



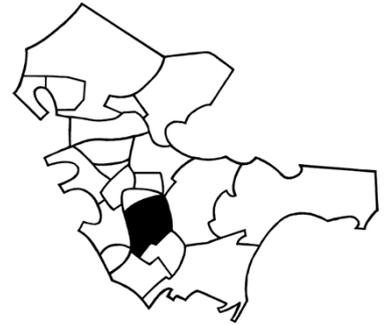
(2024年3月発行)

この情報は、柏市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます

項目	人口(人)	比率(%)
地域総人口	21,657	—
4歳以下	803	3.7
14歳以下	2,533	11.7
65歳以上	6,660	30.8
75歳以上	3,998	18.5
要介護・要支援者	1,314	—



増尾城址公園



人口:2023年4月現在 | 要介護・要支援者:2023年10月現在
市データをもとに柏市社会福祉協議会が独自に算出したものです。

【問合せ】 04-7163-1200

	町会・自治会・区等	加入世帯数	シニア クラブ等(数)	子供会等 (数)	自主防災
1	増尾町会	2,640	1	1	○
2	増尾東映自治会	152			○
3	増尾東映第二自治会	144	1	1	○
4	第一住宅増尾団地自治会	330	1		○
5	木戸前町会	75	1		○
6	あざみ町会	30		1	○
7	白鷺町会	105		1	○
8	名戸ヶ谷町会	234			
9	加賀町会	1,000	1	1	○
10	松野台自治会	600	1	1	○
11	南ヶ丘自治会	264	1		○
12	東武なかはら団地自治会	69	1		○
13	新柏二丁目第一自治会	113			○
14	新柏三丁目自治会	203		1	○
15	新柏二丁目第二自治会	100			
16	サンパセオ新柏管理組合	100	1		○
17	新柏住宅自治会	426			
18	サンパセオ新柏アネックス管理組合	87			○
19	増尾日立自治会	56			○

加入世帯数は柏市へ届け出の数

高齢者・多世代向けサロン／通いの場とは

おしゃべりしたり、お茶を飲んだりして気楽に楽しく憩える場所づくりを目的としているところです。

高齢者・多世代向けサロン／通いの場

	名 称		開催日・時間	場所・住所
1	コミュニティーのこのこ 		金曜 9:30～12:30	増尾ふるさと会館 (増尾4-1-33)
2	みんなのCaféぼ～の 		月・火・木・土曜 10:00～15:30	ほのぼのプラザますお (加賀3-16-8)
3	みんなのサロン		第3水曜 13:00～15:00	松野台ふるさと会館 (増尾台3-5-10)
4	クローバーサロン 		水曜 13:00～16:00	個人宅 (加賀3丁目)
5	サロンひまわり畑		第3・4水曜 10:00～12:00	東武なかはら自治会集会場 (増尾1-24-12)
6	茶ロン 紙ひこうき		第2・4金曜 10:00～12:00	南ヶ丘自治会館 (東逆井1-12-6)
7	折紙 増尾わかさの会		第2木曜 9:30～11:30	増尾近隣センター (増尾3-1-1)
8	ハッピーサロン増尾		第3土曜 14:00～16:00	増尾ふるさと会館 (増尾4-1-33)
9	増尾ジェンヌの会		不定期 未定	増尾近隣センター他 (増尾3-1-1他)
10	東映第二自治会シニアサロン		第2火曜 13:00～16:00	時ヶ沢ふるさと会館 (増尾8-1-1)
11	ほっとサロン		第4金曜 14:00～16:00	加賀ふるさと会館 (加賀3-16-9)
12	おや親カフェ ※不登校、引きこもりの親御さんの集い		第3木曜 10:00～13:00	ぶるーむカフェ (中原1817-1)
13	がんカフェ ※ご本人、ご家族の集い		第3水曜 10:00～13:00	ぶるーむカフェ (中原1817-1)
14	風(ふ)らっとるーむ(まちの保健室)		月・火・木・金 10:00～17:00	ぶるーむカフェ (中原1817-1)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

こども・子育て世代向けサロンとは

子育てをしている保護者の仲間づくり、子供の遊び場づくりを目的として開催しています。

こどもの居場所とは

大人たちがそばにいて、一緒にごはんやおやつを食べたり、宿題やおしゃべりをしたりするところです。

こども・子育て世代向けサロン／こどもの居場所

	名称	開催日・時間	場所・住所
1	育カフェ	第4木曜 10:00～12:30	ぶるーむカフェ (中原1817-1)
2	子育てサロン増尾 	月曜 ※第5休み 10:00～11:30	増尾ふるさと会館2階 (増尾4-1-33)
3	子育てサロン加賀 	第1・3金曜 10:00～11:30	加賀ふるさと会館1階 (加賀3-16-9)
4	ぶるーむクラブ (こども食堂・学習支援)	月1回平日夜又は土曜昼 ※要問合せ	ぶるーむの森 (中原1817-1)
5	多世代交流コミュニティー サロン つちのこ 	毎月第3・4土曜 ※祝・年末年始 は休み 13:00～15:00	土小学校第4校舎1階多目的室 (増尾4-4-1)
6	母と子のつどい	第3木曜 10:00～11:30	増尾近隣センター (増尾3-1-1)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

たすけあいサービスとは

普段の暮らしの中でちょっとした困りごとを住民主体でたすけあうサービスです。

たすけあいサービス

	名 称	内 容	利用対象	問い合わせ先
1	増尾第一住宅 たすけあいネットワーク	ゴミ出し,草取り,枝落とし, ゴミ当番代行、日曜大工,買物, 留守番	増尾第一住宅 団地自治会内 会員	7172-7250
2	加賀 たすけあいネットワーク	ゴミ出し,草取り,枝落とし,掃除, 買い物,洗濯,調理,衣替え,話し相手, 外出付添	加賀町会	7173-6242
3	増尾地域 見守り助け合い隊活動	ゴミ出し,草取り,枝落とし,掃除,買 い物,洗濯,調理,衣替え,話し相手,外 出付添	増尾地域住民	7176-3314
4	ナルク東葛北ブロック	買物,ゴミ出し,草取り,枝落とし,通 院随行	増尾・高柳・ 大津ヶ丘・ 新柏他	7174-4329

地域支えあい推進員

1	増尾地域支えあい推進員 (押味 富士子)	地域支えあい推進員は、住みなれたところで安心して暮 らし続けられる地域づくりを進めるため、各地域に配置 しています。また、様々な方と連携しながら、住民同士 の支えあい活動を一緒に考えていきます。	7163-1200
---	-------------------------	--	-----------

増尾近隣センターサークル情報

	名 称	内 容	開催日・時間
1	3B体操増尾サークル	健康体操,ストレッチ 費用:2500円/3回	第1・2・4月曜 10:00~11:30
2	増尾自彊術同好会	自彊術(体操)	木曜 10:00~11:30
3	さくら会	自彊術(体操)	火曜 10:00~11:30
4	霞会	書道 費用:入会金1,000円・月1,500円	第2・4金曜 13:00~15:00
5	お陽さま太極拳	太極拳 初心者大歓迎,丁寧な指導 無料体験	木曜 13:00~15:00
6	いきいきカラオケ会	カラオケを一人一人歌います 費用:①②入会 金各800円 ①日200円,②月200円,	①第2・4月曜 12:00~15:00 ②第1・3火曜 10:00~12:30
7	男の料理研究室(土曜会)	男性が集まっての料理 費用:月2000円	9:00~13:00
8	手編グループ	講師の方がいらして手編みの個人対応 対象: 初心者歓迎 費用:入会金1,000円・月1,500円	第2・4木曜 10:00~12:00
9	M.S.CDreamers 加賀	チアリーディングの練習及びミーティング 対象:小学生	水曜 17:00~18:00(小1~3) 水曜 18:00~19:00(小4~6)
10	ステップ-D 	ロコモ体操(フレイル予防体操)	第1・2火曜 15:15~16:45



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

体操・運動(近隣センター以外)

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	ほのぼのロコモ 	ロコモ体操 費用:1,200円/月 3ヶ月分3,500円をまとめて集金	第1・3月曜 13:00~14:30	加賀ふるさと会館 (加賀3-16-9)
2	ロコモフィット・K 	ロコモ体操 入会金:1,000円 3ヶ月分3,900円をまとめて集金	第1・3金曜 13:15~14:45	加賀ふるさと会館 (加賀3-16-9)
3	楊名時 太極拳	健康と筋力維持に関心のある方	水曜午前	加賀ふるさと会館 (加賀3-16-9)
4	拳正道 増尾道場	幼児から高齢者まで空手の技中心に護身術の指導 対象: 費用: 小学生4000円・中学生以上5000円	水曜 14:30~16:00 木・土曜 18:00~22:00	加賀ふるさと会館 (加賀3-16-9)
5	ストレッチと音楽体操	ストレッチ体操と簡単なジャズダンス	日曜(2回) 13:00~14:30	加賀ふるさと会館 (加賀3-16-9)
6	ゆるポッチャ会 	ポッチャを通して健康増進を図る	第3月曜	加賀ふるさと会館 (加賀3-16-9)
7	橋本増尾ロコモ体操教室	筋力低下防止のためのコミュニティづくり 費用:1,000円/月 3ヶ月分前納	第2・4水曜 9:30~11:45	増尾ふるさと会館 (増尾4-1-33)
8	自彊術増尾教室	万病克服の体育療法 費用:月1,500円	第1・3・4火曜 20:00~21:30	増尾ふるさと会館 (増尾4-1-33)
9	新緑会 	ロコモ体操 ストレッチと筋肉と関節のトレーニング 費用:要問合せ	第2・3・4・5金曜 13:00~13:45 13:55~14:40	スタジオMAO (加賀3-19-5)
10	ロコモしらさぎ	ロコモ体操 3ヶ月分3,000円	第2・4水曜 13:30~14:30	白鷺ふるさと会館 (増尾8丁目40-17)
11	ロコモフィット教室	ロコモ体操 費用:500/回	第1・3木曜 13:00~15:00	名戸ヶ谷 ふるさとセンター (名戸ヶ谷741-1)
12	ほのぼの歩こう会	ウォーキング	第1・3金曜	ほのぼのプラザ ますお集合



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

その他サークル等

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	柏連句会	五七五・七七を連ねる連句の実作	第2日曜 13:00～18:00	加賀ふるさと会館 (加賀3-16-9)
2	男の井戸端会	男性だけで車座に座り次々自由な意見を述べる	金曜(1回) 9:00～12:00	加賀ふるさと会館 (加賀3-16-9)
3	けんこう民謡 鶴の会	民謡 費用:月2500円	第2・4金曜 9:45～11:45	加賀ふるさと会館 (加賀3-16-9)
4	加賀写真くらぶ	写真作品公表・撮影会	月曜隔月1回 12:00～15:00	加賀ふるさと会館 (加賀3-16-9)
5	俳句・清の會	自然の風物を見極め五句詠み,意見交換,指導 下鉢清子先生(俳人協会顧問)	第1火曜 12:00～15:00	加賀ふるさと会館 (加賀3-16-9)
6	増尾英語クラス	英会話 費用:入会金2000円・会費1,000円/3か月	第2土曜 10:00～12:00 第4土曜 9:00～12:00	第2土曜 加賀ふるさと会館 (加賀3-16-9) 第4土曜 増尾近隣センター (増尾3-1-1)
7	よさこい柏紅塾	よさこいの練習,お祭り参加や施設訪問等 対象:どなたでも 費用:月1,500円	木曜 19:00～21:00 土曜 18:00～21:00	土小学校体育館 (増尾4-4-1)
8	ますお探検隊	ウォーキング活動の手伝いや地域のマップづくり等	不定期	増尾近隣センター他 (増尾3-1-1他)
9	なかよし倶楽部	健康麻雀	月～土曜 10:00～17:00	加賀3丁目8-13
10	かしわ森遊会	森の散策・整備・保全活動等	第1・3水曜 10:00～13:00	名戸ヶ谷の森 (名戸ヶ谷1343-1)

シニアクラブ

	名 称	主な内容	入会要件	場所・住所
1	松野台緑寿会	①卓球,②健康麻雀,③体操・グラウンドゴルフ,④カラオケ	〔対象〕 市内在住,60歳以上 〔問合せ〕 柏市シニアクラブ 連合会事務局 平日9:00-16:00 電話7138-5970	松野台ふるさと会館 (増尾台3-5-10)
2	増尾ダイヤモンドクラブ 	グラウンドゴルフ・麻雀・ダーツ・カラオケ等		増尾ふるさと会館 (増尾4-1-33)
3	東武なかはらシニアクラブ	麻雀・モルック・旅行・茶話会等		なかはら団地内集会所 (増尾1-26-7)
4	ますおプラチナ会 	講座・ウォーキング・体操・グラウンドゴルフ・麻雀・旅行等		増尾近隣センター (増尾3-1-1)

※サロン,通いの場,こどもの居場所,たすけあいサービス,サークル情報等は2023年12月現在
 ※時間は24時間表記です。一部の漢字は常用漢字などの表記とし,漢字情報がないときはカナ表記としています。
 ※掲載情報は細心の注意を払っておりますが内容を保証するものではありません。活用にあたっては必ずご確認ください。

柏市全域の情報につながります

カテゴリ別に活躍できる場を紹介しています。また,検索可能なインターネットの情報サイトにつながります。



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

40歳以上の市民を対象に,「かわフレイル予防ポイントカード」を発行しています。活動に参加して貯めたポイントは,WAONカードとして買い物などに使えます。

