

# 紙ひこうき

KAMIHIKOKI

Vol. 164



●平成27年度「福祉の心」作品展 標語部門

「だいじょうぶ みんなでこえかけ ささえあおう」「小さい手だけど 勇気を出して さしだすよ」

## 特集

### 民生委員・児童委員 全国一斉改選

民生委員・児童委員は  
私たちの身近な地域の  
相談相手です！

…… ②, ③



5月2日(月)オープン!  
自由に遊べる気軽に利用できる!

地域子育て支援拠点

「はぐはぐひろば沼南」  
が新しくスタートします!

利用時間: 月～土9:00～17:00《無料》

対象: 未就学児と保護者

沼南社会福祉センター

柏市風早1-2-2

☎04-7191-1925

地域で子育て支援の輪が広がっています



編集／発行

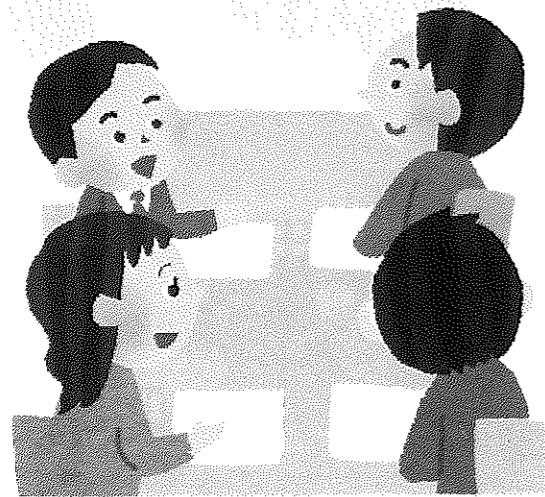
社会福祉法人 柏市社会福祉協議会 介護予防センター いきいきプラザ  
〒277-0005 千葉県柏市柏5-11-8 TEL 04-7163-9000 FAX 04-7163-9300

2016.5.1

# 社協

# 民生委員・児童委員

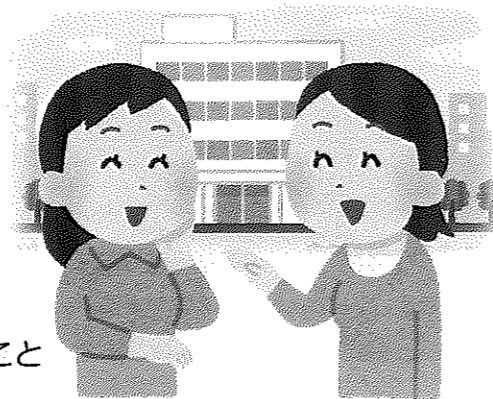
## 私たちの身近な地域の相談相手です!



生活福祉全般に関すること



在宅福祉に関すること



児童に関すること

### 地域住民の立場にたって地域の福祉を担うボランティア

民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。柏市内は542名(定数)おり、任期は3年です(再任可)。

### 誰もが安心して生活できる地域づくりのために

専門機関や必要なサービスの紹介や連絡などを行います。誰もが安心して住み続けられる地域づくりのために、地域住民や関係機関・団体と連携、協力して地域福祉の充実のための取り組みを進めています。



主任児童委員は、児童に関する支援を担当する民生委員・児童委員です

それぞれの市町村にあって担当区域をもたず、区域担当の民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。



民児協は、国・県・市・地区で組織されています。

民生委員・児童委員は、柏市が推薦します **民児協とは…?** 民生委員 児童委員 協議会



## 民生委員による声かけ訪問をおこないます

高齢者声かけ訪問調査問合せ  
柏市保健福祉部福祉活動推進課  
☎04-7167-2318

市と柏市民生委員児童委員協議会との協働による高齢者声かけ訪問を5月中旬から実施します。各地区の担当民生委員が5月1日現在65歳以上の高齢者宅などを訪問して、日常生活状況をお聞きしながら、保健福祉サービスに関するご相談や情報の提供などを行います。また、必要に応じて、民生委員が地域包括支援センターなどの各関係機関と連携を図り、地域で暮らす高齢者の皆さんが孤立することなく安心して生活できるようサポートします。皆さんの自宅へ民生委員が伺ったときは、ご理解、ご協力をお願いします。

Information open space

## 各種相談案内

お気軽にご相談ください。



### 総合相談

介護予防センター いきいきプラザ1階

☎ 04-7163-1234

土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

### 心配ごと相談

柏市教育福祉会館1階

☎ 04-7163-2734

毎週・水曜日 午前10時～午後3時

沼南社会福祉センター1階

☎ 04-7193-2942

毎週・木曜日 午前10時～午後3時

### 権利擁護相談

介護予防センター いきいきプラザ1階

かしわ福祉権利擁護センター

☎ 04-7165-1144

☎ 04-7163-7676

土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

### ボランティア相談

柏市教育福祉会館1階 ボランティアセンター

☎ 04-7165-0880

日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

### 在宅福祉相談

介護予防センター いきいきプラザ1階

さわやかサービス

☎ 04-7162-2557

日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

柏工会による **包丁とき** があります

- 6月19日(日) 松葉中央商店会
- 8月21日(日) フードスクエア 柏千代田店

※時間は、午前9時～午後3時 雨天中止  
※収益は、地域福祉向上のため、柏社協に寄附されます。  
※研ぎ料は、概ね1本200円から、物によって異なります。

## ボランティアセンターからのお知らせ

### 介護支援サポーターを募集します

介護支援サポーターとして登録し、指定の高齢者施設等でボランティア活動に参加できる方を募集します。同サポーターは、活動時間に応じてスタンプが付与され、年額5,000円を上限に奨励金があります。登録を希望する方は、次の説明会にご参加ください。

- 日時/①5月12日(木) 午後1時30分～午後3時30分  
②5月13日(金) 午前10時～正午  
③7月13日(水) 午前10時～正午  
④7月14日(木) 午後1時30分～午後3時30分
- 場所/①②③は、介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室  
④は、沼南社会福祉センター3階 会議室
- 対象/市内在住の65歳以上で、介護保険料の滞納のない方
- 定員/①～④とも50名
- 申込み方法/介護支援サポーター説明会申込と書いて、参加希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、FAX番号をご記入の上、下記にFAXまたはハガキにて郵送。
- 締切/各開催日の6日前まで

さあ！あなたもボラデビュー！

### ボランティア入門講座 vol.1

これから何かを始めてみよう！とお考えの方。あなたに合ったボランティア活動に出会えます。

- 日時/①6月24日(金) 午後1時30分～午後3時30分  
②体験の内容による(日時未定) ※全2回
- 内容/①ボランティアの活動紹介や心構え  
②ボランティア活動体験
- 場所/教育福祉会館2階 大会議室ほか(ボランティア活動体験は体験先)
- 対象/市内在住の18歳以上の方
- 定員/30名※申込多数の場合は抽選
- 申込み方法/電話またはFAX。 ●締切/6月13日(月)※必着

### 知って安心セミナー

### 終活入門：シニアライフの整理術

- 日時/6月7日(火) 午後1時30分～午後3時30分
- 場所/介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室
- 講師/アールチューブ株式会社 整理コーディネイター 石見 良教さん
- 対象/60歳以上の市民 ●定員/50名 ●参加費/無料
- 申込み方法/ハガキに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢をご記入の上、下記に送付またはFAX。※申込多数の場合は抽選
- 締切/5月27日(金)※必着

申込み・問い合わせ 柏市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎04-7165-0880 FAX 04-7165-1355  
〒277-0005 柏市柏5-8-12

### セカンドライフ応援講座

### ウォーキングでいきいき介護予防

いつまでも元気に歩くためのウォーキングの基礎と楽しみ方を講義と実習で学びます。

- 日時/6月3日(金)、10日(金) 午後1時30分～午後3時30分  
6月24日(金) 午前10時～正午 ※全3回
- 場所/介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室及び大堀川周辺
- 講師/スポーツ推進委員 古宮 誠さん
- 対象/60歳以上の市民で3日間とも参加できる方
- 定員/30名 ●参加費/無料 ●締切/5月23日(月)※必着

### 介護予防：一番初めはお口の中から

むせやすい、固いものが噛めなくなったなど、老化は口の中から始まります。介護予防の一番初めの基本、口腔ケアについて学びます。

- 日時/6月9日(木) 午後1時30分～午後3時30分
- 場所/介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室
- 講師/柏市歯科介護支援センター 歯科衛生士 佐藤 智美さん
- 対象/60歳以上の市民
- 定員/30名 ●参加費/無料 ●締切/5月31日(火)※必着

### やってみようタオル体操！

身近なタオルを使って気軽にできる体操を学んで、ロコモ予防の第一歩を踏み出しましょう！

- 日時/7月13日(水) 午後1時30分～午後3時30分
- 場所/介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室
- 講師/順天堂大学名誉教授 武井 正子さん
- 対象/60歳以上の市民 ●定員/30名
- 参加費/無料 ●締切/7月1日(金)※必着

### 元気チャレンジ介護予防教室

健やかなシニアライフを過ごすために、栄養、運動など、介護予防の基本を学びます。仲間づくりも楽しみです。

- 日時/7月1日・8日・15日・22日(金)の4日間  
午前10時～正午 但し15日は、午前10時～午後3時
- 場所/介護予防センターいきいきプラザ2階 研修室
- 講師/運動・栄養・口腔ケア等の各専門職等
- 対象/60歳以上の市民で4日間とも参加できる方
- 定員/30名 ●参加費/無料 ●締切/6月20日(月)※必着

- セカンドライフ応援講座の申込み方法/ハガキに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢をご記入の上、下記に送付またはFAX。なお、各講座とも申込み多数の場合は抽選。

## さわやかサービスからのお知らせ

### さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービスは、日常生活にお困りの高齢者や障がいをお持ちの方等に、身近な地域による支えあい活動として、家事やちょっとした介護の支援をしています。支えあい活動にご興味のある方、まずはさわやかサービスまでお電話いただき、研修を受けてみませんか。

協力会員登録説明会(いずれかにご参加ください)  
会場/いきいきプラザ1階 デイサービスルーム

- ①5月17日(火) 午後1時30分～午後3時
- ②7月15日(金) 午後1時30分～午後3時

●対象/概ね70歳までの方 ※事前に申し込みが必要です

### 申込み・問い合わせ

柏市社会福祉協議会 さわやかサービス  
〒277-0005 柏市柏5-11-8 ☎04-7162-2557

## ファミサポからのお知らせ

### かしわファミリー・サポート・センター 会員募集



保育園や幼稚園、こどもルームへの送迎、協力会員宅での預かりなど、お父さん、お母さんの子育てを応援します。お子さん(生後6ヶ月から小学校6年生まで)を預けたい方は利用会員入会説明会へ！また、子育てを応援する協力会員も募集しています。協力会員ご希望の方は協力会員基礎研修会へお越しください。(協力会員は基礎研修会を受けてからの入会となります)まずはセンターへご連絡を！

利用会員  
入会説明会

- 日時及び場所/5月12日(木) 6月6日(月)・7月2日(土)  
午前10時～正午  
いきいきプラザ2階 研修室

協力会員  
基礎研修会

- 日時及び場所/5月25日(水)・7月4日(月)  
午前9時30分～午後3時30分  
いきいきプラザ2階 研修室

### 申込み・問い合わせ

柏市社会福祉協議会かしわファミリー・サポート・センター  
〒277-0005 柏市柏5-11-8 ☎04-7162-0330

## 支えあい活動団体へのお知らせ [住民主体の支えあい活動団体]へ新たな補助制度が始まります

### たすけあいサービス 事業費補助金

「町会・自治会・区・管理組合等のエリア」を対象とした生活支援団体

補助金額：上限3万円。運営に必要な経費  
活動：ゴミ出し、掃除、洗濯、買い物、草取り、外出付添等の生活支援  
※ゴミ出し等、支援内容が限定の場合は地域や利用者のニーズに応じて将来的に支援内容の幅を広げていくことを要件とします。

「コミュニティエリア」を対象とした生活支援団体

補助金額：上限10万円。運営に必要な経費  
活動：ゴミ出し、掃除、洗濯、買い物、草取り、外出付添等の生活支援※ゴミ出し等、支援内容が限定の場合は地域や利用者のニーズに応じて将来的に支援内容の幅を広げていくことを要件とします。

「2つ以上のコミュニティエリア」を対象とした生活支援団体

補助金額：上限30万円。運営に必要な経費  
※基本額10万円+提供時間数  
活動：ゴミ出し、掃除、洗濯、買い物、草取り、外出付添等の多様な生活支援ニーズに対応している。

### 通いの場事業費補助金

週1型の居場所

補助金額：[運営費補助] 上限10万円/年  
活動：週1日以上開催し、月1回以上の介護予防活動を実施していること

常設型の居場所

補助金額：  
①[運営費補助] 上限24万円/年  
②[個人宅等活用補助] 活用に係る経費の補助定額 上限5万円/年  
[家賃補助]家賃の1/2の補助 上限5万円/月  
活動：週4日以上開催し、週1回以上の介護予防事業を実施していること。

### 通いの場開設補助金

市では、通いの場を開設する団体(平成28年度は1団体)に、別途開設費の補助を予定しております。新たな通いの場を開設することを検討されている団体のかたは、ご相談ください。

## 「住民主体の支えあい活動団体補助事業」説明会

- 日程/5月13日(金) ●場所/いきいきプラザ
- 時間・内容  
13:30～15:00 たすけあいサービス事業費補助金  
15:30～17:00 通いの場事業費補助金  
18:30～20:00 たすけあいサービス事業費補助金
- 説明会参加の申込み/会場準備のため事前に下記問合せへお電話でお申込みください。
- 説明会以外での申請書配布方法  
《方法》①柏市社会福祉協議会窓口(7カ所)に設置。  
②ホームページでのダウンロード  
《配布期間》平成28年5月13日(金)から6月15日(水)まで  
《申請書メ切》平成28年6月15日(水)まで
- 申込み・問い合わせ—— 柏市社会福祉協議会地域支援担当  
〒277-0005 柏市柏5-8-12 ☎04-7163-9001

基本方針

- (1)「社会的孤立防止」が全ての福祉に係る共通課題であることを念頭に、各種事業を展開します。
- (2)2025年(平成37年)の地域社会を見据えた相談支援・ボランティア活動・地域づくりを推進します。
- (3)組織が持つ機能を効率的に最大限発揮できるよう情報・知識・技術の共有を徹底します。

平成27年度は、介護保険制度の改正をはじめ、生活困窮者自立支援法、子ども子育て支援法の施行等が行われました。柏市においても、高齢者、障害者、児童等の次期計画がスタートし、地域を柱に据えた施策が展開されているところです。

このような中、本会では、生活支援体制整備の新規受託をし、地域、ボランティア、NPO、福祉関係事業者、行政機関との連携のもと、生活支援や居場所づくり等、「地域の支えあい」を充実していくための基盤づくりを市内10地域で進めてきました。

創立60周年の節目を迎える平成28年度は、これらの取り組みを市内全域へ広げていくと共に、人材育成、資源開発、活動支援等を一体的に推進し、支えあいの充実を具体的に図っていきます。

また、4月施行の障害者差別解消法をはじめ、子育て支援の充実、子どもの貧困対策の研究等、新たな福祉課題についても積極的に着手をし、第3期計画(推進3年日)に基づき、下記の基本方針のもと、各種事業と重点的な取り組みを実施していきます。

(1) 新たな取り組み

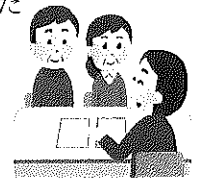
- ①地域子育て支援拠点事業の新規受託
- ②障害者差別解消法に係る取り組み
- ③創立60周年記念誌発行

(2) 充実・強化

- ①生活支援体制整備事業の推進
- ②法人後見活動の充実と市民後見人活動の推進
- ③社会福祉法人改革への対応
- ④フレイル予防を柱とする介護予防の推進
- ⑤特別会員等の会員確保

(3) 検討事項

- ①子どもの貧困対策の研究
- ②次期地域いきいきセンター補地の検討
- ③音楽を活用した福祉イノベーション事業



重点的な取り組み

■ 収入(勘定科目別内訳)

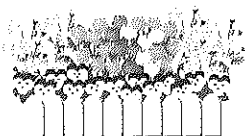
(単位:千円)

	勘定科目	予算額
1	会費収入	37,600
2	寄附金収入	11,096
3	経常経費補助金収入	323,917
4	受託金収入	258,960
5	貸付事業収入	6,818
6	事業収入	23,315
7	介護保険収入	4,460
8	受取利息配当金収入	500
9	その他の収入	7,413
10	積立資産取崩収入	41,563
11	事業区分間繰入金収入	10,091
12	拠点区分間繰入金収入	12,175
13	サービス区分間繰入金収入	2,907
14	施設整備等補助金収入	4,000
15	前期末支払資金残高	36,639
	合計	781,454

■ 支出(サービス区分)

(単位:千円)

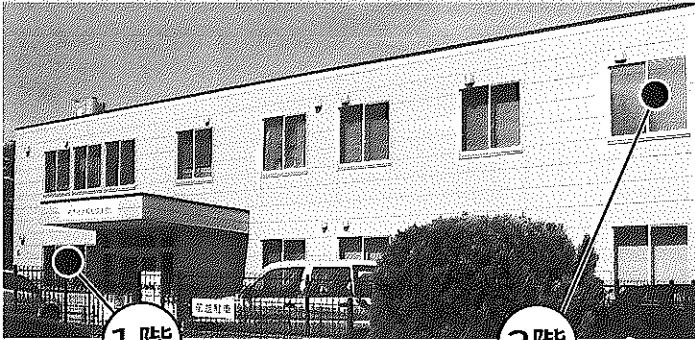
	勘定科目	予算額
1	法人管理運営事業	185,158
2	企画・広報事業	11,865
3	地域福祉推進事業	170,432
4	ボランティア活動推進事業	9,038
5	健康予防支援事業	7,103
6	福祉サービス利用援助事業	23,699
7	子育て支援事業	37,948
8	共同募金配分金事業(一般募金)	17,845
9	共同募金配分金事業(歳末たすけあい募金)	12,678
10	介護予防センター受託運営事業	9,863
11	老人福祉センター管理経営事業	110,248
12	資金貸付事業	18,900
13	基金運営事業	3,023
14	社会福祉センター設置経営事業	20,383
15	地域福祉センター管理経営事業	8,372
16	さわやかサービス事業	63,470
17	成年後見センター事業	23,383
18	地域包括支援センター受託運営事業	47,566
19	自動販売機設置経営事業	480
	合計	781,454



# 平成28年度 柏市社会福祉協議会組織 担当窓口のお知らせ

## いきいきプラザ

柏市柏5-11-8 ☎04-7163-9000



1階

2階

総務課

- かしわ福祉権利擁護センター
  - ▶ 総合相談支援担当
  - ▶ 福祉権利擁護担当

地域支援課

- ▶ さわやかサービス担当

総務課

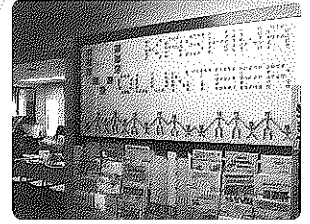
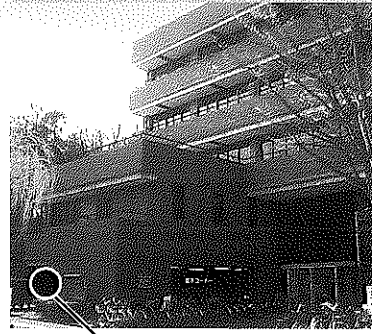
- ▶ 総務担当 ▶ 財務担当
- ▶ 会計担当 ▶ 企画担当

地域支援課

- ▶ かしわファミリー・サポート・センター担当

## 地域福祉センター(教育福祉会館内)

柏市柏5-8-12 ☎04-7165-0880



▲ ボランティアセンター入口

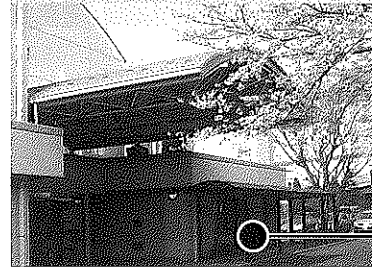
1階

地域支援課

- ▶ ボランティアセンター担当
- ▶ 地域支援担当

## 沼南社会福祉センター

柏市風早1-2-2 ☎04-7193-2941



地域支援課

- ▶ 施設管理・運営担当
- ▶ 移動サービス担当
- ▶ 地域包括支援センター担当

1階



## 寄附者のご紹介

(50音順/敬称略)

皆さまからの寄附金・物品は、地域福祉活動のために有効活用させていただきます。「温かな思いやりありがとうございます。」

合計金額 **3,034,763円**

(寄附者の寄附額は、12月～3月の合計額です。)

寄附金 (単位:円)

☆は毎月ご寄付をいただいている方々です。

☆ITS㈱(1,000,000)、今山住建㈱(200,000)、☆浮ヶ谷興産㈱(40,000)、永楽台婦人の会(10,000)、NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク(5,000)、小笠原さく(50,000)、蔭山弘子(30,000)、柏建築組合柏工会(13,980)、柏市東豊住寿会(5,000)、柏市民カラオケ連合会(180,000)、柏市立柏高等学校吹奏楽部(212,709)、柏中央地区民児協(17,353)、柏フォークダンス同好会(20,000)、柏めぐみ幼稚園(10,000)、カトレア(908)、㈱ベルク柏しこだ店お客様一同(18,547)、旧沼南町役場職員O. B. 年金者会(23,856)、公益社団法人全日本不動産協会千葉県本部(50,000)、高野台クラブ(7,241)、GO GOウォーキング(7,609)、古閑友司(200,000)、寿町会歓会クラブ(2,168)、小林倉子(50,000)、宗教法人浄土真宗本願寺派正満寺(206,763)、宗教法人大洞院(13,864)、沼南幼稚園(10,000)、沼南

幼稚園福寿会(5,000)、関矢淑子(5,000)、そごう西武労働組合(10,549)、高橋俊治(6,430)、銚子商工信用組合信友会(30,000)、☆角田雅美(40,000)、富里地区民児協(8,490)、富勢中学校PTA(10,000)、豊四季台近隣センター募金箱(4,304)、豊四季台地域ふるさと協議会(5,800)、二松学園大学附属柏中学校・高等学校父母の会(30,000)、日本基督教団柏教会(14,493)、長谷川秀夫(24,000)、☆林田卯市(12,000)、ボランティアセンター募金箱(25,424)、光ヶ丘地区民児協(5,175)、本門佛立宗妙晃寺(15,000)、宮里幸子(2,000)、焼とりつかさ(43,000)、楊名時気功太極拳コブシの会(15,000)、☆ロータスの会(8,000)、ワタナベ学園ひびがし幼稚園保護者の会(5,000)、匿名(10,000)、匿名(20,000)、匿名(3,100)匿名(250,000)、匿名(2,000)、匿名(20,000)、匿名(10,000)、匿名(4,000)、匿名(6,000)

## 物品

小笠原さく(車椅子)、Orchard-Garden㈱水代果樹園(キウイフルーツ)、柏市老人クラブ連合会永楽富里支部ひばり会(タオル)、㈱柏丸金会館(お菓子)、㈱日立柏レイソル(ホームゲーム観戦チケット)、㈱日立物流・日立物流「まごころ基金」(車椅子、紙芝居)、かぼちゃの会(雑巾)、亀島ゆき(囲碁一式)、近藤なほ江(健康器具)、栄町婦人部(タオル他)、首都圏日立物流サービス㈱・日立物流「まごころ基金」(車椅子、紙芝居)、杉野美知子(未使用切手)、第一生命労働組合柏常総営業職支部(タオル)、高井とみ子(介護用品)、田中壽子(肌着)、匿名(紙おむつ他)、匿名(紙おむつ)、匿名(紙おむつ)

## 地域福祉の推進にご理解とご協力をお願いいたします。



柏市社会福祉協議会の活動は、皆さまの会費に支えられています！

お問合せ、お申込みは、総務課までお願いいたします。  
【総務課】TEL 04-7163-9000

種類	年額	説明
住民会費	一世帯 300円	町会・自治会・区・管理組合を通じてご協力をいただいています。
個人会費	— □ 1,000円	個人の方にご協力いただいています。
団体会費	— □ 5,000円	施設等に団体としてご協力をいただいています。
特別会費	— □ 10,000円	企業、団体及び個人の方にご協力いただいています。

## 広告

「みまもりメール」なら、ひとり暮らしの親の様子を、メールで毎日お知らせ。

歩数 電池残量

開いた回数



詳しくは下記ホームページまで (ムビー公開中)  
<http://panasonic.jp/mobile/docomo/p01h/mimamori/>

お問い合わせ先

パナソニック モバイルコミュニケーションズ株式会社  
一層電話からの場合 携帯電話・PHSからの場合  
☎0120-15-8729 045-938-4023

### ボラセン 状況報告

地域を支える多くのボランティアが活躍しています!! これからも、たくさんの「想い」と「力(パワー)」を確実につなげていきます!!

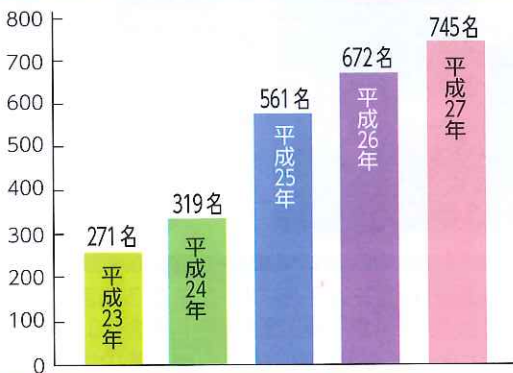
#### ボランティア団体登録状況



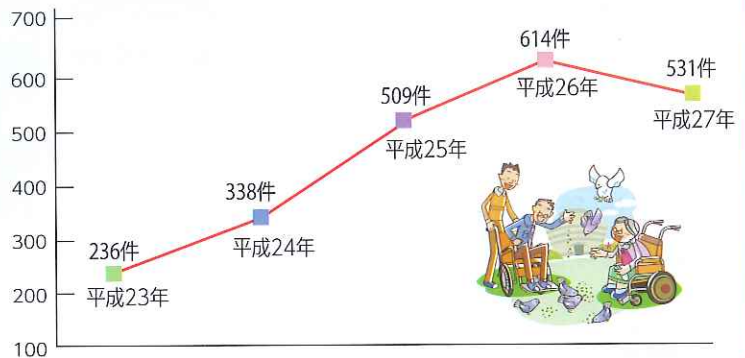
#### NPO法人登録状況



#### 個人ボランティア登録状況



#### コーディネート件数



### ボラセンfacebook開設しました!

ボランティア活動に関する情報を気軽に取得できるように、新たにボランティアセンターのフェイスブックページを開設しました。

Let's  
アクセス



### 趣味・特技を活かして ボランティア

趣味は囲碁と将棋、何より麻雀が大好き、楽器が得意、書道の有段者...等々。大好きなことを通して、自身も元気になる、そんなボランティア活動がたくさんあります! ぜひお問合せください! ☎04-7165-0880



### DVD貸出しています

地域活動やボランティア活動の研修会等でご活用ください。



柏のおじいちゃん  
おばあちゃんへ  
笑顔と日替り弁当  
毎日お届けいたします  
柏市指定配食  
感謝 ニコニコキッチン柏南店  
TEL 04-7190-5637

介護付き有料老人ホーム

ボンノールガーデン

～創業40年余の信頼と実績～

全室陽当り良好 庭付き

緑溢れる住み良い環境

柏市篠籠田1385-1

TEL:04-7143-0555

FAX:04-7147-2667

### 健康保険で、ご自宅でマッサージュが受けられます

対象者/麻痺・関節拘縮などがあり、寝たきり・歩行困難・歩行介助が必要な方など

例えば、自己負担1割の方の場合  
1回あたり約300~550円程度

はじめての方、まずはお試しください

無料体験マッサージュ実施中!!

健康保険適用



中央在宅マッサージュ

医療のあしたをてあてする株式会社

☎ 047-321-6211

FAX 047-321-6622

http://www.te-ate.com 「てあて」で検索

松戸市常盤陣屋前4-17-101

国家資格を持ったマッサージュ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います。