

紙ひこう機

H A M I H I H O K I
Vol.160

H A M I H I H O K I H A M I H I H O K I H A M I H I H O K I

●平成26年度「福祉の心」作品展 標語部門 「うまれたよ ちいさいけれど おもたいのち」「たくさんの 助けで育つ ぼくらの命」

特集

Shakyoの お仕事紹介

ボランティアセンターと
地域支援担当編…… ②, ③

ボランティアセンター
「生涯学習フェスタ」で福祉教育



地域支援担当
「ウォーキング講座」



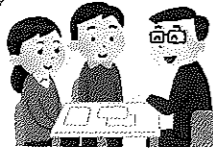
■編集／発行 ————— 2015.1.15

社会福祉法人 柏市社会福祉協議会 介護予防センター いきいきプラザ
〒277-0005 千葉県柏市柏5-11-8 TEL 04-7163-9000 FAX 04-7163-9300

社協

各種相談案内

お気軽にご相談ください。



総合相談

介護予防センターいきいきプラザ1階

☎ 04-7163-1234

土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

心配ごと相談

柏市教育福祉会館1階

☎ 04-7163-2734

毎週・水曜日午前 10時～午後3時

沼南社会福祉センター1階

☎ 04-7193-2942

毎週・木曜日 午前10時～午後3時

権利擁護相談

介護予防センター
いきいきプラザ1階 かしわ成年後見センター

☎ 04-7165-1144

土・日・祝日を除く毎日
午前9時～午後5時

ボランティア相談

柏市教育福祉会館1階 ボランティアセンター

☎ 04-7165-0880

日・祝日を除く毎日
午前9時～午後5時

在宅福祉相談

介護予防センター
いきいきプラザ1階 さわやかサービス

☎ 04-7162-2557

土・日・祝日を除く毎日
午前9時～午後5時

ボランティアセンターからのお知らせ

申込み・問い合わせ：柏市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒277-0005 柏市柏5-8-12

☎ 04-7165-0880

FAX04-7165-1355

介護 支援サポーター募集します！

介護支援サポーターとして登録し、指定の高齢者施設等でボランティア活動に参加できる方を募集します。同サポーターは、活動時間に応じてスタンプが付与され、年額5,000円を上限に奨励金があります。

登録を希望する方は、説明会にご参加ください

日時及び場所

①3月9日(月) 午後1時30分～午後3時30分

②3月10日(火) 午前10時～正午

介護予防センター

いきいきプラザ2階 研修室

対象

市内在住の65歳以上で、

介護保険料の滞納のない方(①・②とも50名)

申込み方法

ハガキに介護支援サポーター説明会申込みと書いて、希望日時、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・FAX番号をご記入の上、ボランティアセンターに郵送またはFAX。締切は3月2日(月)※必着



健康 ヨーガでいきいき元気になろう!!

シニア向けの健康ヨガを体験します。心地よく体を動かし、元気パワーを引き出しましょう!



日時及び場所

2月20日(金)

午後1時30分～午後3時

介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室

講師

日本ヨガ学会 ヨーガ教授 倉木 サキエさん

対象

60歳以上の市民(定員30名)

※応募者多数の場合は抽選 ●参加費/無料

申込み方法

ハガキに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢をご記入の上、ボランティアセンターに郵送またはFAX。締切は2月12日(木)※必着

知って安心セミナー

今を大切に生きるために…

今どきの葬儀事業
～葬儀&埋葬のあれこれ～

多様化する今どきの「葬儀」や「埋葬」について学び、今からできる老い支度について考えます。

日時及び場所

2月26日(木) 午後2時～午後4時
介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室

講師

明石シニアコンサルティング 代表 明石 久美さん

対象

60歳以上の市民(定員50名)※応募者多数の場合は抽選

参加費

無料 ●申込み方法/ハガキに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をご記入の上、ボランティアセンターに郵送またはFAX。締切は2月16日(月)※必着

折り紙で楽しもう!!

地域活動応援まなび倶楽部

サロン等で手軽に楽しめる折り紙、役立つ折り紙を学びます。

日時及び場所

2月10日(火)・3月10日(火)

午後1時30分～午後3時30分

講師

日本折紙協会 折紙講師 中島 進さん

対象

折紙を学んで地域活動に役立てたい方

定員

40名 ※応募者多数の場合は抽選 ●参加費/無料

申込み方法

ハガキに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号をご記入の上、ボランティアセンターに郵送またはFAX。締切は1月30日(金)※必着

ボランティア入門講座 vol.3

はじめての方や地域デビューをお考えの方にオススメ!

日時及び場所

3月12日(木) 午後1時30分～午後3時 柏市教育福祉会館2階 大会議室

内容

ボランティアの活動紹介や、心構えについて

対象

市内在住の18歳以上の方(定員30名)※申込多数の場合抽選

申込み方法

ボランティアセンターへ電話あるいは講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号をご記入の上FAXで。締切は3月5日(木)



交通遺児援護基金のお知らせ

申込み・問い合わせ:総務課 総合相談・支援担当

☎ 04-7163-1234

千葉県社会福祉協議会及び柏市社会福祉協議会では、交通遺児を支援するための基金を設置し、次のとおり見舞金等を支給しています。

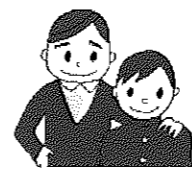
受付期間:1月30日(金)必着

その他 ①申請書は問い合わせ担当にて配布します。

②内容は変更される場合があります。

- 千葉県社会福祉協議会によるもの…陸上の交通事故により、親かそれに代わる方を亡くした18歳未満の遺児 ※再婚等による制限あり
 - ◎見舞金⇒当該事故発生後1年以内の遺児1人につき10万円、2人目以降5万円加算
 - ◎奨学奨励金⇒この春小・中学校に入学する遺児1人につき2万円と図書カード
 - ◎激励金⇒この春中学校を卒業する遺児1人につき5万円と図書カード
 - ◎交付方法⇒地区の民生委員による手渡し

- 柏市社会福祉協議会によるもの
 - 交通事故のため、柏市遺児等養育手当を受けている遺児
 - ◎援護金⇒遺児1人につき年1回4万円
 - ◎高等学校入学支度金⇒遺児1人につき5万円
 - ◎交付方法⇒銀行口座への振込み



さわやかサービスからのお知らせ

申込み・問い合わせ:柏市社会福祉協議会 さわやかサービス

〒277-0005 柏市柏5-11-8

☎ 04-7162-2557

さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービスは、日常生活にお困りの高齢者や障がいをお持ちの方等に、身近な地域による支えあい活動として、家事やちょっとした介護の支援をしています。支えあい活動にご興味のある方、まずはさわやかサービスまでお電話いただき、研修を受けてみませんか。

次回登録時研修 午後1時30分～午後4時

会場/いきいきプラザ1階 デイサービスルーム

① 1月21日(水)

② 3月19日(木)

いずれかに
ご参加ください



●対象/概ね70歳までの方 ※活動費が支払われます。

ファミサポからのお知らせ

申込み・問い合わせ:柏市社会福祉協議会 かしわファミリー・サポート・センター

〒277-0005 柏市柏5-11-8

☎ 04-7162-0330



かしわファミリー・サポート・センター 会員募集

保育園や幼稚園、こどもルームへの送迎、協力会員宅での預かりなど、お父さん、お母さんの子育てを応援します。お子さん(生後6ヶ月から小学校6年生まで)を預けたい方は利用会員入会説明会へ!また、子育てを応援する協力会員も募集しています。協力会員ご希望の方は協力会員入会説明会及び基礎研修会へお越しください。(協力会員は基礎研修会を受けてからの入会となります)まずはセンターへご連絡を!

利用会員

入会説明会

日時及び場所/2月7日(土)・3月7日(土)

午前10時～正午 いきいきプラザ2階 研修室

協力会員入会

説明会及び

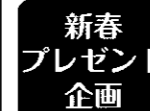
基礎研修会

日時及び場所/1月20日(火)・3月12日(木)

午前9時30分～午後3時30分

いきいきプラザ2階 研修室

いずれかに
ご参加ください



新春プレゼント企画 柏社協の封筒が全面リニューアルしました!

新しい封筒のイラストにはハートマークが隠れているのをご存知でしょうか。そのハートマークを見つけた方には、新春プレゼントを進呈いたします。是非ふるってご応募ください!!(封筒はHPで確認する事もできます)

- ★プレゼント:○赤い羽根共同募金×日立サンロッカーズオリジナルトートバック(全選手サイン入り)……………3名様
- 本会協力企業のペン付きケース入りふせん…10名様

■応募方法/ハガキあるいはFAXで住所、氏名、電話番号、答え(ハートの数)、ご希望のプレゼント名をご記入のうえ、総務課総務担当(柏市柏5-11-8FAX04-7163-9300)へ2月16日(当日消印有効)までご応募ください(応募者多数の場合は抽選)。発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、発送は2月下旬頃を予定しております。

柏工会による包丁とぎがあります

●2月15日(日) 松葉中央商店会

※時間は、午前9時～午後3時

雨天中止

※収益は、地域福祉向上のため、柏社協に寄付されます。

※研ぎ料は、概ね1本200円から、物によって違います。

第41回 柏市住民福祉大会

去る12月13日(土)、アミュゼ柏クリスタルホールにおいて、約330名の参加者のもと、第41回柏市住民福祉大会が開催されました。

第一部式典では、地域福祉の推進にご尽力された326名(個人・団体)の方々を表彰し、また、社会福祉の増進のため柏市社協に事々のご寄付をいただいた16名(個人・団体)の方々に感謝状を贈り、敬意と感謝の意を表しました。引き続き、「福祉の心」作品展に応募され、ポスター・標語の各部門で最優秀賞に輝いた児童・生徒4名を表彰し、来場の方々の祝福を受けました。

第二部では、柏少年少女合唱団によるクリスマスコンサートが行われ、子供たちの澄みきった素晴らしい歌声が会場全体を包み込み、盛会のうちに大会の幕を閉じました。



要約筆者による映写

第一部 式典/表彰

第二部 アトラクション Xmas Concert in アミュゼ柏

～天使たちから歌の贈り物～ 柏少年少女合唱団

- (曲目)
 ★クリスマスソングⅠ
 ♪あら野のはてに/♪ジングルベル
 ♪あわてんぼうのサンタクロース/♪サンタが街にやってくる
 ☆この歌 ああ歌
 ♪WINDING ROAD/♪LET IT GO～ありのままので～/♪ふるさと
 ♪高原列車/♪手のひらを太陽に/♪明日があるさ
 ★クリスマスソングⅡ
 ♪おめでとう クリスマス/♪赤鼻のトナカイ
 ♪きよしこの夜



「福祉の心」作品展入賞作品▲

小中学生が伝える “いのち”



秋山市長(右)と河原教育長(左)と記念撮影

子どもたちに福祉への関心や理解を深めてもらうため、「いのち」をテーマにポスター・標語を募集しました。今年は、昨年度を大きく上回る市内の小中学校35校から742点の応募がありました。最優秀賞及び入選作品は3会場で展示され、「いのち」や「生きる」ということについての温かいメッセージが心に伝わる作品ばかりでした。

標語部門

最優秀作品

柏市立柏第三小学校
1年 小野瀬 理歩



「うまれたよ ちいさいけれど おもたいいのち」

<作品への思い>七月に生まれた弟をだっこしてみました。小さいけれど、とってもおもたくて、かわいいとおもいました。

最優秀作品

柏市立柏第三小学校
4年 横田 勲武



「たくさんの 助けで育つ ぼくらの命」

<作品への思い>お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんやたくさんの人に感謝して作りました。

ポスター部門

最優秀作品



柏市立逆井小学校
5年 米 智也
感じていますか
大事な命

<作品への思い>弟とシャボン玉をして遊んでいたとき、弟が生まれた時の事を思い出して描きました。

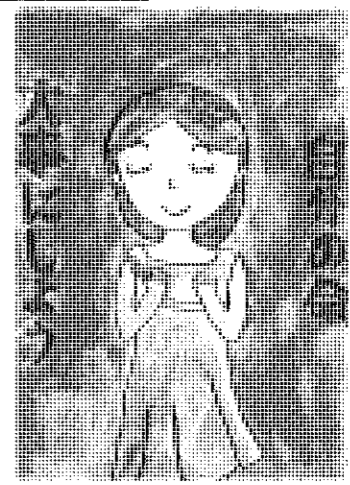


最優秀作品



柏市立西原中学校
1年 寺門 優衣
大事にしよう
自分の命

<作品への思い>テレビで自殺や事件のニュースをみて、命の大切さを強く感じました。



寄附者のご紹介

(50首順/敬称略)

皆さまからの寄附金・物品は、地域福祉活動のために有効活用させていただきます。
「温かな思いやりのありがとうございました。」

合計金額 783,588円

(寄附者の寄附額は、8月～11月の合計額です。)

寄附金 50首順・敬称略(単位:円)

☆は毎月ご寄附をいただいている方々です。
 いこい荘まつり実行委員会(19,460)、☆今山住建(株)(200,000)、☆浮ヶ谷産産(株)(40,000)、越苑会・敬和会(7,630)、柏建築組合柏工会(15,360)、柏市青少年センター募金箱(6,649)、柏市立図書館募金箱(4,162)、柏新生会(10,000)、カ

トレア(1,018)、小林倉子(100,000)、さつき会(21,481)、沼南老人福祉センターいこい荘利用者一同(12,000)、世界平和女性連合千葉第四連合会(8,840)、千葉土建一般労働組合柏流山支部(50,000)、☆角田雅美(40,000)、手賀の丘公園どんぐり組合(30,000)、長谷川秀夫(28,000)、☆林田卯市(12,000)、ふれあい歌の集い(5,000)、松葉近隣センター募金箱(11,772)、村田佳次郎(500)、山本芳子いきいきカラオケ(38,911)、ロータスの会(6,000)、わくわく西原(32,905)、匿名(25,000)、匿名(900)、匿名(3,000)、匿名(50,000)、匿名(2,000)、匿名(1,000)

物品

榎柏丸金会館(お菓子)、高安修平(紙おむつ)、竹本真弓(タオル)、村田佳次郎(衣類)、柳幸子(衣類)、匿名(衣類)、匿名(梨)、匿名(車椅子)、匿名(こたつ)、匿名(寝具)、匿名(座椅子)、匿名(ポータブルトイレ)、匿名(紙おむつ)

藤心でケアラース
カフェを運営している
任意団体です

ボラセン“コラボ講座”

精神的不安を抱えた方が
ふらっと立ち寄れる
“ふらっとサロン”を運営している
ボランティア団体です

介護者支援の会みちくみ ケアラーサポーター 養成講座

介護をしている方々を地域でサポートする人材を養成します！

- 日時・内容 ※全3回
 - ①2月2日(月) 午前10時～正午
 - ◎高齢者施策の動向 ◎介護者の体験談
 - ②2月9日(月) 午前10時～午後12時30分
 - ◎介護支援に役立つ制度やサービス
 - ◎グループでの話し合い
 - ③2月16日(月) 午前10時～正午
 - ◎傾聴スキル ◎ロールプレイ
- 場所 柏市教育福祉会館2階 大会議室
- 定員 介護者支援に関心があり、地域でのサポート活動への参加意向がある方(先着30名)柏市在住で20歳以上、資格経験、年齢不問
- 締切 1月23日(金)必着

精神保健ボランティア ハートシップ 精神保健ボランティア 養成講座

精神的不安を抱える方々に寄り添う人材を養成します！

- 日時・内容 ※全3回
 - ①3月2日(月) 午前10時～午後3時
 - ◎ハートシップの活動 ◎精神保健福祉の現状
 - ◎精神保健とボランティア
 - ②3月6日(金) 午前10時～午後3時
 - ◎傾聴の基本と応用
 - ③3月9日(月)または3月18日(水)のどちらか1日
午後1時30分～午後3時30分
 - ◎ふらっとサロンでの体験実習
- 場所 介護予防センターいきいきプラザほか
- 定員 講座終了後にハートシップに登録しボランティア活動ができる方(20名)
- 締切 2月20日(金)必着

申込み

電話またはFAXにより、講座名、氏名、住所、電話番号、地域でのボランティア活動等経験等の有無を記入の上ボランティアセンターに送付。TEL04-7165-0880 FAX04-7165-1355

災害時に備え…訓練実施

柏市で災害が発生した場合を想定し、市民ボランティアと合同で「災害ボランティアセンター設置運営訓練」を実施しました。柏市社会福祉協議会は復旧・復興を支援するボランティアの調整を行う役割があります。



報告 かしわボランティア フェスタ2014

「アソブ」「サガス」「ハジメル」ボランティア活動の魅力を発信するイベントがイオンモール柏の協力により開催されました。ステージ発表や実演・体験コーナー、ポスター展示などが行われ、ボラセンもPR活動を行いました。

■主催：柏市ボランティア連絡協議会



毎日の介護お疲れ様です。
おじいちゃん
おばあちゃんに
お弁当と笑顔を送る
お届けします。
感謝 こっこキッチン 柏南店
TEL. 04-7190-5637

介護付き有料老人ホーム ボンノールガーデン

～創業40年余の信頼と実績～

全室陽当り良好 庭付き

緑溢れる住み良い環境

柏市篠籠田1385-1
TEL:04-7143-0555
FAX:04-7147-2667

健康保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます

対象者 / 麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり・歩行困難・歩行介助が必要な方など

自己負担1割の方の場合
1回あたり約300～550円程度

健康保険適用

http://www.te-ate.com

▼はじめての方、まずはお試しください…
無料、体験マッサージ実施中!!

株式会社であて
事務局 / 松戸市日暮5-195-606

お問い合わせ・ご相談
お申し込みは… ☎ 047-321-6211

FAX 047-321-6622

国家資格を持ったマッサージ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います