



この情報は、柏市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます

(2024年3月発行)

項目	人口(人)	比率(%)
地域総人口	26,389	—
4歳以下	915	3.5
14歳以下	3,351	12.7
65歳以上	7,608	28.8
75歳以上	4,009	15.2
要介護・要支援者	1,158	—



道の駅しょうなん



人口:2023年4月現在 | 要介護・要支援者:2023年10月現在  
市データをもとに柏市社会福祉協議会が独自に算出したものです。

【問合せ】04-7163-1200

	町会・自治会・区等	加入世帯数	シニア クラブ等(数)	子供会等 (数)	自主防災
1	大津ヶ丘一丁目町会	391			○1
2	大津ヶ丘二丁目町会	282	1		
3	大津ヶ丘三丁目町会	380	1		○
4	大津ヶ丘四丁目町会	280	1		○
5	大津ヶ丘サンパワー (A棟~C棟)	59	1		
6	大津ヶ丘第一住宅管理組合	236	1		○
7	大津ヶ丘第二住宅管理組合	250	1		○
8	大津ヶ丘第三住宅管理組合	280	1		○
9	大津ヶ丘第四住宅管理組合	150	1		○
10	大津ヶ丘第五住宅管理組合	273	1		○
11	グランシティ大津ヶ丘団地管理組合	179	1		○
12	プロムナード`大津ヶ丘団地管理組合	64	1		○
13	大津ヶ丘中央1978会	17	1		
14	塚崎区	830	1		○
15	塚崎二丁目自治会	196	1		○
16	塚崎三丁目自治会	146	1		○
17	塚崎パークヴィラ自治会	66	1		○
18	リバティーヒル柏自治会	70	1		○
19	箕輪区	203			
20	五條谷区	247			
21	大井区	1,710	1	1	○
22	大島田区	420		1	
23	手賀の杜自治会	985			○

加入世帯数は柏市へ届け出の数/シニアクラブ等合同設置①大津ヶ丘二丁目町会,大津ヶ丘三丁目町会,大津ヶ丘四丁目町会,大津ヶ丘サンパワー(A棟~C棟),大津ヶ丘第一住宅管理組合,大津ヶ丘第二住宅管理組合,大津ヶ丘第三住宅管理組合,大津ヶ丘第四住宅管理組合,大津ヶ丘第五住宅管理組合,グランシティ大津ヶ丘団地管理組合,プロムナード大津ヶ丘団地管理組合,大津ヶ丘中央1978会②塚崎区,塚崎二丁目自治会,塚崎三丁目自治会,塚崎パークヴィラ自治会,リバティーヒル柏自治会)

## 高齢者・多世代向けサロン／通いの場とは

おしゃべりしたり、お茶を飲んだりして気楽に楽しく憩える場所づくりを目的としているところです。

### 高齢者・多世代向けサロン／通いの場

	名 称		開催日・時間	場所・住所
1	ふれあいカフェ クルトコ 		月～木曜 10:00～15:00	大津ケ丘中央商店会内 (大津ケ丘3-4-1-103)
2	高齢者交流会 		第3水曜 ※8月休み 10:00～12:00	大津ケ丘コミュニティ センター (大津ケ丘2-27-1)
3	3丁目ひなたぼっこサロン 		第2月曜 ※8月休み 10:00～12:00	グランシティ集会所 (大津ケ丘3-17-18)
4	塚崎ふれあいサロン		奇数月第3土曜 10:00～12:00 偶数月第4土曜 10:00～12:00 ※8月休み	塚崎区民館 (塚崎1033-1)
5	1丁目ふれあいサロンちよちゃんの家 		第2・4金曜 13:00～15:00	室井宅 (大津ケ丘1丁目)
6	ふれあいサロンほっこり 		第1・3水曜 10:00～12:00	大津ケ丘第三住宅管理 組合集会所 (大津ケ丘1-54-12)
7	ふれあい広場きずな		2回(不定期) 13:00～16:00	第一住宅管理組合 集会所 (大津ケ丘3-1-11)
8	リバティヒル柏よりみちの会		第4金曜 10:00～11:30	リバティヒル柏集会所 (塚崎)
9	くすの木会サロン		第1木曜 第3木曜 10:00～14:00	塚崎パークヴィラ 集会所 (塚崎1036-2)
10	はるかぜサロン		第3火曜 10:00～12:00	第一住宅管理組合 集会所 (大津ケ丘3-1-11)
11	サロン・ド・ふれあい 		火曜 13:30～16:00	スタジオエリカ (大井934-2-1-307)
12	ふれあいサロンきずな		第3木曜 13:30～15:30	沼南近隣センター (大島田440-1)
13	緑台喫茶		第2木曜 ※8月休み 13:00～16:00	緑台集会所 (緑台1-8)
14	箕輪喫茶		第2水曜 ※8月休み 13:00～16:00	箕輪区民館 (箕輪290)
15	喫茶こかげ		第4木曜 ※8月休み 13:00～16:00	大井青年館 (大井1762)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

16	にこにこサロン	第2火曜（第3火曜の場合もあり） 11:00～14:00	東大津ヶ丘集会所 （五篠谷299-7）
17	元気upサロン	第2・4木曜 13:00～16:00	東大津ヶ丘集会所 （五篠谷299-7）

## こども・子育て世代向けサロンとは

子育てをしている保護者の仲間づくり、子供の遊び場づくりを目的として開催しています。

## こどもの居場所とは

大人たちがそばにいて、一緒にごはんやおやつを食べたり、宿題やおしゃべりをしたりするところです。

### こども・子育て世代向けサロン／こどもの居場所

	名 称	開催日・時間	場所・住所
1	大津ヶ丘こども食堂 (こども食堂)	第2・第4土曜 12:00～	大津ヶ丘商店会クルトコ前 (大津ヶ丘3丁目)
2	追花フードパントリー	第3土曜 10:00～12:00	マツウラ (大井755-27)
3	ひまわりっこ (こども食堂)	第1・3土曜 第2・4金曜 ※要問合せ	ひまわりプラザ (大島田440-1)
4	Happy♡Smileこども食堂 (こども食堂)	月1回土曜 12:30～	手賀の杜中央公園 (手賀の杜3-29-5)
5	おむすびcaféつむぎ (こども食堂)	月1回土曜 11:00～	集い処 つむぎ (塚崎976-11∞INFINITYビル)
6	母と子のつどい	不定期(月1回)	ひまわりプラザ保育室 (大島田440-1)

## たすけあいサービスとは

普段の暮らしの中でちょっとした困りごとを住民主体でたすけあうサービスです。

### たすけあいサービス

	名 称	内 容	利用対象	問い合わせ
1	おたがいさまの会	ゴミ出し,草取り,枝落とし, 掃除,買い物,洗濯,調理,衣替え, 話し相手,外出付添,急場の支援	大津ヶ丘・ 塚崎地区住民	090-6026-8130
2	あい・あいの会	ゴミ出し,草取り,枝落とし, 買い物,話し相手,外出付添, 急場のお手伝い	風早北部 地区住民	080-2187-1515

### 地域支えあい推進員

1	風早北部地域支えあい推進員 (佐久間 尚実)	地域支えあい推進員は、住みなれたところで安心して暮らし続けられる地域づくりを進めるため、各地域に配置しています。また、様々な方と連携しながら、住民同士の支えあい活動を一緒に考えていきます。	7163-1200
---	---------------------------	--	-----------

## 体操・運動（近隣センター以外）

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	遊の会	卓球,ボッチャ,カラオケ	第3日曜	桐友学園他 (大津ケ丘2-19-5他)
2	ロコモ体操サークル 	ロコモ体操,マッサージ   入会金1,000円   月 2,000円	第1・2・3月曜 10:00~11:30	ひまわりプラザ (大島田440-1)
3	ロコモ沼南 	ロコモ体操   入会金:500 円   500円/回	火曜2回 金曜2回 14:00~15:00	ひまわりプラザ (大島田440-1)
4	にこにこ大津ケ丘	ロコモ体操   入会 金:1,000円   月1,500円	第2・3・4金曜 10:00~11:30	大津ケ丘コミュニテイ センター (大津ケ丘2-27-1)
5	サロン・ド・ふれあい 	ロコモ体操   費用:3ヶ月 で2,500円	第1・3木曜 14:30~15:45	スタジオエリカ (大井934-2マンション 沼南エリカ内)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

## シニアクラブ

	名 称	主な内容	入会要件	場所・住所
1	エリカクラブ 	喫茶・食事・交流会・町会活動等	〔対象〕 市内在住,60歳以上  〔問合せ〕 柏市シニアクラブ 連合会事務局 平日9:00-16:00 電話7138-5970	スタジオエリカ (大井934-2マンション 沼南エリカ内)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

※サロン,通いの場,こどもの居場所,たすけあいサービス,サークル情報等は2023年12月現在  
※時間は24時間表記です。一部の漢字は常用漢字などの表記とし,漢字情報がないときはカナ表記としています。  
※掲載情報は細心の注意を払っておりますが内容を保証するものではありません。活用にあたっては必ずご確認ください。

### 柏市全域の情報につながります

カテゴリー別に活躍できる場を紹介しています。また,検索可能なインターネットの情報サイトにつながります。



### このマークはフレイル予防 ポイントの対象事業です

40歳以上の市民を対象に,「かしわフレイル予防ポイントカード」を発行しています。活動に参加して貯めたポイントは,WAONカードとして買い物などに使えます。

