 塚崎1356
☎04-7192-1401 FAX04-7193-3303

☆ 介護予防センターほのぼのプラザますお 〒277-0051 加賀3-16-8

- 《地域福祉課》
- ▶ 健康増進室
☎04-7170-5570
FAX04-7171-6611



☆ 沼南社会福祉センター 〒277-0924 風早1-2-2

- 【1階】
《総務課》
- ▶ 沼南社会福祉センター・移動サービス ☎04-7193-2941 FAX04-7193-3161
- 《相談支援課》
- ▶ 沼南地域包括支援センター ☎04-7190-1900 FAX04-7191-7336
 - ☆ 高柳相談窓口
(ヤオコー柏高柳駅前店3F) ※6月1日オープン
☎04-7199-3660 FAX04-7199-3632
- 【2階】《相談支援課》 FAX共通04-7190-5181
- ▶ はぐはぐひろば沼南 ☎04-7128-5665
 - ▶ みずたま相談室 ☎04-7191-1925
 - ▶ かしわファミリーサポートセンター ☎04-7190-5225



ちいき♡いきいきセンター(10時~16時)

- ① 風早南部地域(月・水・木)
☎04-7160-6511 FAX04-7160-6515
- ② 松葉町地域(月・木・金)
☎04-7136-8555 FAX04-7136-8556
- ③ 光ヶ丘地域(火・木・金)
☎04-7128-9381 FAX04-7128-9382
- ④ 豊四季台地域(火・水・土)
☎04-7128-7110 FAX04-7128-7119
- ⑤ 富勢地域(火・水・金)
☎04-7128-9871 FAX04-7128-9876
- ⑥ 田中地域(月・水・木)
☎04-7170-0467 FAX04-7170-0463
- ⑦ 南部地域(月・火・金)
☎04-7136-2563 FAX04-7136-2569
※5月11日オープン

寄付者のご紹介

皆さまからの寄付金・物品は、地域福祉活動のために有効活用させていただきます。「温かな思いやり」ありがとうございました。

合計金額 1,796,339円

(寄附者の寄附額は12月~3月の合計です。)

【寄付金】☆は毎月ご寄付をいただいている方々です。[50音順・敬称略(単位:円)]

いけす魚場龍宮城(50,000)、☆(一財)慈悲の会(40,000)、☆今山住建(株)(320,000)、☆浮ヶ谷興産(有)(40,000)、永楽台地域ふるさと協議会サロンやまびこ 喫茶いこい(20,511)、永楽台地区民児協(1,873)、auショップ柏(150,000)、auショップセブンパークアリオ柏(150,000)、小笠原久美子(16,532)、オレンジカフェ(手賀)参加者一同(3,600)、回転すし福兆(50,000)、柏市医師会 長瀬慈村(3,000)、柏市建築組合 柏工会(7,969)、柏市茶の湯協会(100,000)、柏市中央地区民児協(11,407)、柏市社協常務理事 秋山享克(10,000)、柏商工会議所募金箱(15,169)、柏市立柏高等学校吹奏楽部(137,393)、学校法人ワタナベ学園 柏ひがし幼稚園(5,000)、(株)ベルク柏しこだ店お客様一同(40,062)、国際文化交流研究所(10,000)、こだまカラオケ会 山本芳子(30,896)、寿町会歓会クラブ(1,964)、佐藤嘉二(3,000)、若年認知症家族会アルパ会(6,818)、沼南幼稚園(10,000)、沼南幼稚園福寿会(5,000)、正満寺(88,811)、陳場敏子(3,000)、染谷貞次(1,834)、大洞院(25,218)、高田近隣センター募金箱(18,203)、高橋政子(7,643)、高柳小学校PTA(5,000)、銚子商工信用組合 信友会(30,000)、手賀区 天神講(10,000)、富勢地区青少年健全育成協議会(10,000)、富勢中学校PTA(10,000)、中新宿町会(5,900)、日本基督教団 柏教会(18,988)、日本キリスト教団北柏めぐみ教会(5,000)、日本料理 和(10,000)、認定こども園 柏めぐみ園(49,670)、はぐはぐひろばしょうなん(87)、柏葉会(50,000)、長谷川秀夫(24,000)、光ヶ丘地区民児協(670)、ひまわりカフェ参加者一同(8,500)、本門仏立宗 妙兜寺(10,000)、UQスポット柏高島屋(30,000)、UQスポットモラージュ柏(30,000)、ワイモバイル柏(10,000)、匿名(806)匿名(10,000)、匿名(10,000)、匿名(4,350)、匿名(3,000)、匿名(50,000)、匿名(5,000)、匿名(10,465)

【物品】

Orchard-Garden(株)水代果樹園(キウイフルーツ)、(株)日立柏レイソル(ホームゲーム観戦チケット)、(株)柏丸金会館(お菓子)、(公社)千葉県柔道整復師会柏市我孫子市接骨師会(車椅子)、瀬野昭和(紙おむつ)、千葉県退職公務員連盟東葛南支部(タオル)、西村政清(車いす)、日本電設工業(株)(カレンダー・手帳)、匿名(ベッドサイドテーブル)、匿名(寝具)

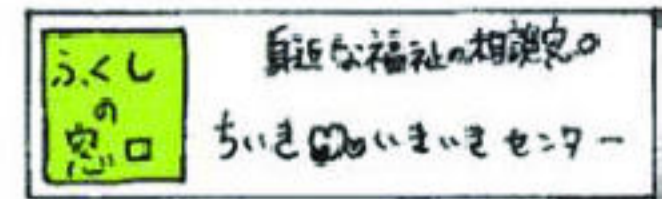
OPEN

南部地域いきいきセンターがオープン

5月11日(月)に新しく生まれ変わる南部近隣センターに、市内7か所目の「地域いきいきセンター」がオープンします。開設にあたり、地域の皆様には多大なご協力をいただきました。

当センターでは、福祉に関する様々なご相談をお伺いいたします。ぜひお気軽にご活用ください。

また、地域の皆様と連携して、支えあう体制づくりを推進してまいりますのでご協力をお願いします。



開所日時 月・火・金(10:00~16:00)

場 所 南部近隣センター2階

問合せ

南部地域いきいきセンター
☎04-7136-2563

「地域活動館」を利用してみませんか!

「地域活動館」は、多様な機能を備えた施設で豊四季台団地商店街にあります。これまで東京大学高齢社会総合研究機構が運営していましたが、4月1日から柏市社会福祉協議会が運営し、市民により身近な施設となりました。今後も市民の地域活動拠点として、「地域共生社会」の実現を目指します。

現在は、約30団体が健康維持や認知症予防の講習会、多世代交流サロン、カフェ等の住民参加型のイベント活動を展開しています。皆様もぜひご参加ください。

利用案内

- 場 所：柏市豊四季台4-1-3 コンフォール柏豊四季台団地21号棟106号
- 開 館：イベント開催時のみ開館
- アクセス：柏駅西口から徒歩20分または東武バス(柏01)豊四季台団地循環で「団地センター前」下車すぐ
②利用者用駐車場はありません。
- イベント：柏市社会福祉協議会のHPでお知らせします。
※一部のイベントは事前申し込みや参加費が必要です。

問合せ

企画調整室

☎04-7163-9000



介護付き有料老人ホーム
ボンノールガーデン

豊かな自然に囲まれた
住み良い環境で
誰もが自分らしく自主的に
生活を送れる施設です

柏市篠籠田1385-1

TEL: 04-7143-0555

健康保険で、ご自宅でマッサージュが受けられます

対象者/麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり・歩行困難・歩行介助が必要な方を

自己負担額1割の場合
1回あたり約300~600円程度

はじめての方、まずはお試しください
無料体験マッサージュ実施中!!

健康保険適用 **てあて在宅マッサージュ** 医療のあしたをてあてする株式会社てあて

※申請には医師の同意が必要となります お問い合わせ・ご相談 お申し込みは... **047-321-6211**

<http://www.te-ate.com> 「てあて」で検索 松戸市常盤平陣屋前4-17-101

国家資格を持ったマッサージュ師が **身体機能の維持・回復を目的**とした施術を行います