

# 紙ひこうき



●平成27年度「福祉の心」作品展 標語部門

「だいじょうぶ みんなでこえかけ ささえあおう」「小さい手だけど 勇気を出して さしだすよ」

HAMIHOKI HAMIHOKI HAMIHOKI HAMIHOKI HAMIHOKI HAMIHOKI HAMIHOKI

## 特集

### 生活支援体制 整備事業

10年後いつまでも  
安心して生活できる  
地域を目指して

…… ②, ③



地域の助け合い活動をしている  
「えがお」の皆さん



地域支えあい推進員定例会



コミュニティカフェ「茶論」の皆さん



編集／発行

2016.1.15

社会福祉法人 柏市社会福祉協議会 介護予防センター いきいきプラザ  
〒277-0005 千葉県柏市柏5-11-8 TEL 04-7163-9000 FAX 04-7163-9300

# 社協



# SHAKY 😊 10年後いつまでも安心



柏社協は市と協働で「地域支えあい体制整備研究会」を開催し、柏市の高齢者福祉の担い手、行政、学識経験者と、今後の生活支援の在り方について協議を重ねてきました。

◀柏社協は市と協働で「地域支えあい体制整備研究会」を開催。

委員：NPO・ボランティア団体、社会福祉法人、地域包括支援センター、民生委員、ふるさと協議会、市関係課等

## できることから始めよう！

### ●助け合いで生活の中の困りごとを解決！



最近外にでる機会が少なくなってきた

スーパーが遠く、足も悪くなって買物や食事の支度が...

足腰が悪くなって掃除ができない...

★ご近所の支えあいの中で、ごみ出しのカバー

★経験を活かし有償ボランティアとして活躍

★市の研修を受け、かじサポとして生活をサポート

### ●地域活動に積極的に参加していつまでも元気！



最近外にでる機会が少なくなってきた...

地域で楽しいことを始めたい...

まだまだ元気。何か役立つことをしたい！

★近所で開催されている体操教室やサロンに参加しましょう

★ボランティア研修に参加し、地域デビューの一步を踏みだしましょう

# して生活できる地域を目指して

これから、高齢化、孤立化が進む中で、手助けを必要とする方々が増えてきます。地域の支えあいの充実に向けて、地域支えあい推進員を設置しました。市・市社協・地域支えあい推進員・地域の皆で一丸となって、いつまでも安心して生活できる地域づくりを進めていきます。

## よろしくお願いします！ ●地域支えあい推進員の設置

- ①支えあい会議の運営と支えあいを推進します
- ②支えあい活動の情報共有と連携調整をします
- ③地域内の人材育成、資源開発などをします

<p><b>田中地域</b></p>  <p>宇野 眞理子 石井 洋 気負わず、前進するのみ。</p>	<p><b>松葉町地域</b></p>  <p>仙波 奈津代 「走りながら考える」をモットーに、考え続け、走り続けます。</p>	<p><b>西原地域</b></p>  <p>二瓶 陽子 西原地域の皆様と力を合わせて、温かな支えあいの輪を広げます！</p>	<p><b>豊四季台地域</b></p>  <p>北條 淳子 様々な方向から物事を見、地域の皆さんと一緒に考えていきたい。</p>	<p><b>光ヶ丘地域</b></p>  <p>竹中 眞里子 光ヶ丘は多様な人材や活動の宝庫！共にあったかでより活力ある街に！！</p>
<p><b>増尾地域</b></p>  <p>安井 通雄 より快適で安心な地域環境の向上にお役にたつよう頑張ります。</p>	<p><b>藤心地域</b></p>  <p>布川 佐登美 人との繋がりで寄り添い助け合う街づくりの実現に夢が膨らみます。</p>	<p><b>永楽台地域</b></p>  <p>西脇 悦子 困っている方のお助けウーマンになりましょう。</p>	<p><b>風早北部地域</b></p>  <p>北田 恵子 一人ひとりの思いや願いを編んで「地域で支える」の形に繋がります。</p>	<p><b>風早南部地域</b></p>  <p>賀数 佳子 地域の方々との信頼を深め、連携の取れた関係作りを目指すこと。</p>

※2016年5月には新たに10人の推進員を配置します。

## みんなの持ち味を出し合って！

### 支えあい会議は地域支えあい推進員が運営します

★話し合いのメンバー  
ふるさと協議会(地区社協)、町会、民生委員、ボランティア・NPO、地域包括支援センター、福祉施設・事業所等、支えあい活動(生活支援)に関わる方。

問い合わせ  
地域支援担当 ☎04-7163-9001

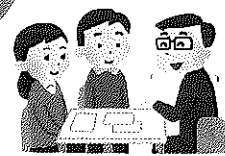
## 地域単位で「支えあい会議」を開催





各種相談案内

お気軽にご相談ください。



総合相談

介護予防センター いきいきプラザ1階

☎ 04-7163-1234

土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

心配ごと相談

柏市教育福祉会館1階

☎ 04-7163-2734

毎週・水曜日 午前10時～午後3時

沼南社会福祉センター1階

☎ 04-7193-2942

毎週・木曜日 午前10時～午後3時

権利擁護相談

介護予防センター いきいきプラザ1階  
かしわ福祉権利擁護センター

☎ 04-7165-1144

☎ 04-7163-7676

土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

ボランティア相談

柏市教育福祉会館1階 ボランティアセンター

☎ 04-7165-0880

日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

在宅福祉相談

介護予防センター いきいきプラザ1階  
さわやかサービス

☎ 04-7162-2557

土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

落語客席 次回2月28日開催!!

第38回 拍でれす2亭

と き: 平成28年2月28日(日)

73:30開場、74:00開演

とこ: 柏神社 (柏市柏3-2-2/ 柏駅から徒歩5分)

ホウ: 前売1,800円(税込)/当日2,000円(税込)

出演: 三遊亭神楽 他

数に限りがございます。チケットのお申込は今すぐこちらまで!

☎ 04-7163-7326

拍でれす2亭のサイト http://www.teresukotei.com/

ボランティアセンターからのお知らせ

● 知って安心セミナー

こう変わった介護保険!

2015年に制度改正された「介護保険制度」の改正点と新しく変わる介護予防について学びます。

●日時及び場所/2月24日(水) 午後1時30分～午後3時30分  
介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室

●講師/柏市役所高齢者支援課 職員  
●対象/60歳以上の市民(定員50名) ●参加費/無料  
●申込み方法/ハガキに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をご記入の上、ボランティアセンターに郵送またはFAX。  
締切は2月9日(火)※必着

● 地域活動応援講座

やってみよう!! かしわっほげんきりんたいそうとニューレクゲーム

柏市オリジナルの介護予防体操「かしわっほげんきりんたいそう」を学び、地域活動等で活用できるレクゲームを体験します。



●日時及び場所/3月4日(金) 午前10時～正午  
介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室

●講師/ほのぼのプラザますお 介護予防指導士 松戸 寿恵子さん  
●対象/60歳以上の市民(定員30名) ●参加費/無料  
●申込み方法/ハガキに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、をご記入の上、ボランティアセンターに郵送またはFAX。  
締切は2月22日(月)※必着

● 介護支援サポーター説明会

介護支援サポーターを募集します!

介護支援サポーターとして登録し、指定の高齢者施設等でボランティア活動に参加できる方を募集します。同サポーターは、活動時間に応じてスタンプが付与され、年額5,000円を上限に奨励金があります。登録を希望する方は、説明会にご参加ください。

●日時及び場所/①3月7日(月) 午後1時30分～午後3時30分 } どちらか  
②3月8日(火) 午前10時～正午 } 一日  
介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室

●対象/市内在住の65歳以上で、介護保険料の滞納のない方  
(①・②とも50名)  
●申込み方法/ハガキに介護支援サポーター説明会申込と書いて、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、FAX番号をご記入の上、ボランティアセンターに郵送またはFAX。締切は2月26日(金)※必着

● セカンドライフ応援講座

春から変わる!! あなたのウォーキング

ウォーキングの楽しみ方を講義と実習で学びます。あなたのウォーキングライフをバージョンアップしてみませんか!!

●日時及び場所/3月17日(木)・24日(木) 午前10時～正午  
介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室

●講師/スポーツ推進委員 東葛ウォーキングクラブ 代表 古宮 誠さん  
●対象/60歳以上の市民(定員30名) ●参加費/無料  
●申込み方法/ハガキに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、をご記入の上、ボランティアセンターに郵送またはFAX。  
締切は3月4日(金)※必着

■申込み・問い合わせ  
柏市社会福祉協議会 ボランティアセンター 〒277-0005 柏市柏5-8-12

☎ 04-7165-0880 FAX 04-7165-1355

さわやかサービス

からのお知らせ

さわやかサービス協力会員募集

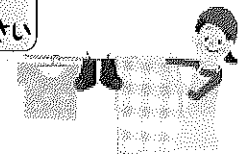
さわやかサービスは、日常生活にお困りの高齢者や障がいをお持ちの方等に、身近な地域による支えあい活動として、家事やちょっとした介護の支援をしています。支えあい活動にご興味のある方、まずはさわやかサービスまでお電話いただき、研修を受けてみませんか。

次回登録時研修 午後1時30分～午後4時

会場/介護予防センターいきいきプラザ1階  
デイサービスルーム

- ① 1月20日(水) 予約制です  
② 3月17日(木) いずれかに  
ご参加ください

●対象/概ね70歳までの方



■申込み・問い合わせ

柏市社会福祉協議会 さわやかサービス

〒277-0005 柏市柏5-11-8

☎ 04-7162-2557

ファミサポからのお知らせ

かしわファミリー・サポート・センター

会員募集



保育園や幼稚園、こどもルームへの送迎、協力会員宅での預かりなど、お父さん、お母さんの子育てを応援します。お子さん(生後6ヶ月から小学校6年生まで)を預けたい方は利用会員入会説明会へ!また、子育てを応援する協力会員も募集しています。協力会員ご希望の方は協力会員入会説明会及び基礎研修会へお越しください。(協力会員は基礎研修会を受けてからの入会となります)まずはセンターへご連絡を!

いずれかに  
ご参加ください

利用会員  
入会説明会

●日時及び場所/  
2月6日(土)・3月5日(土)  
午前10時～正午  
介護予防センター  
いきいきプラザ2階 研修室

協力会員入会  
説明会及び  
基礎研修会

●日時及び場所/3月16日(水)  
午前9時30分～午後3時30分  
介護予防センター  
いきいきプラザ2階 研修室

予約制

■申込み・問い合わせ

柏市社会福祉協議会 〒277-0005 柏市柏5-11-8

かしわファミリー・サポート・センター

☎ 04-7162-0330

地域で考える  
子どもの居場所づくり講演会

子どもの成長を見守れる地域づくりや、学童期の子どもの放課後の過ごし方に興味のある方はぜひご参加ください。子供が安心して生活できる地域について考えてみませんか?講演会終了後には、ママ達に大人気の「オムツケーキ」作成の実演を行います。

日時/1月21日(木)

午後1時30分～午後4時30分

●場所/中央公民館5階 講堂  
●講師/株式会社第一生命  
経済研究所 的場 康子さん

●申込み方法/参加する方は、直接会場にお越しください  
●問い合わせ/地域支援担当 ☎ 04-7163-9001



交通遺児援護基金のお知らせ

千葉県社会福祉協議会及び柏市社会福祉協議会では、交通遺児を支援するための基金を設置し、次のとおり見舞金等を支給しています。

- 1. 千葉県社会福祉協議会によるもの  
陸上の交通事故により、親がそれに代わる方を亡くした18歳未満の遺児 ※再婚等による制限あり  
見舞金→当該事故発生後1年以内の遺児  
1人につき10万円 2人目以降5万円加算  
勉学奨励金→この春小・中学校に入学する遺児  
1人につき3万円  
激励金→この春中学校・高校を卒業する遺児  
1人につき6万円  
●交付方法→地区の民生委員による手渡し
- 2. 柏市社会福祉協議会によるもの  
交通事故のため、柏市遺児等養育手当を受けている遺児  
援護金→遺児1人につき年1回4万円  
高等学校入学支度金→遺児1人につき5万円  
●交付方法→銀行口座への振込み

- 受付期間:1月29日(金)必着
- その他:①申請書は問い合わせ担当にて配布します。  
②内容は変更される場合があります。
- 問い合わせ:総合相談支援担当 ☎ 04-7163-1234

柏工会による 包丁とき があります

●2月21日(日) 松葉中央商店会

※時間は、午前9時～午後3時 雨天中止  
※収益は、地域福祉向上のため、柏社協に寄附されます。  
※研ぎ料は、概ね1本200円から、物によって異なります。



# 第42回 柏市住民福祉大会

去る12月12日(土)、アミュゼ柏クリスタルホールにおいて、387名の参加者のもと、第42回柏市住民福祉大会が開催されました。

## 第一部



式典/表彰

第一部式典では、地域福祉の推進にご尽力された183名(個人・団体)の方々に表彰し、また、社会福祉の増進のため柏社協に多くのご寄付をいただいた14名(個人・団体)の方々に感謝状を贈り、敬意と感謝の意を表しました。

引き続き、「福祉の心」作品展に応募され、ポスター・標語の各部門で最優秀賞に輝いた児童・生徒4名を表彰し、来場の方々の祝福を受けました。

## 第二部

### 音楽イベント「柏オトマチ」

音楽の街づくりプロジェクト



第二部では、音楽イベント「柏オトマチ」と題し、株式会社ヤマハミュージックジャパンの協力のもと音楽家のペッカー氏、ピアニストの妹尾美穂氏を招いて会場参加型の即興のアンサンブルで大いに盛り上がり、鳴りやまぬ拍手の中、盛会のうちに大会の幕を閉じました。



# 「福祉の心」作品展 2015 ささえあう心

子どもたちに福祉への関心や理解を深めてもらうため、「ささえあう心」をテーマにポスター・標語を募集しました。今年は、市内小中学校33校から402点の応募がありました。最優秀賞及び入選作品は3会場で展示され、温かいメッセージが心に伝わる作品ばかりでした。



最優秀賞4名の皆さんと本会中谷会長

### 最優秀作品

### 標語部門

### 最優秀作品

「だいじょうぶ みんなでこえかけ ささえあおう」  
柏市立柏第三小学校  
1年 小熊 太智

あいさつをしたり、声をかけて助け合うといいなとおもいました。

「小さい手だけど 勇気を出してさしだすよ」  
柏市立柏第一小学校 4年 出井 微吹

歩いている大勢の人の中に杖をついている人を見て転ばないか心配でした。転ばないようにささえあげようと思いました。

### 最優秀作品

### ポスター部門

### 最優秀作品



柏市立逆井小学校 6年 米 智也

祖父母にしてもらったことに感謝しています。弟も喜んでお手伝いしています。三人兄弟で恩返ししたい、支えてあげたいと思いました。



柏市立柏中学校 1年 城田 真央

勇気を出ることが大切。やさしい友達の輪で困ってる人の手を取り、助け合うことができれば、支えあいの輪が広がると思います。

### 特別賞作品

「家族 友だちを大切に」

柏市立逆井中学校 2年 荒木 翔也

家族♡友だちを大切に



(50音順/敬称略)

皆さまからの寄附金・物品は、地域福祉活動のために有効活用させていただきます。「温かな思いやり」ありがとうございました。

合計金額 1,353,634円

(寄附者の寄附額は、8月~11月の合計額です。)

### 寄附金

☆は毎月ご寄付をいただいている方々です。

いこい荘まつり実行委員会(19,290)、☆今山住建(株)(200,000)、☆浮ヶ谷興産(株)(40,000)、永楽台地区民児協(2,202)、エコロジーネットワーク・ラズベリー(21,142)、風早カラオケ会(10,000)、風早北部地区民児協(14,150)、柏建築組合柏工会(15,133)、柏市いけばな協会(10,000)、柏シルバー大学院(50,000)、柏新生会(10,000)、門井常行(10,000)、カトレア(1,606)、協和工業(株)(100,000)、寿町歓会クラブ(1,887)、ザ・クレストホテル柏(20,962)、沼南老人福祉センターいこい荘利用者一同(8,600)、世界平和女性連合千葉第四連合会(9,354)、そごう西武労働組合(5,080)、千葉土建一般労働組合柏流山支部(100,000)、☆角田雅美(40,000)、豊四季台西地区民児協(5,000)、中新宿町会(11,857)、柏陶会(50,000)、柏窯会(100,000)、長谷川秀夫(18,000)、林城美(17,958)、☆林田卯市(12,000)、平川酒店(7,230)、増田(216,000)、三井ガーデンホテル柏の葉(6,983)、明治大学校友会柏地域支部(50,000)、山本芳子いきいきカラオケ10周年記念発表会(34,572)、養護老人ホームひかり隣保館(35,018)、☆ロータスの会(8,000)、☆匿名(40,001)、匿名(1,609)、匿名(50,000)

### 物品

岡本裕子(ジュニアシート)、柏市我孫子市接骨師会(車椅子)、(株)柏丸金会館(お菓子)、濱島節子(教材)、湯浅(ボールペン)、匿名(お米)、匿名(梨)、匿名(紙おむつ)、匿名(紙おむつ)、匿名(ポータブルトイレ)、匿名(寝具、タオル)



KASHIWA VC VOLUNTEER CAMPUS

かしわボランティアキャンパス

大学生 専門学校生 集まれ!!

仲間と一緒に楽しく企画・実践！
さまざまな取り組みを通して、
若いパワーでかしわを盛り上げよう！
興味がある学生は、すぐにボラセンへTEL！

ボランティアセンター ☎04-7165-0880



モーニングのイベントにて



生涯学習フェスタにて

新年度からスタート！

さあ、あなたも“ボラデビュー”
ボランティア入門講座
日時: 3月19日(土)午後1時30分~午後3時30分
その後3月中に希望のボランティア活動が体験できます!!
場所: 教育福祉会館2階 大会議室
内容: ボランティアの心構えや活動の紹介・体験
知っておこう! 災害ボランティアセンター

報告 かしわ ボランティアフェスタ2015

「アソブ」「ハジメル」「サガス」

ボランティア活動の魅力を発信するイベントがイオンモール柏で開催され、ボラセンもボラキャンメンバーと一緒に参加しました。



イオンモール柏にて



昨年の災害ボラセン設置訓練の様子

柏市で大きな災害が発生し、多くの市民が被災した場合、ボランティアによる支援活動が必要不可欠となります。被災者のニーズとボランティアをマッチングするのが災害ボランティアセンターです。社会福祉協議会は災害ボランティアセンターを設置・運営する役割があります。

ベルマーク等の回収にご協力を！

回収したベルマーク等は、柏特別支援学校PTAに寄贈します。

回収BOX設置場所

- いきいきプラザ(柏5-11-8)
○ボランティアセンター(柏5-8-12)
○沼南社会福祉センター(風早1-2-2)

回収できるもの

- ①切り取ったベルマーク
②キャノン・エプソン・ブラザーの使用済みインクカートリッジ(ベルマーク扱いになります)



柏のおじいちゃん

おばあちゃんへ
お弁当試食り
初回無料です。
柏市指定配食
感謝
TEL 04-7190-5637

介護付き有料老人ホーム
ボンノールガーデン
~創業40年余の信頼と実績~
全室陽当たり良好 庭付き
緑溢れる住み良い環境
柏市篠籠田1385-1
TEL:04-7143-0555
FAX:04-7147-2667

健康保険で、ご自宅でマッサージが受けられます
対象者/麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり・歩行困難・歩行介助が必要な方など
例えば、自己負担1割の方の場合 1回あたり約300~550円程度
はじめての方、まずはお試しください
無料体験マッサージ実施中!!
健康保険適用
申請には医師の同意が必要となります。
中央在宅マッサージ
医療のあしたをてあてする株式会社てあて
☎047-321-6211
FAX 047-321-6622
松戸市常盤平陣屋前4-17-101
国家資格を持ったマッサージ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います。